



*La salute vive
e cresce nelle piccole
cose di tutti i giorni.
A scuola, sul lavoro,
in famiglia, nel gioco,
nell'amore...*

*La salute si crea
avendo cura di se stessi
e degli altri,
sapendo controllare
e decidere dei propri
comportamenti,
facendo in modo
che la comunità
in cui si vive
favorisca la conquista
della salute per tutti.*

Carta di Ottawa O.M.S.
1986

ORGANIZZATO DA



IN COLLABORAZIONE CON



CON IL PATROCINIO DI



Salute... un bene prezioso.



**7 • 8
aprile 2011**

Pinerolo, Salone dei Cavalieri
via Giolitti 7
ore 21.00 - 22.30

Programma

Giovedì 7 aprile | 21.00 - 22.30

ore 21.00

Saluti del presidente A.C.A.T.
Saluti del Direttore SER.T.

ore 21.10

- La salute, quale protezione?
- L'alcol e i suoi effetti
- I problemi alcol correlati
- I luoghi comuni...

ore 21.45

- Dibattito in comunità

Venerdì 8 Aprile | 21.00 - 22.30

ore 21.00

- Testimonianze di vita: le famiglie si raccontano
- La proposta dei Club Alcologici Territoriali

ore 21.45

- Dibattito in comunità

ore 22.30

- Buffet alcol-free offerto dalle famiglie dei Club

Essere consapevoli di ciò che accade, sentirsi protagonisti di ciò che si sta costruendo, conoscere la strada che si sta percorrendo, sono tutti elementi che migliorano la qualità della partecipazione ad un percorso personale e comunitario.

Cara amica e caro amico, ti invitiamo a queste due serate per riflettere insieme sui temi della salute e degli stili di vita. Siamo consapevoli che oggi non è più possibile delegare esclusivamente ai servizi la tutela del nostro benessere e la soluzione dei problemi; è perciò necessario adottare comportamenti personali responsabili ed efficaci. È gradita la partecipazione della cittadinanza e in particolare è auspicato il contributo di amministratori, operatori della salute, insegnanti, rappresentanti delle chiese e dell'associazionismo locale, anche in un'ottica di interculturalità.