



Progetto Fabbrica della Salute

Lo stabilimento pinerolese della Tsubaki-Nakashima, TN ITALY SPA - C.so Torino 378 in collaborazione con A.S.L. TO 3, Scuola del Cammino e con il Patrocinio del Comune di Pinerolo propone un progetto pilota di wellness aziendale e sociale, aperto anche agli abitanti del Territorio, che cambierà l'approccio alla fabbrica, migliorando il lavoro e la vita.

Iniziative e Programma

Sensibilizzazione su Alcool, Tabacco, Gioco d'azzardo

Corsi di informazione/formazione gratuiti ed aperti a tutti, a cura ASL TO 3

(Presso sala TN ITALY SPA C.so Torino 378)

Alcool	Tabacco	Gioco d'azzardo
Mar. 03 aprile ore 09,00 – 11,00	Mer. 23 maggio ore 09,00 – 11,00	Lun. 16 aprile ore 09,00 – 11,00
Mer. 04 aprile ore 14,00 – 16,00	Gio. 24 maggio ore 14,00 – 16,00	Lun. 23 aprile ore 09,00 – 11,00
Gio. 05 aprile ore 14,00 – 16,00	Lun. 28 maggio ore 14,00 – 16,00	
Ven. 06 aprile ore 09,00 – 11,00	Mer. 30 maggio ore 09,00 – 11,00	

Giovedì 31 maggio ore 20,00 – 22,00 GIORNATA NAZIONALE CONTRO IL TABACCO

Attività fisica (in collaborazione con la Scuola del Cammino e Maurizio Damilano)

Corsi di Fitwalking a prezzo agevolato (10 incontri presso Parco della Pace)

Evento in città (Pinerolo Big Walk) DOMENICA 7 OTTOBRE

Disturbi del Sonno ed Ipnositerapia

(in collaborazione con la Dott.sa Giustina Viarengo)

Corsi di educazione al sonno aperti a tutti (Presso sala TN ITALY SPA C.so Torino 378)

Venerdì 04 maggio ore 21,00 – 22,30

Venerdì 18 maggio ore 21,00 – 22,30

Alimentazione:

Corsi di formazione gratuiti aperti a tutti (a cura della Dietista Susanna Spagna dell' ASL TO 3)

(Presso sala TN ITALY SPA C.so Torino 378)

Venerdì 15 giugno ore 21,00 – 22,30

Venerdì 22 giugno ore 21,00 – 22,30

Venerdì 29 giugno ore 21,00 – 22,30

Per informazioni su Corsi e Partecipazioni

Tel. 393 5852596 orario ufficio

