



L'AUTO MUTUO AIUTO: LA RETE DEI GRUPPI NEL TERRITORIO ASL TO3

I gruppi di auto mutuo aiuto sono un'importante risorsa riconosciuta dall'OMS per mantenere e recuperare la salute intesa come completo benessere fisico, psichico e sociale. Le persone, unite da un obiettivo o da un'esperienza comune, possono condividere il proprio vissuto, incontrarsi, conoscersi e confrontarsi in uno spazio di scambio e reciproco sostegno, trovando così un luogo dove affrontare il proprio disagio ed esercitare le proprie risorse. Nei gruppi di auto mutuo aiuto è stimolata la responsabilità individuale e la solidarietà di gruppo, la finalità è integrare e non sostituire l'operato dei professionisti sviluppando beni



AREA DEL SOSTEGNO A COLORO CHE AIUTANO

Nome	Descrizione	Quando	Dove	Facilitatore
INSIEME PER MANO	Per persone che assistono in casa un familiare non autosufficiente con patologie neurologiche croniche e degenerative	Il lunedì 15,00 - 17,00 ogni 15 giorni.	Sede AMA, via Vigone 6/B Pinerolo	Susanna - 335 6943274
INSIEME PER RIVEDERE LA LUCE	Per persone che assistono in casa un familiare non autosufficiente con patologie neurologiche croniche e degenerative	Il martedì 9,30 - 11,00 ogni 15 giorni	Sede AMA, via Vigone 6/B Pinerolo	Livia - 339 8172060
INSIEME È PIÙ FACILE	Per persone che assistono in casa un familiare con il morbo di Alzheimer	Il lunedì 17,00 - 19,00 ogni 15 giorni	Sede AMA, via Vigone 6/B Pinerolo	Bruna - 328 4583467
LA NEBBIA DELLA MENTE	Per persone che assistono in casa un familiare con il morbo di Alzheimer	Mercoledì 15,00 - 17,00 ogni 15 giorni	Sede AMA, via Vigone 6/B Pinerolo	Franca - 338 5622991
CONDIVIDIAMO IN VALLE	Per persone che assistono in casa un familiare con il morbo di Alzheimer	Martedì 17,00 - 19,00 ogni 15 giorni	Presso la sede della Comunità Montana di Perosa Argentina in via Roma, 22	Laura - 349 2686726
PIU' FORTI INSIEME	Per familiari dei pazienti nefropatici	Martedì ogni 21 giorni 16.00 - 17.30	Presso i locali della dialisi peritoneale (1° Piano) dell'ospedale E. Agnelli, via Brigata Cagliari 39 - Pinerolo	Luciana - 329 1271770 / 0121 233605
NOI CHE IL K2...	Per familiari dei pazienti nefropatici	1° e 3° giovedì del mese 19.00 - 20.30	Centro Famiglie via Capra n 27 ex anagrafe comunale di Rivoli	Roberta - 349 7765994
MEMORIA NELLA NEBBIA	Per persone che assistono familiari affetti da varie forme di demenze e Alzheimer	Lunedì ogni 15 giorni dalle 17,00 - 19,00	Centro Famiglie via Capra n 27 - ex anagrafe comunale di Rivoli	Maria - CENTRO PER LE FAMIGLIE 011 9501470
NON TI SCORDAR DI TE	Per familiari o persone che assistono un familiare con il morbo di Alzheimer o grave demenza	Martedì ogni 15 giorni dalle 15,30 - 17,00	CIDIS Orbassano strada Volvera 63 O	Mariangela - 340 28981891 oppure CIDIS 011 9017789
CIRCOLO DEI CARE GIVER	Gruppo di supporto per familiari di persone affette da Alzheimer e demenze.	Mercoledì 20,00 - 21,30 ogni tre settimane	Sede operativa della Cooperativa Passo dopo Passo (via Cesare Battisti 5) Condove	Federica - 391 7561866

