



**A.S.L. TO3**

Azienda Sanitaria Locale  
di Collegno e Pinerolo

SEDE DI COLLEGNO  
SEDE LEGALE PROVVISORIA  
Via Martiri XXX Aprile, 30 - 10093 Collegno TO  
Tel. 011.40171

P.E.C: [aslto3@cert.aslto3.piemonte.it](mailto:aslto3@cert.aslto3.piemonte.it)

SEDE DI PINEROLO  
Stradale Fenestrelle, 72 - 10064 Pinerolo TO  
Tel. 0121.2331

P.I./Cod. Fisc. 09735650013

## COMUNICATO STAMPA

# IL 13 OTTOBRE LA CRAZY RUN TRANSITA NELL'ASL TO3, FRA GIAVENO E COLLEGNO

**LA CRAZY RUN E' UNA CORSA SIMBOLICA DI 300 KM CHE L'ASSOCIAZIONE PER LA LOTTA CONTRO LE MALATTIE MENTALI "IL BANDOLO" ORGANIZZA ATTRAVERSO IL PIEMONTE CON L'OBIETTIVO IDEALE DI UNIRE I CENTRI DI SALUTE MENTALE E SENSIBILIZZARE LA POPOLAZIONE IN OCCASIONE DELLA XXII GIORNATA MONDIALE DELLA SALUTE MENTALE – LA COLLABORAZIONE DEL DIPARTIMENTO INTERAZIENDALE DI SALUTE MENTALE DELL'ASL TO3 – ARRIVO E GRAN FINALE VENERDI' 14 A TORINO**

Transiterà anche nell'ASL TO3 **giovedì 13 ottobre prossimo** la corsa simbolica di **300 Km** organizzata dall'Associazione **"il Bandolo Onlus"** per riportare attenzione sui problemi della Salute mentale in occasione della XXII Giornata Mondiale.

Una corsa che si pone l'obiettivo di legare ad un unico "filo conduttore" i Centri di salute Mentale del Piemonte : 300 chilometri in un viaggio a tappe da Verbania a Torino dal 10 al 14 ottobre 2016, per coinvolgere i centri di Salute Mentale e promuovere momenti di riflessione e confronto nonché sensibilizzare il maggior numero di cittadini a conoscere le problematiche della salute mentale.

La corsa , a cui collabora attivamente il **Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale dell'ASL TO3**, è aperta a tutti ed è capitanata da un abile runner nonché Psicologo specializzato nella Salute Mentale, il **Dr. Alberto Taverna**, che percorrerà il Piemonte in diverse tappe, accompagnato da operatori, utenti dei Centri di Salute Mentale dei territori attraversati dalla Crazy Run, famiglie e chiunque abbia voglia di partecipare all'iniziativa. Ogni tappa prevede l'organizzazione di eventi di informazione e sensibilizzazione sul tema della salute mentale a cura dei Centri Diurni territoriali, dei Centri di Salute Mentale e delle Associazioni del territorio, con punti informativi e distribuzione di materiale, attività ludiche.

Ed all'arrivo, a Torino venerdì 14 ottobre intorno alle 17,30, ci sarà una festa aperta a tutti per celebrare l'arrivo dei runners dopo *circa 300* chilometri, ascoltare musica e stare insieme.

Dai dati forniti dal Ministero della Salute, risultano in carico ai Dipartimenti di Salute Mentale della Regione Piemonte 61.061 utenti pari a 16/1000 dei residenti in Regione. Si calcola che entro il 2040 la depressione riguarderà circa il 40% della popolazione e rappresenterà una delle principali cause di inabilità



[www.regione.piemonte.it/sanita](http://www.regione.piemonte.it/sanita)

