

## PREVENZIONE SERENA PREPARAZIONE PER LA RETTOSIGMOIDOSCOPIA ESAMI AL **MATTINO**

### Il giorno prima dell'esame:

dieta liquida la sera e 1 clistere di pulizia da 133 ml

### Il giorno dell'esame:

eseguire un clistere di pulizia da 133 ml 1 ora e mezza prima dell'esame

### Modalità di esecuzione del clistere

- togliere il cappuccio protettivo
- posizionarsi sul fianco sinistro
- schiacciare completamente il flacone nel retto
- rimanere coricati e trattenere per almeno 5 minuti il contenuto.

### Nota Bene:

Il flacone non deve essere conservato in frigo il contenuto può essere somministrato a temperatura ambiente o tiepido (immergere il flacone in acqua calda).