



A.S.L. TO3

Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo

SEDE DI COLLEGNO
SEDE LEGALE PROVVISORIA
Via Martiri XXX Aprile, 30 - 10093 Collegno TO
Tel. 011.40171

P.E.C.: aslto3@cert.aslto3.piemonte.it

SEDE DI PINEROLO
Stradale Fenestrelle, 72 - 10064 Pinerolo TO
Tel. 0121.2331

P.I./Cod. Fisc. 09735650013

S.C. COMUNICAZIONE e RELAZIONI ESTERNE

COMUNICATO STAMPA

Il 25 Maggio 2013 torna l'Allergy Day: la giornata nazionale dedicata alle allergie

LE INIZIATIVE PRESSO L'ASL TO 3 ED IL DECALOGO PER PREVENIRLE O CONVIVERCI MEGLIO

Il 25 maggio 2013 torna l'Allergy Day, la **Giornata Nazionale dedicata alle Allergie**, organizzata dalla **Società Italiana di Allergologia e Immunologia Clinica (SIAIC)** e dall'Associazione **Allergologi e**

Immunologi Territoriali Ospedalieri (AAITO)

Le allergie non sono un fenomeno solo stagionale, ma costituiscono un'emergenza perché colpiscono milioni di individui e sono in costante aumento e mutamento.

*“È una giornata che punta a sensibilizzare giovani e adulti, pazienti e non, al mondo delle allergie - spiega il **Presidente dell'Associazione allergologi Gianenrico Senna** - Vogliamo puntare alla fascia giovane, a volte quella più colpita e anche con meno consapevolezza del problema”.*

Il Prof. Massimo Triggiani, Presidente della Società Italiana di allergologia SIAIC, aggiunge: *“Molto spesso le allergie possono*

degenerare in shock anafilattico, in pazienti in cui si sono presentati precedentemente piccoli segnali premonitori, come orticaria o angioedema, che non sono stati riconosciuti in tempo. È per questo che occorre essere consapevoli che un consulto dall'allergologo può prevenire forme ben più gravi.”

L'ASLTO3 aderisce alla giornata attraverso i propri specialisti allergologi:

- Il **Dott. Enrico Heffler** sarà a disposizione **sabato 25 maggio** presso la sede di stradale Fenestrelle n. 72 a Pinerolo (sala conferenze) dalle 9.30 alle 12.30, per un evento divulgativo rivolto ai cittadini, con ampio spazio dedicato alle domande ai medici presenti in sala
- Il **Dott. Paolo Raviolo** ha predisposto una campagna di informazione sulle allergie presso l'ambulatorio nel Presidio di Rivoli con distribuzione di materiale informativo, possibilità di contatti informativi con i medici ed informazioni sulla nuova Associazione Pazienti Allergici – APA, che i cittadini possono reperire direttamente presso l'Ospedale di Rivoli (ambulatorio di allergologia - primo piano) dalle 8.30 alle 15.00, fino al 31 maggio.

 **REGIONE
PIEMONTE**

www.regione.piemonte.it/sanita



una sanità in salute fa bene a tutti

Struttura con Sistema di Gestione Certificato da CERMET secondo la norma Uni EN ISO 9001:2008

ASL TO3 - S.C. COMUNICAZIONE e RELAZIONI ESTERNE

Dirigente Responsabile Dott. Mauro Deidier – tel. 0121 235220 – fax 0121 235163 mdeidier@asl10.piemonte.it

URP sede Pinerolo: Str.le Fenestrelle n° 72 – 10064 Pinerolo – tel. 0121 235202 / 235221 – fax 0121 235163 urp@asl10.piemonte.it

URP sede Collegno: Via Martiri XXX Aprile n° 30 – 10093 Collegno – tel. 011 4017271/058 – fax 011 4017096 urp@asl5.piemonte.it

Ufficio Progetti-Sistema di ascolto Str.le Fenestrelle n.72 – 10064 Pinerolo Tel. 0121 235060 sist.ascolto@asl10.piemonte.it



A.S.L. TO3

Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo

SEDE DI COLLEGNO
SEDE LEGALE PROVVISORIA
Via Martiri XXX Aprile, 30 - 10093 Collegno TO
Tel. 011.40171

P.E.C: aslto3@cert.aslto3.piemonte.it

SEDE DI PINEROLO
Stradale Fenestrelle, 72 - 10064 Pinerolo TO
Tel. 0121.2331

P.I./Cod. Fisc. 09735650013

Molte informazioni sono inoltre a disposizione dei pazienti sulla propria allergia, reale o sospetta, direttamente attraverso la navigazione sui siti www.siaic.net e www.aaito.it.

