

## PREPARAZIONE ALLA COLONSCOPIA AL POMERIGGIO

### SI RACCOMANDA DI

portare i **referti** di precedenti colonscopie, se eseguite  
verrà praticata una **sedoanalgesia** e quindi non **potrà guidare per almeno 12 ore** (necessità di accompagnatore con patente di guida)

### LA DIETA

**NEI TRE GIORNI** che precedono l'esame non mangiare scorie, quindi:

**è vietato mangiare:** pasta, riso, pane, grissini, legumi, frutta e verdura sia cotta che cruda, frutta secca, alimenti integrali, biscotti, alcolici

**è permesso mangiare:** brodi di carne, uova, carne meglio bianca, pesce, prosciutto cotto, formaggi, latte, purè o patate tagliate finemente, gelati, yogurt, bevande chiare non gasata

### IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

Consentiti alimenti solidi a colazione

Pranzo e cena solo liquidi chiari-trasparenti (**no** caffè o thè - **si** brodo, succo di mela)

### LA PULIZIA INTESTINALE

**SELG da 70 gr (1 confezione con 4 buste) ogni busta va sciolta in 1 litro di acqua o 2 buste in 2 litri**  
Leggere e seguire attentamente le istruzioni allegate al farmaco e le eventuali controindicazioni.

### Fase 1: IL GIORNO PRIMA DELL'ESAME

La modalità di assunzione del lassativo è la seguente

- Ore 20.00: assumere 1 litro di soluzione SELG
- Ore 21.00: assumere 1 litro di soluzione SELG
- 

*E' consigliabile l'assunzione di 250 ml di soluzione (circa due bicchieri) ogni 15 minuti.  
La bevanda risulta più piacevole se la si raffredda senza aggiungere ghiaccio.*

### Fase 2 LA MATTINA DELL'ESAME: stare a digiuno da cibi solidi o liquidi

A seconda dell'orario in cui è programmato l'esame, assumere i restanti 2 Litri SELG, in circa 2 ore, secondo il seguente schema:

Orario Esame	Assumere i restanti 2 litri
Ore 14.00/14.30	tra le ore 09.00 – 11.00
Ore 15.00/15.30	tra le ore 10.00 – 12.00
Ore 16.00/16.30	tra le ore 11.00 – 13.00