

ALLERGY DAY

GIORNATA NAZIONALE DELLE ALLERGIE - 17 maggio 2008

Le allergie rappresentano la vera epidemia del terzo millennio. È evidente a tutti che il problema delle malattie allergiche è un fenomeno crescente e preoccupante. Difatti il numero di pazienti allergici è in progressivo aumento, in tutto il mondo. In particolare, in Italia, tre persone su dieci soffrono di queste malattie. Il 50% degli italiani, inoltre, riferisce di aver avuto almeno una volta nella vita un disturbo di origine allergica. Questa la ragione per cui si ripropone all'attenzione dei cittadini, e delle autorità pubbliche, la **Giornata Nazionale delle Allergie** che si terrà **sabato 17 maggio 2008**.

Oggi è possibile prevenire le allergie. Migliorare l'organizzazione dei servizi e ottimizzare il processo diagnostico terapeutico al fine di soddisfare le aspettative del paziente. Questi gli obiettivi principali di **AAITO, SIAIC e SIICA**, le principali associazioni scientifiche allergologiche italiane riunite in Federazione. Queste associazioni organizzano, anche quest'anno l'**ALLERGY DAY**. La mattina di **sabato 17 maggio 2008**, presso gli ambulatori allergologici pubblici, e in alcune piazze d'Italia, saranno disponibili gli specialisti allergologi per fornire materiale informativo e consulenze specialistiche a tutti i cittadini interessati che si presenteranno, anche per facilitare l'orientamento e l'individuazione dei centri specializzati esistenti in Italia. Di qualsiasi allergia si tratti, gli esperti spiegheranno i percorsi preventivi e i protocolli diagnostici e terapeutici che possono essere applicati nelle varie manifestazioni delle malattie allergiche. In particolare verrà distribuito un questionario "**Scopri se sei allergico**" grazie al quale ognuno potrà verificare la propria **predisposizione** alle malattie allergiche. In questa maniera l'iniziativa dell'Allergy Day avrà anche lo scopo di monitorare statisticamente l'andamento di talune forme allergiche con interviste dirette e riservate a campioni di popolazione in tutta Italia.

Oltre che essere in progressivo incremento, le allergie colpiscono tutte le classi di età: le allergie respiratorie (asma e rinite) e alimentari sono più comuni nell'età infantile e nei giovani, mentre quelle da farmaci o da veleno di api e vespe interessano più frequentemente la popolazione adulta e anche anziana. Le malattie allergiche peggiorano **la qualità di vita** di chi ne è affetto ed hanno rilevanti costi sociali. Le allergie più gravi possono anche essere fatali, come testimoniano sovente le pagine dei nostri quotidiani. Per questo le malattie allergiche possono e devono essere **diagnosticate precocemente** e correttamente in modo da iniziare il più presto possibile una idonea terapia.

Problemi emergenti sono rappresentati dalle allergie alimentari e da quelle provocate da allergeni presenti nell'ambiente domestico, lavorativo o urbano. L'inquinamento ambientale deve ulteriormente stimolare il Governo, le Regioni ed i Comuni ad una maggiore sensibilità nei confronti dell'ambiente di vita dell'uomo. A tale proposito è necessaria un'attenzione anche verso le piante che vanno scelte per l'arredo urbano (possibilmente evitando quelle che producono pollini maggiormente allergenici) e verso le sostanze contenute in solventi e vernici contenuti nei materiali delle abitazioni civili e ambienti di lavoro. Per quello che riguarda l'allergia ai pollini esiste la possibilità di accedere ad un **Bollettino di Previsione Pollinica** che informa i pazienti allergici e quindi di provvedere alle misure preventive tempestivamente.

Al fine di prevenire reazioni da allergie alimentari siamo impegnati a sensibilizzare le autorità sanitarie, le famiglie ed il personale addetto alle mense scolastiche per la preparazione e il confezionamento di pasti che diano garanzie di sicurezza. A tale proposito occorre sapere che esiste una nuova normativa europea che impone sull'**etichettatura dei cibi** conservati la segnalazione dell'eventuale presenza di allergeni alimentari "nascosti".

