

## Cos'è Prevenzione Serena?

È il programma di screening per la prevenzione e la diagnosi precoce del tumore della mammella, del collo dell'utero e del colon-retto messo a punto dalla Regione Piemonte per tutelare la salute dei suoi cittadini.

Lo screening può permettere di anticipare la diagnosi e la cura del tumore, consentendo in genere interventi chirurgici più semplici.

Per lo screening del tumore della mammella ogni donna tra i 50 e i 69 anni riceve una lettera di invito con appuntamento prefissato per effettuare una mammografia gratuita ogni 2 anni.

I dati indicano che, per ogni 1000 donne che eseguono regolarmente la mammografia nell'arco di 20 anni, dai 50 ai 69 anni, si possono salvare 7-9 vite.

## Cos'è la mammografia?

Attualmente, per le donne tra i 50 e i 69 anni, la mammografia è il test più efficace per individuare i tumori che non danno ancora sintomi e non sono palpabili.

La mammografia è una radiografia del seno. Per ottenere un risultato chiaro è necessario comprimere le mammelle. Questa compressione può risultare fastidiosa o leggermente dolorosa, ma dura pochi secondi.

Il personale che effettua la mammografia è altamente qualificato e le apparecchiature utilizzate sono tecnologicamente avanzate e controllate. Tutto ciò permette di ottenere immagini di ottima qualità, con una minima esposizione ai raggi x.

Per una maggiore sicurezza sulla diagnosi, ogni esame viene letto da due radiologi esperti.

## Quale può essere l'esito della mammografia?

- Se non risulta nulla di sospetto, riceverà una lettera di esito negativo. È bene sapere che lo scopo dello screening mammografico è individuare tumori maligni riconoscibili ai raggi x; non vengono considerate altre patologie della mammella.
- Se si evidenziano immagini dubbie, sarà contattata ed invitata a recarsi al centro di screening per eseguire approfondimenti, che possono comprendere altre mammografie, ecografia o talvolta un piccolo prelievo di tessuto mammario (biopsia). La maggior parte di questi casi dubbi non è dovuta alla presenza di un tumore, ma è necessario eseguire questi esami supplementari proprio per esserne sicuri.

## Quali sono i limiti della mammografia?

La mammografia, come tutti gli esami, non è un test perfetto.

- In genere, ogni 100 donne che effettuano una mammografia, circa 5 devono ripetere l'esame o sottoporsi ad approfondimenti. Per 4 di loro si tratta in realtà di 'falsi allarmi', in quanto gli approfondimenti escludono la presenza di un tumore. Lo svantaggio è rappresentato principalmente dall'ansia che la donna può provare in tali situazioni.
- Non sempre la mammografia è in grado di evidenziare il tumore quando è presente. In alcuni casi la mammella è molto densa (cioè contiene molte ghiandole) e ciò rende difficile l'identificazione del tumore.
- Ci sono casi in cui la malattia si sviluppa molto rapidamente nell'intervallo tra due test di screening. È quindi importante prestare sempre attenzione ai cambiamenti del seno e alla presenza di noduli ascellari, anche se la mammografia non ha evidenziato anomalie e, nel caso, recarsi dal proprio medico o contattare il centro di screening.
- Alcune anomalie, tra quelle che vengono rilevate dalla mammografia, non sono destinate a trasformarsi in tumori invasivi e a compromettere la salute della donna. In questi casi si può incorrere in interventi che non sarebbero stati necessari. Questo purtroppo è inevitabile in quanto le conoscenze attuali non consentono di distinguere fin dall'inizio tra i tumori che sono una minaccia per la vita e quelli che non lo sono.

## È importante sapere che ...

... prima dell'esame occorre informare il personale se si è in stato di gravidanza o si presume di esserlo, se si hanno pace-maker, protesi mammarie o altri dispositivi impiantati sotto la pelle, e se sono presenti noduli, secrezioni al capezzolo o altri sintomi.

## Per ottenere ulteriori informazioni ...

...sul programma di screening o sul test, è possibile contattare il numero indicato sulla lettera, rivolgersi al proprio medico di famiglia o consultare le pagine web di Prevenzione Serena sul sito della Regione Piemonte: <http://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/prevenzione-serena>

**Partecipi regolarmente allo screening: in questo modo la prevenzione sarà efficace.**