

## BIBLIOGRAFIA

1. Regione Piemonte Direzione Sanità Settore Igiene e Sanità Pubblica. OKkio alla salute: risultati dell'indagine 2008 Regione Piemonte. Torino, 2008.
2. Vidailhet M, Volatier JL. Le gouter de l'enfant : etude chez 287 enfants de 2 a 14 ans. Cah. Nutr. Diet. 1999; 34, supplement 1:1S17-1S22.
3. Bellisle F. Food, mood and mental performance. Eur Nutr Research Summaries Update 2002;2:1-2
4. Wells A, Read N. Influences of fat, energy and time of day on mood and performance. Physiol Behav, 1996, 59, 1069-1076.
5. Louis - Sylvestre J, Batejat D, Marmonier C, Lagarde D. Effect du gouter sur l'humeur, la vigilance et la performance cognitive. Cah. Nutr. Diet, 34 supplement 1, 1999
6. Mahoney C R. Taylor HA, Kanarek R B. , Samuel P. Effect of breakfast composition on cognitive processes in elementary school children. Physiology & Behavior 85 (2005) 635 – 645
7. Tomè D. Effets satiogenes et metaboliques d'un gouter hyperproteine: donnees et incertitudes. Cah Nutr. Diet 1999, 1, S11-S15.
8. Crovetti R et al. The influence of thermic effect on food on satiety. Cah Nutr. Diet 1998, 52, 482-488.
9. Porrini M. Quando per saziare servono meno calorie. In "Merendine italiane: oltre il pregiudizio" Eds. FOSAN 2003
10. Porrini M., Riso P., De Bernardi A. Effetto del consumo di alcuni tipi di merende sul comportamento alimentare e la sazietà. La Rivista di Scienza dell'Alimentazione 2002, 3, 215-226.
11. Ministero delle Politiche Agricole e Forestali, Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione. L'ora della merenda: il decalogo per crescere sani. Eds. INRAN, Roma 2005.
12. Texas Department of Agriculture - Nutrition Services . Healthy Snack Guidelines. Available at <http://www.georgetownisd.org/departments/nutrition/nutrition.htm> Accessed on 25/03/2008.
13. Il ghiacciolo alla frutta. Codice di autodisciplina. Eds Istituto del gelato italiano, Roma 2004
14. Kirk TR. Role of dietary carbohydrate and frequent eating in body-weight control. Proc Nutr Soc 2000; 59:349-58.

15. Tonosaki K, Hori Y, Shimizu Y, Tonosaki K. Relationships between insulin release and taste. *Biomedical Research* 2007, 28: 79-83
16. Benton D, Jarvis M. The role of breakfast and a mid-morning snack on the ability of children to concentrate at school 2007; 2-3: 382-385
17. Mahoney CR, Taylor HA, Kanarek RB. Effect of an afternoon confectionery snack on cognitive processes critical to learning. *Physiol Behav* 2007; 2-3: 244-352
18. Parks EJ, McCrory MA. When to eat and how often? *Am J Clin Nutr* 2005, 81:3– 4.
19. Sculati O., Spagnoli T.D., Sculati M., Formigatti M., Sabbatini A., Bolesina L: Tecniche innovative per la sorveglianza nutrizionale e l'educazione alimentare: la dietetica per volumi. *Annali di Igiene*. Vol. 15 pag. 135—146 Marzo-Aprile 2003
20. Bellisle, F., & Drewnowski, A.. Intense sweeteners, energy intake and the control of body weight. *European Journal of Clinical Nutrition*, 2007, 61:691–700
21. Liebman, M., Pelican, S., Moore, S. A., Holmes, B., Wardlaw, M. K., Melcher, L., et al. Dietary intake-, eating behavior-, and physical activity-related determinants of high body mass index in the 2003 Wellness in the Rockies cross-sectional study. *Nutrition Research*, 2006,26, 111–117.
22. Malaisse W.J., Vanonderbergen A., Louchami K., Jijakli H.; Malaisse-Lagae F.. Effects of Artificial Sweeteners on Insulin Release and Cationic Fluxes in Rat Pancreatic Islets. *Cellular signalling*, 1998, 10:727-733
23. Ministero delle Politiche Agricole e Forestali, Istituto Nazionale di Ricerca per gli Alimenti e la Nutrizione. *Linee Guida per una Sana Alimentazione Italiana*. Revisione 2003. Eds. INRAN, Roma 2003.
24. Massmarket.it Srl. *Yogurt – L'evoluzione dei consumi e lo scenario competitivo*. Available at: <http://www.massmarket.it/yogurt.htm>  
Accessed on 9/12/2008