

Scheda 7

Gelati confezionati: informazioni

Le schede illustrate nelle pagine seguenti (schede dalla n. 6 alla n. 12 e scheda n. 15) si riferiscono ai soli gelati confezionati. A commento delle schede si è ritenuto opportuno riportare, qui di seguito, alcune informazioni.



Le porzioni dei gelati in vaschetta di produzione industriale sono pari a 75 g e quindi superiori a quelle descritte nelle pagine 34-35 per i gelati artigianali (40 g e 60 g rispettivamente per i gusti “creme” e “frutta”).

Tale differenza è sostanzialmente dovuta a diversità nella composizione nutrizionale tra le due tipologie di prodotti. Le tabelle di composizione degli alimenti consultate ⁽⁶²⁾ indicano infatti per i gelati artigianali apporti calorici e di grassi superiori a quelli mediamente riscontrati nei prodotti confezionati ⁽⁶³⁾.

Scheda 8

Gelato industriale
in vaschetta gusto creme
(porzione consigliata 75 g)



Leggere le informazioni riportate nella:
"TABELLA NUTRIZIONALE TIPO"

VALORI MEDI	PER 100 g
VALORE ENERGETICO Kcal	INFERIORI O UGUALI A 200
LIPIDI O GRASSI TOTALI g	INFERIORI O UGUALI A 7

Scheda 9

Gelato industriale
in vaschetta gusto frutta
(porzione consigliata 75 g)



Leggere le informazioni riportate nella:
"TABELLA NUTRIZIONALE TIPO"

VALORI MEDI	PER 100 g
VALORE ENERGETICO Kcal	INFERIORI O UGUALI A 200
LIPIDI O GRASSI TOTALI g	INFERIORI O UGUALI A 7

Scheda 10

Gelato – ricoperto (stecco) alla frutta
(porzione consigliata 75 g)



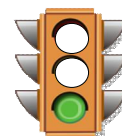
Leggere le informazioni riportate nella:
"TABELLA NUTRIZIONALE TIPO"

VALORI MEDI (*)	PER 100 g
VALORE ENERGETICO Kcal	INFERIORI O UGUALI A 200
LIPIDI O GRASSI TOTALI g	INFERIORI O UGUALI A 7

(*) i limiti calorici e di grassi su 100 g sono diversi tra stecco e mini stecco alla frutta a causa della differenza di grammatura delle porzioni; per il mini-stecco la porzionatura più piccola fa sì che possano essere consentiti limiti / 100 g più alti

Scheda 11

Gelato – mini ricoperto (stecco) alla frutta (porzione consigliata 40 g)



Leggere le informazioni riportate nella:
"TABELLA NUTRIZIONALE TIPO"

VALORI MEDI (*)	PER 100 g
VALORE ENERGETICO Kcal	INFERIORI O UGUALI A 380
LIPIDI O GRASSI TOTALI g	INFERIORI O UGUALI A 13

(*) i limiti calorici e di grassi su 100 g sono diversi tra stecco e mini stecco alla frutta a causa della differenza di grammatura delle porzioni; per il mini-stecco la porzionatura più piccola fa sì che possano essere consentiti limiti / 100 g più alti

Scheda 12

Gelato – ricoperto (stecco) al cioccolato (porzione consigliata 90 g)



Leggere le informazioni riportate nella:
“TABELLA NUTRIZIONALE TIPO”

VALORI MEDI	PER 100 g
VALORE ENERGETICO Kcal	INFERIORI O UGUALI A 170
LIPIDI O GRASSI TOTALI g	INFERIORI O UGUALI A 6

(*) i limiti calorici e di grassi su 100 g sono diversi tra stecco e mini stecco al cioccolato a causa della differenza di grammatura delle porzioni; per il mini-stecco la porzionatura più piccola fa sì che possano essere consentiti limiti / 100 g più alti

Scheda 13

Gelato – mini ricoperto (stecco)
al cioccolato
(porzione consigliata 50 g)



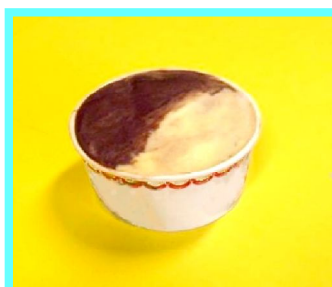
Leggere le informazioni riportate nella:
"TABELLA NUTRIZIONALE TIPO"

VALORI MEDI	PER 100 g
VALORE ENERGETICO Kcal	INFERIORI O UGUALI A 300
LIPIDI O GRASSI TOTALI g	INFERIORI O UGUALI A 10

(*) i limiti calorici e di grassi su 100 g sono diversi tra stecco e mini stecco al cioccolato a causa della differenza di grammatura delle porzioni; per il mini-stecco la porzionatura più piccola fa sì che possano essere consentiti limiti / 100 g più alti

