

PINEROLO

Corso Torino

Via Bignone

Str. Poirino

S.P.589

TORINO

Str. Baudenasca

S.P.23

S.P.589

Sestriere

Saluzzo



LIBERI
DALLA
VIOLENZA

**CENTRO DI ASCOLTO
DEL DISAGIO MASCHILE**

Via Bignone 40 - 10064 Pinerolo (TO)

Telefono: **366.1140074**

liberidallaviolenzaodv@gmail.com

ORARI DI APERTURA

lunedì 18-20

giovedì 16-18

mootz.it



LIBERI
DALLA
VIOLENZA

**CENTRO
DI ASCOLTO
DEL DISAGIO MASCHILE**

In collaborazione con CambiaMenti di Trento

Via Bignone 40 - **PINEROLO (TO)**




VUOI CAPIRE se stai mettendo in atto **comportamenti violenti?**

Rispondi alle seguenti domande:

TEST SUI COMPORTAMENTI CONTROLLANTI

Dici o fai cose che ti fanno stare male dopo?
Cerchi di controllare tutto?
Non riesci a controllare la lingua o i pugni?
I tuoi figli/e o la tua compagna hanno paura di te?
Il tuo rapporto è condizionato dai tuoi comportamenti?
Stai facendo del male alle persone a cui vuoi più bene?
Hai mai cercato di impedire alla tua partner di fare qualcosa che voleva fare (come mettere un vestito che non ti piaceva, uscire con amiche/amici, avere un lavoro o studiare)?
Hai mai seguito o controllato i movimenti della tua partner (magari telefonando o mandando costantemente messaggi)?
Hai mai spaventato con il tuo comportamento la tua partner e/o i tuoi figli/e?
Hai mai fatto pressioni alla tua partner o ad altre donne per fare sesso quando non volevano?
Sei geloso e/o hai mai accusato la tua partner di prestare troppa attenzione a qualcun altro?
Controlli sempre le spese che fa la tua partner?
Hai mai schiaffeggiato, picchiato, stratonato la tua partner o minacciato di farlo?
Hai mai offeso, criticato o fatto sentire stupida per le proprie idee la tua compagna o/e i tuoi figli/e?

Se hai risposto Sì a due o più domande, stai mettendo in atto dei comportamenti violenti, che vanno oltre la normale conflittualità che può esserci all'interno di una coppia.
(dal blog Nuovo Maschile)



Molti uomini non ammettono di avere un problema con la violenza. Possono insultare, umiliare la compagna. Possono minacciarla, stratonarla o picchiarla. E nonostante questo, continuano a pensare di non avere comportamenti violenti. Oppure si rifugiano nell'idea di essere stati provocati, ma i **comportamenti violenti non hanno giustificazione.**

È POSSIBILE LIBERARSI DALLA VIOLENZA

Presso il **Centro di ascolto del disagio maschile Liberi dalla violenza** puoi trovare un aiuto, nella piena riservatezza, fornito da operatori qualificati.

Dopo alcuni colloqui di valutazione e verifica della motivazione, potrai accedere al **training antiviolenza**, un percorso di gruppo dove verranno affrontati i vari aspetti legati ai comportamenti violenti nelle relazioni affettive.

Per consolidare il tuo cambiamento potrai partecipare, dopo il training, a un **gruppo di auto mutuo aiuto**. Il servizio è gratuito.

**Trova il coraggio di chiedere aiuto,
CAMBIARE SI PUÒ!**

**RIVOLGITI CON FIDUCIA
AL CENTRO DI ASCOLTO
DEL DISAGIO MASCHILE**

Telefono: **366.1140074**
liberidallaviolenzaodv@gmail.com