Sempre in occasione della giornata nazionale dedicata alle allergie, è stato organizzato un concorso fotografico sul tema reperibile sui siti delle associazioni su richiamate.

ECCO LE 10 REGOLE BASE PER PREVENIRE LE ALLERGIE E CONVIVERCI AL MEGLIO.

1) **Le allergie sono una vera epidemia:** nell'ultimo ventennio sono più che raddoppiate. Nel nuovo millennio 4 italiani su 10 ne soffrono;

2) **sono comuni a tutte le età.** Le allergie respiratorie (asma e rinite) e alimentari sono più frequenti nell'età infantile e nei giovani, mentre quelle da farmaci o da veleno di api e vespe interessano maggiormente la popolazione adulta e anche anziana. Per quanto riguarda l'allergia ai pollini, il Bollettino di Previsione Pollinica (www.polliniallergia.net) fa conoscere le misure preventive da mettere in atto tempestivamente;

3) **peggiorano la qualità di vita di chi ne è affetto** e causano una documentata diminuzione della produttività scolastica e lavorativa dando rilevanti costi sociali. Le allergie più gravi possono anche essere fatali, come testimoniano le pagine dei nostri quotidiani;

4) **si possono diagnosticare precocemente e correttamente in modo da iniziare il più presto possibile una idonea terapia.** I test cutanei sono il primo accertamento a cui segue un esame del sangue per identificare la presenza di anticorpi specifici prodotti contro gli allergeni;

5) **esistono terapie efficaci per controllarle.** Farmaci sicuri, subito efficaci e con scarsi effetti collaterali in grado di alleviare i sintomi e di garantire una vita normale, ci sono. Tra questi, i vaccini antiallergici possono interferire sull'evoluzione delle malattie allergiche dell'apparato respiratorio (rinite ed asma) curando l'allergia alla radice;

6) **i "vaccini" danno un effetto protettivo.** Anche nel caso delle allergie più gravi come quella da veleno d'insetti (api e vespe) e sono efficaci nella grandissima maggioranza dei casi;

7) **sull'etichettatura dei cibi conservati vige una nuova normativa europea che impone la segnalazione dell'eventuale presenza di allergeni alimentari nascosti**, come per esempio tracce di arachidi, nocciole, latte, uovo;

8) **essere allergici ai farmaci non vuol dire evitare ogni tipo di terapia** ma scegliere insieme al proprio Allergologo i medicinali da usare attraverso l'esecuzione di test appropriati;

9) **svolgere una regolare attività sportiva è possibile.** Le allergie, se trattate correttamente, consentono a tutti di vivere meglio e di praticare anche qualsiasi sport. Atleti allergici hanno partecipato e vinto alle Olimpiadi;

10) **centri di Allergologia esistono in tutt'Italia:** presso di essi è possibile effettuare corrette procedure diagnostiche e idonei approcci terapeutici. La loro lista è consultabile sui siti www.siaic.net e www.aaito.it.

21 maggio 2013



www.regione.piemonte.it/sanita



una sanità in salute fa bene a tutti

Struttura con Sistema di Gestione Certificato da CERMET secondo la norma Uni EN ISO 9001:2008

ASL TO3 - S.C. COMUNICAZIONE e RELAZIONI ESTERNE

Dirigente Responsabile Dott. Mauro Deidier - tel. 0121 235220 - fax 0121 235163 mdeidier@asl10.piemonte.it

URP sede Pinerolo: Str.le Fenestrelle n° 72 - 10064 Pinerolo - tel. 0121 235202 / 235221 - fax 0121 235163 urp@asl10.piemonte.it

URP sede Collegno: Via Martiri XXX Aprile n° 30 - 10093 Collegno - tel. 011 4017271/058 - fax 011 4017096 urp@asl5.piemonte.it

Ufficio Progetti-Sistema di ascolto Str.le Fenestrelle n.72 - 10064 Pinerolo Tel. 0121 235060 sist.ascolto@asl10.piemonte.it