### COMUNICAZIONE – ASL TO3

Dirigente Amministrativo Dott. Mauro Deidier – tel. 0121 235220 – 011 4017060 [www.aslto3.piemonte.it](http://www.aslto3.piemonte.it) – [comunicazione@aslto3.piemonte.it](mailto:comunicazione@aslto3.piemonte.it)  
Via Martiri XXX Aprile n° 30 – Collegno tel. 011 4017058 / Str.le Fenestrelle n° 72 – Pinerolo tel. 0121 235226/235220

## IL PROGRAMMA DELLA TAPPE NELL'ASL TO3 GIOVEDI' 13 OTTOBRE

### 13/10 Giaveno – Orbassano – Rivoli – Collegno

Partenza alle ore 9.00 da **Giaveno** con il gruppo di fit walking che si unirà ad Alberto Taverna nella corsa, verso le 11.00 arrivo al **Centro Semiresidenziale di Piosasco** (Via Volvera, 13) verso dove sarà allestito un breve rinfresco. Partenza verso il **CSM di Orbassano** dove un gruppo di utenti e operatori attenderanno i runner presso la circonvallazione di Tetti Francesi per percorrere insieme l'ultimo tratta di strada verso il CSM. Quindi partenza verso il CSM di **Rivoli** e quindi Collegno con attraversamento del Parco della Certosa con successivo arrivo al **Centro Diurno di Via Kossut 14** dove verrà allestito un rinfresco e creato un mandala.

## IL PROGRAMMA DELLA FESTA DI ARRIVO A TORINO VENERDI' 14 OTTOBRE

### 14/10 Torino con arrivo e festa finale in Piazza Valdo Fusi

Partenza dal **CSM di via degli Abeti** alle ore 9.00 con comitato di accoglienza (operatori, utenti e abitanti del quartiere), anello di corsa in Falchera con arrivo al **CSM di via Paisiello** dove saranno presenti banchetti che esporranno i manufatti in carta e all'uncinetto realizzati utenti e dove verrà realizzato un torta party offerto dal gruppo di auto mutuo aiuto dei familiari. Il gruppo di fit walking e di runner accompagnerà quindi Alberto taverna al **Centro Diurno di via Sostegno** dove verranno accolti da musica e punto ristoro verso le 12.30

Alle 14.00 circa arrivo presso il **CSM di via Spalato** dove è prevista l'accoglienza da parte del gruppo Cyclo e l'accompagnamento al **Centro Diurno di via Luserna**. Alle 15.00 arrivo in **via Virle** proseguimento verso il centro di Torino con passaggio presso il **Servizio di Prevenzione di Via della Consolata** e le **Associazioni partner del Bandolo**.

La corsa prosegue quindi verso il Valentino passaggio dal **Centro Diurno di Via Bidone** per giungere al **CSM di via San Secondo** verso le 16.30 dove si uniranno utenti e familiari per accompagnare Alberto fino in Piazza Valdo Fusi.

Dalle ore 15.00 in **Piazza Valdo Fusi** si potrà assistere alla realizzazione di un mandala e ascoltare musica dal vivo, partecipare ad una lezione aperta di Tai – Chi Quan, ascoltare storie il cui filo conduttore è “Quella volta che ho perso il filo...!”

---

## CONTATTI

Per informazioni e contatti - Associazione Il Bandolo 011.2309442 [info@ilbandolo.org](mailto:info@ilbandolo.org) facebook: ilbandolo

12 ottobre 2016



[www.regione.piemonte.it/sanita](http://www.regione.piemonte.it/sanita)

### COMUNICAZIONE – ASL TO3

Dirigente Amministrativo Dott. Mauro Deidier – tel. 0121 235220 – 011 4017060 [www.aslto3.piemonte.it](http://www.aslto3.piemonte.it) – [comunicazione@aslto3.piemonte.it](mailto:comunicazione@aslto3.piemonte.it)  
Via Martiri XXX Aprile n° 30 – Collegno tel. 011 4017058 / Str.le Fenestrelle n° 72 – Pinerolo tel. 0121 235226/235220