Scheda 14

Gelato – coppette
(porzione consigliata 80 g)



Leggere le informazioni riportate nella:
“TABELLA NUTRIZIONALE TIPO”

VALORI MEDI	PER 100 g
VALORE ENERGETICO Kcal	INFERIORI O UGUALI A 190
LIPIDI O GRASSI TOTALI g	INFERIORI O UGUALI A 6

Scheda 15

Gelato - cornetto
(porzione consigliata 80 g)



Leggere le informazioni riportate nella:
"TABELLA NUTRIZIONALE TIPO"

VALORI MEDI	PER 100 g
VALORE ENERGETICO Kcal	INFERIORI O UGUALI A 190
LIPIDI O GRASSI TOTALI g	INFERIORI O UGUALI A 6

Scheda 16

Gelato - biscotto
(porzione consigliata 90 g)



Leggere le informazioni riportate nella:
"TABELLA NUTRIZIONALE TIPO"

VALORI MEDI	PER 100 g
VALORE ENERGETICO Kcal	INFERIORI O UGUALI A 170
LIPIDI O GRASSI TOTALI g	INFERIORI O UGUALI A 6

(*) i limiti calorici e di grassi su 100 g sono diversi tra biscotto e mini biscotto a causa della differenza di grammatura delle porzioni; per il mini-biscotto la porzionatura più piccola fa sì che possano essere consentiti limiti / 100 g più alti

Scheda 17

Gelato – mini biscotto (porzione consigliata 40 g)



Leggere le informazioni riportate nella:
“TABELLA NUTRIZIONALE TIPO”

VALORI MEDI	PER 100 g
VALORE ENERGETICO Kcal	INFERIORI O UGUALI A 380
LIPIDI O GRASSI TOTALI g	INFERIORI O UGUALI A 13

(*) i limiti calorici e di grassi su 100 g sono diversi tra biscotto e mini biscotto a causa della differenza di grammatura delle porzioni; per il mini-stecco la porzionatura più piccola fa sì che possano essere consentiti limiti / 100 g più alti

Scheda 18

Gelato – dessert monodose
(porzione consigliata 80 g)

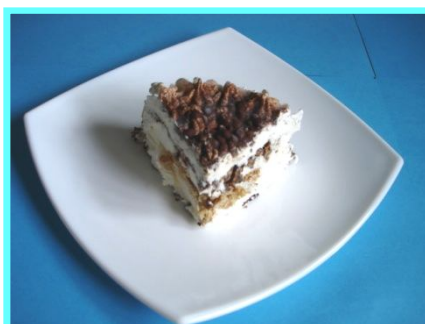


Leggere le informazioni riportate nella:
“TABELLA NUTRIZIONALE TIPO”

VALORI MEDI	PER 100 g
VALORE ENERGETICO Kcal	INFERIORI O UGUALI A 190
LIPIDI O GRASSI TOTALI g	INFERIORI O UGUALI A 6

Scheda 19

Torte gelato
(porzione consigliata 80 g)



Leggere le informazioni riportate nella:
"TABELLA NUTRIZIONALE TIPO"

VALORI MEDI	PER 100 g
VALORE ENERGETICO Kcal	INFERIORI O UGUALI A 190
LIPIDI O GRASSI TOTALI g	INFERIORI O UGUALI A 6

Scheda 20

Sorbetti (porzione consigliata 75 g)



Leggere le informazioni riportate nella:
"TABELLA NUTRIZIONALE TIPO"

VALORI MEDI

PER 100 g

VALORE ENERGETICO
Kcal

INFERIORI O UGUALI A
200

Per questa categoria è consigliabile controllare se nella confezione del prodotto (tra gli ingredienti o nella descrizione/denominazione del prodotto) viene riportata la % di: succo o purea o frutta (es. di limone, di arancia, di mandarino ecc ...). È opportuno scegliere i prodotti che ne contengono almeno il 10%

Scheda 21

Ghiaccioli (porzione consigliata 70 g)



Leggere le informazioni riportate nella:
"TABELLA NUTRIZIONALE TIPO"

VALORI MEDI

PER 100 g

VALORE ENERGETICO
Kcal

INFERIORI O UGUALI A
220

Per questa categoria è consigliabile controllare se nella confezione del prodotto (tra gli ingredienti o nella descrizione/denominazione del prodotto) viene riportata la % di: succo o purea o frutta (es. di limone, di arancia, di mandarino ecc ...). È opportuno scegliere i prodotti che ne contengono almeno il 10%