

PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA AL MATTINO

SI RACCOMANDA DI

portare i **referti** di precedenti colonscopie, se eseguite
verrà praticata una **sedoanalgesia** e quindi non **potrà guidare per almeno 12 ore** (necessità di accompagnatore con patente di guida)

LA DIETA

NEI TRE GIORNI che precedono l'esame non mangiare scorie, quindi:

è vietato mangiare: pasta, riso, pane, grissini, legumi, frutta e verdura sia cotta che cruda, frutta secca, alimenti integrali, biscotti, alcolici

è permesso mangiare: brodi di carne, uova, carne meglio bianca, pesce, prosciutto cotto, formaggi, latte, purè o patate tagliate finemente, gelati, yogurt, bevande chiare non gasate

IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

Consentiti alimenti solidi a colazione

Pranzo e cena solo liquidi chiari-trasparenti (**no** caffè o thè - **si** brodo, succo di mela)

LA PULIZIA INTESTINALE

SELG da 70 gr (1 confezione con 4 buste) ogni busta va sciolta in 1 litro di acqua o 2 buste in 2 litri
Leggere e seguire attentamente le istruzioni allegate al farmaco e le eventuali controindicazioni.

Fase 1 IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

La modalità di assunzione del lassativo è la seguente

- Ore 20.00: assumere 1 litro di soluzione SELG
- Ore 21.00: assumere 1 litro di soluzione SELG

***E' consigliabile l'assunzione di 250 ml di soluzione (circa due bicchieri) ogni 15 minuti.
La bevanda risulta più piacevole se la si raffredda senza aggiungere ghiaccio.***

Fase 2 LA NOTTE/MATTINA DELL'ESAME stare a digiuno da cibi solidi o liquidi

A seconda dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere i restanti 2 Litri SELG, in circa 2 ore, secondo il seguente schema:

Orario Esame	Assumere i restanti 2 litri
Ore 8.30	tra le ore 3.30- 5.30 oppure " pulizia Intestinale variante "
Ore 9.30	tra le ore 4.30- 6.30 oppure " pulizia Intestinale variante "
Ore 10.30	tra le ore 5.30-7.30
Ore 11.30	tra le ore 6.30-8.30
Ore 12.30	tra le ore 7.30-9.30

PULIZIA INTESTINALE VARIANTE

Per coloro che hanno l'esame prenotato alle 8.30 o alle 9.30 e pensano di non riuscire ad assumere nella notte la preparazione (**sebbene si ottenga il migliore grado di pulizia**) si può proporre l'assunzione dei 4 litri di preparazione con modalità **FRAZIONATA** il giorno che precede l'esame con la seguente modalità:

dalle ore **17 alle 19** assumere 2 litri di soluzione SELG

Cena liquida (brodo senza pastina e liquidi chiari trasparenti)

dalle ore **22 alle 24** assumere gli altri 2 litri di soluzione SELG

Digiuno assoluto successivo

Si può solo bere acqua sino alle 5 del mattino