



A.S.L. TO3

Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo

SEDE DI COLLEGNO
SEDE LEGALE PROVVISORIA
Via Martiri XXX Aprile, 30 - 10093 Collegno TO
Tel. 011.40171

SEDE DI PINEROLO
Stradale Fenestrelle, 72 - 10064 Pinerolo TO
Tel. 0121.2331

P.I./Cod. Fisc. 09735650013

COMUNICATO STAMPA

**PROGETTO TAM TAM NEMO: MARTEDI' 29 MAGGIO A PINEROLO
PRESENTAZIONE DELL'INDAGINE SULL'USO DI INTERNET E TELEFONINI
DA PARTE DEI RAGAZZI DELLE SCUOLE DI PINEROLO**

GIA' DIGITALIZZATO L'80% DEI BAMBINI DI 5^ELEMENTARE

**IL PROBLEMA PIÙ CRITICO IN MERITO ALL'UTILIZZO DI PC,
(OLTRE 3 ORE AL GIORNO) SI MANIFESTA FRA I 14 E 15 ANNI,
L'INDAGINE SI È ESTESA ANCHE ALLE SCUOLE MEDIE E NELLE
CLASSI 5° ELEMENTARE - GIÀ L'80% DEGLI SCOLARI DI 5^
ELEMENTARE UTILIZZA IL PC, IL 22% DI LORO HA GIA' UN
PROFILO SU FACEBOOK E LA METÀ DI LORO DICHIARA CHE I
GENITORI NON FANNO ALCUN CONTROLLO - GIA' DALL'ETA' DI
8 ANNI UN PROFILO SU FACEBOOK**



L'indagine effettuata nell'anno appena trascorso nelle scuole superiori del pinerolese, che aveva coinvolto più di 2000 studenti, aveva evidenziato che il tempo trascorso al PC da parte dei giovani adolescenti può superare le **3 ore al giorno**, con in prima fila i **14 anni ed i 15 anni** che rappresentano la new entry delle dipendenze da computer, dipendenze che in molti casi rischiano di diventare patologiche.

Circa il 10% dei ragazzi intervistati (oltre 200) si era collocato in una fascia che per modalità di uso e per tempo trascorso al PC era stata considerata a "rischio" di sviluppo di dipendenza, giustificando le iniziative di sensibilizzazione e informazione sul tema.

Quella indagine era stata diffusa in particolare fra gli insegnanti, a cui è stato distribuito un CD con i risultati e con una serie di indicazioni per favorire negli studenti un corretto uso delle tecnologie digitali. (CD tuttora disponibile su richiesta)



www.regione.piemonte.it/sanita



Sistema Sanitario Regionale del Piemonte

ASL TO3 - S.C. COMUNICAZIONE URP e RELAZIONI ESTERNE

Dirigente Responsabile Dott. Mauro Deidier – tel. 0121 235220 – fax 0121 235163 mdeidier@asl10.piemonte.it
URP sede Pinerolo: Str.le Fenestrelle n°72 – 10064 Pinerolo – tel. 0121 235202 / 235221 – fax 0121 235163 urp@asl10.piemonte.it
URP sede Collegno: Via Martiri XXX Aprile n°30 – 10093 Collegno – tel. 011 4017271/058 – fax 011 4017096 urp@asl5.piemonte.it

L'evidenza che le fasce maggiormente a rischio per sviluppo di dipendenza da internet fossero **i più giovani** ha indotto gli operatori del “progetto TAM TAM NEMO del SERT di Pinerolo ad **allargare l'indagine alle scuole medie inferiori e alle classi 5° delle elementari**, per analizzare il rapporto dei giovanissimi con le tecnologie digitali, individuare fattori di rischio e determinare le età di insorgenza. Tale nuova indagine è stata resa possibile dall'interesse e dalla disponibilità degli insegnanti del II circolo di Pinerolo e della scuola media Brignone.

A differenza dell'indagine con gli studenti delle superiori, per i più giovani non si sono utilizzati test codificati, ma un questionario adattato all'età, che analizzava oltre al rapporto con il PC e internet, gli aspetti dei videogiochi, dei social network e per i più piccoli del telefonino.

Leggendo tali risultati emerge chiaramente che anche per i giovanissimi emerge un quadro di una generazione “digitale”, che usa gli strumenti informatici con facilità e ampia libertà. **Ben il 91% dei ragazzi delle medie inferiori usa internet e già l'80% di quelli delle 5° elementare.** Nella indagine precedente sugli adolescenti si era evidenziato che il controllo sull'utilizzo della rete da parte dei genitori fosse praticamente assente, ma anche con i giovanissimi i genitori tendono a lasciare molta libertà: **nelle medie ben il 50% si gestisce internet liberamente e anche nelle elementari il 40% dichiara di usare internet in genere da solo e senza alcun tipo di controllo!** Questo probabilmente mette in risalto una sottovalutazione da parte dei genitori del rischio che la rete rappresenta, in particolare per i più giovani.

Forse questo aspetto appare ancora più evidente nell'analisi del rapporto con i social network, dove si scopre che il **51% dei ragazzi delle medie ha un profilo su facebook**, come pure il 22% dei ragazzi delle 5°, ma soprattutto che l'età di iscrizione su facebook si sta abbassando gradualmente (quelli delle medie si sono iscritti mediamente all'età di 11-12, mentre quelli delle elementari all'età di 8-9).

Martedì 29 maggio alle ore 21 presso l'Auditorium della scuola Brignone (Via Einaudi 38) a Pinerolo vengono presentati complessivamente e pubblicamente i risultati delle indagini effettuate .

“L'incontro di presentazione dei risultati” afferma il direttore del Sert, **dr. Remo Angelino**, *è rivolto in particolare ai genitori e vuole essere un contributo ad un uso corretto da parte dei giovanissimi delle tecnologie digitali. Anche in questo ambito i genitori sono chiamati ad un compito di “supervisione” finalizzato ad un controllo dei rischi insiti nella rete, come l'uso eccessivo o la dipendenza, ma anche le esperienze “sgradevoli” o il contatto con materiale non adatto all'età.*

Parteciperanno alla serata gli operatori del progetto Tam Tam NEMO, il dirigente scolastico e gli insegnanti del II circolo e della scuola media Brignone nonché l'assessore all'istruzione del Comune di Pinerolo. Oltre alla presentazione dei risultati dell'indagine, nel corso della serata si cercherà di dare risposte pratiche alle più comuni domande che il rapido sviluppo tecnologico pone ai genitori, quali ad esempio a 11 anni mio figlio può usare un profilo facebook ? quali sono i rischi della rete? 2 ore al giorno su internet sono troppe? Si può tenere il cellulare acceso in classe?

17 maggio 2012



www.regione.piemonte.it/sanita



Sistema Sanitario Regionale del Piemonte

ASL TO3 - S.C. COMUNICAZIONE URP e RELAZIONI ESTERNE

Dirigente Responsabile Dott. Mauro Deidier – tel. 0121 235220 – fax 0121 235163 mdeidier@asl10.piemonte.it
URP sede Pinerolo: Str.le Fenestrelle n°72 – 10064 Pinerolo – tel. 0121 235202 / 235221 – fax 0121 235163 urp@asl10.piemonte.it
URP sede Collegno: Via Martiri XXX Aprile n°30 – 10093 Collegno – tel. 011 4017271/058 – fax 011 4017096 urp@asl5.piemonte.it