

I fenomeni depressivi nelle neomamme

Serata di informazione rivolta alla popolazione



PINEROLO
Lunedì 15 dicembre 2008
ore 21
sala conferenze ASL TO3
stradale Fenestrelle 72

PARTECIPANO ALLA SERATA:

Dott. Giuseppe Grazia - Direttore Dipartimento Materno Infantile ASL TO3

Dott. Angelo Grillo - Direttore Dipartimento Salute Mentale di Pinerolo

Dott. Marco Rolando - Direttore SC Neuropsichiatria Infantile ASL TO3

Dott. Siro Barboni - Psichiatra e Psicoterapeuta SC Psichiatria 1 Pinerolo

Dott.ssa Elena Protti - Psicologa e Psicoterapeuta SC Psichiatria 1 Pinerolo

Dott.ssa Vanda Cappa - Psicologa e Psicoterapeuta SC Psicologia ASL TO3

Dott.ssa Elisa Badino - Psicologa e Psicoterapeuta SC Psicologia ASL TO3

**e altri operatori che si occupano dei
problemi delle donne**

OCCUPIAMOCI DI QUESTO PROBLEMA

L'arrivo di un bambino nella vita di una donna e di una coppia è un evento che produce vari cambiamenti. Certamente si tratta di cambiamenti pieni di gioia, ma, come in ogni cambiamento, arriva qualcosa di nuovo e qualcosa altro se ne va....

I nove mesi della gravidanza sono un tempo sufficiente a prepararsi alle novità che verranno, tuttavia, come sempre, prepararsi non significa essere completamente pronti, abituati, né avere guadagnato dimestichezza.

Gli studi epidemiologici dicono che la comparsa di sintomi depressivi nel periodo immediatamente successivo alla nascita di un figlio riguarda fino al 28% delle donne.

E' importante occuparsi di questo problema, innanzitutto perché la donna che ne soffre è nella particolare condizione di doversi occupare di un neonato e di avere poco spazio per prendersi cura di se; inoltre perché una scarsa conoscenza del problema può condurre alla sua sottovalutazione da parte di neomamme, familiari e operatori, e alla stigmatizzazione della donna.

All'interno della nuova ASLTO3, più precisamente nell'area dell'ex ASL10 di Pinerolo, la sensibilità degli operatori sanitari ha portato nel 2004 allo sviluppo di un intervento che si conclude con quest'anno e che ha permesso ai diversi Servizi di confrontarsi sulle modalità di interazione e presa in carico delle situazioni di disagio, con l'obiettivo di un sostegno più integrato all'intero "sistema famiglia".

LE STRUTTURE AZIENDALI COINVOLTE

Psichiatria 1 - Str. Fenestrelle, 72 Pinerolo 0121 235231
Psicologia e Neuro Psichiatria Infantile - Str. Fenestrelle, 72 Pinerolo 0121 235159

CONSULTORI FAMILIARI

(consulenza su maternità e paternità responsabile, assistenza e monitoraggio della gravidanza e dopo-parto)

Pinerolo	Str. Fenestrelle, 72	0121-235144
Airasca	Via Roma, 15	0121-235952
Cavour	Via Roma, 42	0121-235978/75
Cumiana	Via Berti, 10	0121-235903
Vigone	Via V. Veneto, 10	0121-235931
Villafranca Piemonte:	Via San Sebastiano, 28	011-9807489
Luserna San Giovanni:	Via Volta, 6	0121-235562
Bricherasio:	Via Bellville, 9	0121-59770
Villar Perosa	Via Sant' Aniceto, 1	0121-233805
Pomaretto	Via Maggiore Ribet, 2	0121-233466

AMBULATORI INFERMIERISTICO-PEDIATRICI

nei locali dei Consultori Familiari (sostegno all'allattamento, valutazione dell'accrescimento, coliche, alimentazione, igiene personale)

Pinerolo	335 5805695
Cumiana e Airasca	335 5805688
Vigone Villafranca e Cavour	335 5805585
Torre Pellice	335 5805584
Villar Perosa, Pomaretto, Pragelato	335 5805584