

**A.S.L. TO3**Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo

SEDE DI COLLEGNO

SEDE LEGALE PROVVISORIA

Via Martiri XXX Aprile, 30 - 10093 Collegno TO
Tel. 011.40171

SEDE DI PINEROLO

Stradale Fenestrelle, 72 - 10064 Pinerolo TO

Tel. 0121.2331

P.I./Cod. Fisc. 09735650013

Comunicato Stampa

Successo per “Ci vorrebbe un amico”, il corso di volontariato per “facilitatori della relazione” a contatto con la malattia mentale

“Ci vorrebbe un amico” è il corso pilota di formazione del “facilitatore della relazione” delle persone con disagio psichico, partito lo scorso 10 ottobre a Torino e a cui partecipa anche l’Asl To 3, attraverso il Dipartimento di salute mentale di Rivoli diretto dal dottor Enrico Zanalda. Il corso è finanziato parzialmente dalla Regione Piemonte, attraverso il bando della ricerca sanitaria finalizzata 2008 e vede la collaborazione di altri enti, quali il Rotary Club Torino Ovest, il Gruppo Reale Mutua, l’Aso San Luigi e l’Università San Luigi Gonzaga.

Il corso nasce dalla necessità di potenziare la collaborazione tra i Dipartimenti di Salute Mentale e il mondo del volontariato. La figura del “facilitatore della relazione” è una persona che supplisce alle difficoltà del malato di mente nel rapportarsi all’interno della società, mediando incomprensioni, attriti e ostacoli derivanti dalla malattia mentale e/o dalla rigidità di chi non ha disturbi mentali.

I volontari selezionati sono stati 19 di cui 17 donne e due maschi. L’età media è di 43 anni e il livello medio di istruzione di 12 anni di scuola, ossia un anno in meno della licenza media superiore. Due volontarie sono straniere, rispettivamente di nazionalità rumena e albanese. Tutti sono residenti sul territorio provinciale di Torino, 11 nell’area dell’Asl To 3 (4 di Venaria Reale e 3 di Rivoli; ma ce n’è anche uno di Luserna San Giovanni), 3 nell’area dell’Asl To 4, 2 dell’Asl To 5 e 3 a Torino. Tra loro ci sono 7 studenti, 7 pensionati, 4 impiegati e una sola casalinga.

«Nel complesso si può rilevare una maggiore propensione a questo tipo di formazione da parte del sesso femminile a significare che gli uomini generalmente sono più interessati ad attività con aspetti concreti più evidenti – commenta Zanalda – L’età media è abbastanza contenuta e il livello di istruzione è buono».

I primi due incontri del corso si sono svolti rispettivamente il 10 e 24 ottobre, mentre il terzo è previsto per il 7 novembre sempre presso l’aula della clinica psichiatrica dell’Università San Luigi Gonzaga diretta dal professor Pier Maria Furlan. A questi tre primi incontri teorici, seguiranno alcuni momenti di formazione-tirocinio “sul campo”, all’interno dei Centri di Salute Mentale e di strutture residenziali. Al termine del percorso formativo, i partecipanti inizieranno l’attività di volontariato coordinata da due tutori, studenti del corso di Laurea in Tecniche della Riabilitazione Psichiatrica a cui è stata assegnata una borsa di studio specifica per questo progetto.

«Il successo che sta avendo questo corso di formazione che fa capo a un progetto pilota è testimoniato dal fatto che ci sono pervenute già diverse domande di partecipazione alla prossima edizione prevista nel 2010», conclude Zanalda.

Collegno, 2 novembre 2009

**ASL TO 3 - S.C. COMUNICAZIONE, URP E RELAZIONI ESTERNE**Dirigente Responsabile Dr. Mauro Deidier tel.0121 235220 fax0121 235163 email: mdeidier@asl10.piemonte.itURP sede Collegno - Via Martiri XXX Aprile 30-10093 Collegno Tel.011 4017271/058 fax 011 4017096
urp@asl5.piemonte.itURP sede Pinerolo - Stradale Fenestrelle 72 10064 Pinerolo Tel. 0121 235202 / 235221 urp@asl10.piemonte.it