AREA MALATTIE AD ALTO IMPATTO EMOTIVO

Nome	Descrizione	Quando	Dove	Facilitatore
UNITI SI VINCE	Per i pazienti nefropatici	1° e 3° giovedì del mese 19.00-20.30	Centro Famiglie via Capra 27 - ex anagrafe comunale di Rivoli	Daniela - 333 4708154
I COMBATTENTI	Per pazienti e familiari dei pazienti nefropatici	Mercoledì ogni 15 giorni dalle 18.30 alle 20.00	Sala riunioni CAL DIALISI ORBASSANO strada Rivalta 46 - Orbassano	Natascia - 349 1567006

SOSTEGNO ALLA GENITORIALITÀ

Nome	Descrizione	Quando	Dove	Facilitatore
PRIMI PASSI PER PICCOLI GENITORI	Neo-genitori	2° e 4° mercoledì del mese	Presso il nido Tabona in via Gianni 77 Pinerolo.	Elena - 338 2749395
AIUTO, MIO FIGLIO E' ADOLESCENTE	Genitori con figli adolescenti	Il mercoledì ogni due settimane dalle 20:30 alle 22:00	Presso la sede in via Vigone 6/b Pinerolo.	Ivana - per informazioni: 349 2939730
PER NON LASCIARLI SOLI	Per genitori o familiari di persone con disabilità	Martedì 10,00-11,30 ogni 15 giorni	Sede AMA, via Vigone 6/B Pinerolo	Manuela - 333 3532318
L'ISOLA CHE NON C'E'	Per genitori di persone con disabilità	Un venerdì al mese ore 20,30-23,30	Centropolivalente "La Fabrica", via IV Novembre 19 Avigliana	Claudia; per contatti tel. Antonella 393 9665387
MAMME CORAGGIO	Mamme di ragazzi con disabilità lievi che si affacciano al mondo adulto	Un mercoledì ogni tre settimane / al mese dalle ore 15,00 alle ore 16,30	Presso il Centro per la famiglia di Venaria Reale - Via Nazzario Sauro 31 Venaria	Erica - 011 4520271 e Magda 011 9666413, Cissa di Pianezza 011 9785711
GRUPPO PER GENITORI DI BAMBINI E RAGAZZI DIVERSAMENTE DOTATI	Per genitori di persone con disabilità	Il martedì ogni 15 giorni dalle ore 17.00 alle ore 19.00	Sede di Firmato Donna Casa delle Associazioni via Moncenisio 1 Pianezza	Antonella - 347 0915739
GRUPPO RIVOLTO AI GENITORI DI FIGLI CON PROBLEMI DI DIPENDENZA	Gruppo rivolto ai Genitori di figli con problemi di Dipendenza	ogni 15 gg il lunedì dalle 18 alle 20	presso il SerD di Pinerolo in V.le Castelfidardo, 16.	Teresa

AREA DISTURBI ALIMENTARI

Nome	Descrizione	Quando	Dove	Facilitatore
DA BRUCO A FARFALLA	Persone in sovrappeso ed obese	Giovedì 21,00-23,00 ogni 15 giorni	Sede AMA, via Vigone 6/B - Pinerolo	Ermanna - 368 70 23992

