

Quando i Comuni promuovono l'attività fisica.

Il Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della Salute – DoRS dell'ASL TO3 è autore della **guida “Quando i Comuni promuovono l'attività fisica”**, elaborata con la Rete Attività fisica Piemonte (RAP), per il Programma 2 “Guadagnare Salute Piemonte. Comunità e ambienti di vita”, Azione 2.1.1, del Piano di Prevenzione della Regione Piemonte 2014-2018.

Questa guida è stata scritta **per** i decisori, **con** i decisori, perché aderiscano ai principi e al modello d'azione proposti da *La Carta di Toronto per l'attività fisica*. Il documento offre una serie di raccomandazioni operative - azioni, vantaggi, strategie,... - sperimentate da Comuni che hanno già intrapreso questo percorso nei propri territori, per orientare sempre di più piani, programmi e interventi alla promozione della salute e dell'attività fisica.

La guida si sviluppa in tre capitoli:

1. **Advocacy per l'attività fisica. Principi e azioni.** Rassegna ragionata dei principali documenti internazionali scritti per orientare la *policymaking* in tema di salute, attività fisica ed equità. Breve analisi dei progetti nazionali e piemontesi, promossi dalla Sanità Pubblica negli ultimi anni, che hanno puntato sull'intersettorialità per promuovere l'attività fisica
2. **Le esperienze dei Comuni.** La guida raccoglie, senza pretesa di esaustività, esperienze di advocacy e di adozione della Carta di Toronto realizzate sul territorio dell'ASL TO3 – dalla Città di Orbassano (TO), in altri Comuni del Piemonte e sul territorio nazionale
3. **Linee guida.** Strumento che descrive le strategie per aderire alla Carta di Toronto e ai successivi documenti d'indirizzo: quali sono i vantaggi per la mia Amministrazione, come posso aderire, cosa posso fare, come posso valorizzare quello che ho fatto. Le linee guida sono la sintesi dei riferimenti teorici e del lavoro di ricerca (ricognizione di buone prassi e 'interviste' ai decisori dei Comuni presi in esame) illustrati nei punti precedenti.

Il terzo e ultimo capitolo della guida è disponibile anche in formato **opuscolo**, per offrire ai decisori uno strumento agile che descriva le strategie per aderire alla Carta di Toronto e ai successivi documenti d'indirizzo.

La guida completa e l'opuscolo sono disponibili a questi indirizzi, su Dors.it:

[Quando I Comuni promuovono l'attività fisica. La guida completa \(DoRS, RAP, febbraio 2018\)](#)

[Opuscolo Linee guida. Tratto dalla guida Quando i Comuni promuovono l'attività fisica \(DoRS, marzo 2018\)](#)

Per informazioni: 011/40188506