

## Collegarsi: la sanità mobile (mHealth)

Il Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute – DoRS dell’ASL TO3 ha tradotto integralmente il documento Policy Précis **“Making the link: mobile Health (mHealth)”** della **EuroHealthNet**, che fa il punto sulle politiche e i programmi europei inerenti la cosiddetta sanità mobile (mHealth), intesa come *“pratiche cliniche e di salute pubblica supportate dai dispositivi mobili”*.

Il documento rappresenta una sorta di "chiamata all'azione" per gli enti, le organizzazioni e gli operatori della salute affinché investano maggiori risorse per lo sviluppo della mHealth negli anni a venire, non solo per aumentare l’efficienza del sistema sanitario, ma anche per ridurre le disuguaglianze, migliorare la comunicazione della salute e tutelare la sicurezza e la privacy delle persone.

Dopo una descrizione della situazione attuale di sviluppo della mHealth, il documento offre una panoramica delle politiche e dei programmi europei più rilevanti, illustra alcune buone pratiche e suggerisce possibili strategie di sviluppo.

Il mercato del digitale è in continua e costante evoluzione. Ogni giorno nascono e si sviluppano strumenti e applicazioni che hanno come obiettivo primario quello di facilitare la comunicazione tra le persone e rendere più accessibili servizi e prodotti.

In una società sempre più digitalmente connessa, anche il mondo della salute, intesa nella sua accezione più globale (dalla prevenzione alla cura, dalla promozione della salute all’accesso ai servizi) si attiva per individuare le modalità più efficaci di utilizzo dei dispositivi mobili e del digitale in generale, al fine di aumentare l’accessibilità delle informazioni di salute, contribuire a rendere il sistema sanitario più centrato sui destinatari e un più equo accesso alle cure.

Nel 2017 sono oltre **250.000 le applicazioni per dispositivi mobili, inerenti il settore sanitario, presenti sul mercato.**

La traduzione autorizzata di questo documento è frutto della collaborazione tra DoRS e EuroHealthNet - il partenariato europeo per il miglioramento della salute, dell’equità e del benessere – nata nel 2016 con l’adesione alla rete. La EuroHealthNet ([www.eurohealthnet.eu](http://www.eurohealthnet.eu)) è un’organizzazione senza scopo di lucro composta da enti pubblici che operano a livello locale, regionale, nazionale e internazionale in tutta Europa per promuovere la salute e contrastare le disuguaglianze tra i diversi Paesi europei e al loro interno. In particolare, la EuroHealthNet sostiene il lavoro dei suoi membri nell’Unione Europea e negli Stati associati attraverso lo sviluppo di progetti e di politiche, la costruzione di reti e la disseminazione e comunicazione.

Per informazioni: 011/40188506

[Traduzione italiana del Policy Précis “Collegarsi: la sanità mobile \(mHealth\)”](#)