Occorre sapere che esistono **terapie efficaci** in grado di controllare i sintomi in modo da garantire una vita normale. Inoltre i vaccini per le allergie consentono non solo una riduzione dei sintomi, ma anche la possibilità di interferire sull'evoluzione delle malattie allergiche dell'apparato respiratorio. Anche nel caso delle allergie più gravi come quelle da veleno d'insetti, nella grandissima maggioranza dei casi, si ottiene un **effetto protettivo con i vaccini**. Inoltre essere allergici ai farmaci non vuol dire evitare ogni tipo di terapia, ma scegliere, insieme al proprio allergologo, **i medicinali da usare**. Le allergie, se trattate correttamente, consentono a tutti di svolgere una regolare **attività sportiva**. Atleti allergici hanno partecipato e vinto alle Olimpiadi. Infine, in tutto il territorio nazionale esistono centri di allergologia dove è possibile effettuare **corrette procedure diagnostiche ed idonei approcci terapeutici**



LE INIZIATIVE PRESSO L'ASL TO3

La mattina di **sabato 17 maggio 2008**, l'ambulatorio di **Allergologia Adulti dell'Ospedale E. Agnelli di Pinerolo** – c/o S.C. Medicina, Responsabile Dr. G. Mathieu, sarà aperto per **L'allergy Day 2008 dalle ore 9 alle ore 13**.

L'ambulatorio di allergologia adulti (> 16 anni) effettua la sua attività dal 2005 relativamente alla diagnostica e al follow-up di pazienti con allergopatie inalatorie e alimentari in stretta collaborazione con l'Ambulatorio di Pneumologia facente parte del Dipartimento di Medicina diretto dal Dr. Mathieu. Il numero degli accessi è incrementato progressivamente fino a circa un migliaio nel 2007 (1700 prestazioni complessive) e attualmente è possibile prenotare una visita con un'attesa media inferiore al mese. L'orario di apertura è il martedì dalle ore 8:30 alle ore 19 e il giovedì dalle ore 13 alle ore 19:30.

L'èquipe è costituita dal Dr. Giuseppe Guida, Specialista in allergologia e Immunologia Clinica e dal Sig. Ezio Bruna che coordina l'organizzazione dell'ambulatorio e l'immunoterapia specifica di circa 100 pazienti.

Anche i medici del **Servizio di Allergologia dell'Ospedale di Rivoli** (Ambulatori di allergologia responsabile Dr. Paolo Raviolo, afferenti al Dipartimento di Medicina dell'ex Asl 5, diretto dalla dr.ssa Maria Rosa Conte) aderiscono all'iniziativa nazionale prevista nella giornata di **sabato mattina 17 maggio**: saranno presenti **dalle ore 9 alle ore 12,30 presso l'atrio di ingresso dell'ospedale**, a disposizione di chi vorrà ricevere chiarimenti sulle cause, sui disturbi, sui modi di prevenire e curare le allergie. L'obiettivo, infatti, è quello di informare la popolazione sulle malattie allergiche. In occasione dell'Allergy Day i cittadini interessati potranno consegnare ai medici allergologi il questionario "Scopri se sei allergico", diffuso dai primi di maggio e reperibile presso l'Ufficio Accoglienza, situato nell'atrio dell'ingresso dell'ospedale, presso le sale d'attesa del Poliambulatorio al primo piano e presso il Centro Unificato Prenotazione al secondo piano. Gli allergologi lo valuteranno e potranno somministrare un secondo questionario, più articolato e specifico, volto a identificare elementi più precisi di riferimento alle eventuali e sospettate patologie allergiche. Nella stessa giornata verranno inoltre fornite risposte ai quesiti dei cittadini con distribuzione di materiale informativo.