

S.C. COMUNICAZIONE E RELAZIONI ESTERNE

## COMUNICATO STAMPA – **BREVI** DALL'ASL TO3

### AL SUO SECONDO ANNO IL PROGETTO EUROPEO MASTERMIND PER LA CURA DELLA DEPRESSIONE

Il progetto Mastermind, riguardante l'inserimento di strumenti di telemedicina nell'ambito del trattamento della depressione, ha concluso positivamente il secondo anno di attività. Il progetto pilota coinvolge 22 centri europei di undici paesi differenti: Danimarca, Groenlandia, Germania, Estonia, Olanda, Turchia, Spagna, Scozia, Galles, Norvegia e Italia che è rappresentata dall'ASL TO3 con CSI-Piemonte come partner tecnico e l'USSL 9 di Treviso. Ad oggi, il progetto ha coinvolto nel trattamento 3509 pazienti in Europa, con l'obiettivo di raggiungerne 5280 entro la fine dell'anno 2016.

Il gruppo di progetto del Dipartimento di Salute Mentale dell'ASL TO3 ( diretto dal **Dr. Enrico Zanalda**) contribuisce attualmente con 92 pazienti in trattamento con la psicoterapia cognitivo comportamentale computerizzata e/o la videoconferenza.

L'obiettivo è di estendere a molti altri pazienti depressi l'opportunità di beneficiare di questo trattamento nell'arco dei prossimi sei mesi. Vista la buona risposta dei partecipanti, in particolare di coloro che dimostrano dimestichezza nell'utilizzo delle nuove tecnologie in Internet, è stato pubblicato in rete un breve filmato informativo che esemplifica la modalità di partecipazione al progetto del paziente con problematiche depressive. Scopo del trattamento è di potenziare le difese della persona nei confronti della depressione.

Il video è raggiungibile al seguente indirizzo: <https://www.youtube.com/watch?v=yKbAuUE-h4o> e sulla pagina facebook del progetto: <https://www.facebook.com/depressioneeaslto3>

Per ulteriori informazioni contattate il seguente indirizzo mail [mastermind.aslto3@gmail.com](mailto:mastermind.aslto3@gmail.com)

### DUE NUOVI SPORTELLI DI CONSULENZA PSICOLOGICA DEDICATI AGLI IMMIGRATI

Dal mese di Aprile 2016 verranno attivati a Collegno e Venaria due nuovi **sportelli di consulenza psicologica** dedicati ai genitori immigrati ed ai loro figli minori. Valutata l'esperienza potrà successivamente venire estesa in altre realtà territoriali dell'Azienda.

L'iniziativa è stata proposta dalla struttura di Psicologia dell'ASL TO3 ( diretta dal **dr. Bruno Tiranti**) ed è stata finanziata, come progetto finalizzato, dalla Fondazione CRT.

L'intento è quello di fornire alle famiglie, in cui uno od entrambi i genitori siano immigrati stranieri, uno spazio di confronto, riflessione e sostegno alla genitorialità nell'ottica di un miglioramento del benessere psicologico, e del gradi di integrazione delle famiglie immigrate nella comunità.

**A.S.L. TO3**Azienda Sanitaria Locale  
di Collegno e PineroloSEDE DI COLLEGNO  
SEDE LEGALE PROVVISORIA  
Via Martiri XXX Aprile, 30 - 10093 Collegno TO  
Tel. 011.40171P.E.C: [aslto3@cert.aslto3.piemonte.it](mailto:aslto3@cert.aslto3.piemonte.it)SEDE DI PINEROLO  
Stradale Fenestrelle, 72 - 10064 Pinerolo TO  
Tel. 0121.2331

P.I./Cod. Fisc. 09735650013

Il progetto è realizzato in collaborazione con il Dipartimento di Scienze cliniche e Biologiche dell'Università degli studi di Torino.

Gli sportelli saranno aperti inizialmente una volta alla settimana come segue:

- Il lunedì dalle 13,30 alle 18,30 a venaria (centro per la famiglia – Via Nazario sauro 31)
- Il mercoledì dalle 13,30 alle 18,30 a Collegno (struttura Villa Rosa - Via Torino 1).

Lo sportello è ad accesso libero non è pertanto richiesta alcuna impegnativa del servizio sanitario ed è totalmente gratuito.

Per accedervi è sufficiente contattare il numero 338 2816878 o scrivere all'indirizzo [ambulatoriogenitori.aslto3@gmail.com](mailto:ambulatoriogenitori.aslto3@gmail.com)

L'iniziativa viene presentata a tutti gli operatori ASL dei servizi interessanti domani 17 marzo dalle 14 alle 15 presso la sala di Formazione di Villar Rosa 3° piano Via Torino 1 Collegno.

16 marzo 2016



## Ambulatorio psicologico per genitori immigrati

Psychological centre for migrant parents

Ambulatorio de Psicología por los padres inmigrados

تقديم المشورة للمرضى الخارجيين لأبوين مهاجرين

Cabinet spécialisé en psychologie pour parents immigrés

Clinica psihologica pentru părinți imigranți

移民父母的心理診所



Lunedì dalle 13:30 alle 18:30  
presso il Centro per la famiglia  
via Nazario Sauro 31, Venaria

Mercoledì dalle 13:30 alle 18:30  
presso la struttura Villa Rosa  
Via Torino 1, Collegno

Accesso libero e gratuito su appuntamento

[ambulatoriogenitori.aslto3@gmail.com](mailto:ambulatoriogenitori.aslto3@gmail.com)

tel: 338/2816878



[www.regione.piemonte.it/sanita](http://www.regione.piemonte.it/sanita)

**S.C. COMUNICAZIONE e RELAZIONI ESTERNE – ASL TO3**

Struttura con Sistema di Gestione Certificato da CERMET secondo la norma Uni EN ISO 9001:2008

Dirigente Responsabile Dott. Mauro Deidier – tel. 0121 235220 – fax 0121 235163 [mdeidier@aslto3.piemonte.it](mailto:mdeidier@aslto3.piemonte.it)

Segreteria Direzione Generale - Collegno Tel. 011 4017230 – fax 011 4017229 [direzione@aslto3.piemonte.it](mailto:direzione@aslto3.piemonte.it)

URP - Sede Pinerolo tel. 0121 235201/5221 [urp.pinerolo@aslto3.piemonte.it](mailto:urp.pinerolo@aslto3.piemonte.it) URP- Sede Collegno tel. 011 4017058 [urp.collegno@aslto3.piemonte.it](mailto:urp.collegno@aslto3.piemonte.it)

Ufficio progetti / Sistema di ascolto - Sede Pinerolo Tel. 0121 235060 [sist.ascolto@aslto3.piemonte.it](mailto:sist.ascolto@aslto3.piemonte.it)

Centro Stampa aziendale – Stradale Fenestrelle n. 72 – 10064 Pinerolo Tel. 0121 235204 [lpentenero@aslto3.piemonte.it](mailto:lpentenero@aslto3.piemonte.it)