AREA SOFFERENZA PSICHICA

Nome	Descrizione	Quando	Dove	Facilitatore
DONNE IN RINASCITA	Donne vittime di violenza	Due volte al mese	Sede AMA, via Vigone 6/B - Pinerolo	Per info: contattare la segreteria: Tel. 0121 394064 (martedì ore 15-18), ama.pinerolo@gmail.com
I COLORI DELLA VITA	Per le persone che soffrono di depressione	Martedì 20,30 - 22,30	Sede AMA, via Vigone 6/B - Pinerolo	Daniela - 340 7877530
DONNE CHE AMANO TROPPO	Dipendenza affettiva	Venerdì 21.00 - 23.00 ogni 15 giorni	Sede AMA, via Vigone 6/B - Pinerolo	Beatrice - 347 4656564
GRUPPO FAMIGLIE 1 e 2	Familiari utenti seguiti dal CSM	Martedì 17.00 - 18.30 ogni 15 giorni	CSM RIVOLI, via Piave 19	Lina, Donatella, Maurizio e Tiziana - 011-9551814
GRUPPO FAMILIARI	Sostegno a familiari di persone con sofferenza psichica	Mercoledì 17.00 - 19.00 ogni 15 gg	CSM Avigliana, v. Monte Pirchiriano 5 - Avigliana	Simone, Laura, Barbara - 0119764428
ASSOCIAZIONE AMA...NDOLI	Per familiari di persone con sofferenza psichica (per non sentirsi soli) o per chi vuole conoscere di più...	Accoglienza 1° mercoledì del mese 17.00 -19.00 incontro associati 3° mercoledì del mese 18.00-20.00	Accoglienza c/o "La Fabbrica" saletta Borgesa - Avigliana, v. IV Novembre incontro associati c/o saletta Ospedale di Avigliana	
AMA ASCOLTO	Sostegno a familiari di persone con sofferenza psichica	Lunedì 14.00 - 16.00 ogni 15 giorni	Sede ASSOCIAZIONE AMA ASCOLTO Via Zanellato, 17/A Venaria Reale	Annalucia sede associazione 3402263518
GRUPPO DEDICATO ALLA PERSONE IN SOFFERENZA	Sostegno alle persone con disagio psichico	Tutti i mercoledì 16.30 - 18.00	Sede ASSOCIAZIONE AMA ASCOLTO Via Zanellato, 17/A Venaria Reale	Annalucia sede associazione 3402263518

AREA DISTACCHI ED ALTRI ADDII

Nome	Descrizione	Quando	Dove	Facilitatore
SEPARIAMOCI CON AMORE	Per le persone al termine di un rapporto affettivo	Lunedì 21,00-23,00 ogni 15 giorni	Sede AMA, via Vigone 6/B - Pinerolo	Monica - 333 3880354
MORBIDE TRANSIZIONI	La vita dopo i 50	Venerdì 17,30 - 19,30	Sede AMA, via Vigone 6/B - Pinerolo	Maria - 333 4410003
AMIAMOCI	Elaborazione del lutto	Giovedì 20,45 - 22,30 ogni 15 giorni	Sede AMA biblioteca fronte chiesa, p.zza S. Giovanni Vincenzo 5 Sant'Ambrogio di Torino	Sandra - 373 8610474 e Silvia 339 8344656
L'ALBA ...ECCO LA LUCE!	Aiuto per l'elaborazione del Lutto	Il martedì ogni 15 giorni dalle 17 alle 18,30	Pinerolo Via Fenestrelle 72 Cottolengo Il Piano	Andrea 3315764441
INSIEME SI PUO' 1 & 2	Elaborazione del lutto	Ogni 15 giorni il lunedì 17,30 -19,30	Presso i locali del C.I.S.A. Centro Famiglie - Ex Anagrafe Comunale- Rivoli - Via Capra n° 27 - Rivoli	Insieme si può 1 - Anna G. - Insieme si può 2 - Francesco O. Per contatti o informazioni : Associazione LUCE per la VITA Segreteria 011 9092292 Segreteria Centro Famiglie (CISA) 011 9501470

GRUPPI CHE STANNO NASCENDO

Area	Specificità	Territorio	Sede	Facilitatore
MALATTIA ALTO IMPATTO EMOTIVO	Sindrome Dolore Cronico	AVIGLIANA	CASA DELLA SALUTE	FABIANA 349 1974380
MALATTIA ALTO IMPATTO EMOTIVO	Sindrome Dolore Cronico	PINEROLO	DA INDIVIDUARE	MONICA 328 4777355
SOSTEGNO A COLORO CHE AIUTANO "Cura per chi cura"	Per persone che assistono in casa un familiare non autosufficiente con patologie neurologiche croniche e degenerative	AVIGLIANA	CASA DELLA SALUTE	CRISTINA 349 5251753