

**S.C. COMUNICAZIONE e RELAZIONI ESTERNE**

# 13 MARZO 2014

## GIORNATA MONDIALE DEL RENE

### LE INIZIATIVE DELL'ASLTO3



Gran parte delle malattie renali si possono comportare come “killer silenziosi”: operano indisturbate, senza sintomi, per anni, e quando i loro effetti si rivelano, può essere tardi per correre ai ripari.

Ecco perché è fondamentale **prevenire l'insufficienza renale cronica** e ridurre il rischio cardiovascolare, che aumenta sensibilmente già in presenza di un'insufficienza renale lieve.

Le persone affette da obesità, diabete e ipertensione, patologie sempre più frequenti della società industrializzata, sono quelle a più alto rischio di sviluppare una nefropatia e il loro numero è impressionante: 15 milioni gli ipertesi, 5 milioni i diabetici e 10 milioni gli obesi; il 10% di queste persone è affetto da una malattia renale misconosciuta e ancora potenzialmente curabile.

Se la diagnosi è precoce, le cure possono essere molto efficaci e l'evoluzione della malattia renale può essere rallentata.

Un semplice esame delle urine e un controllo della misurazione della pressione arteriosa consentono di sospettare l'esistenza di una malattia renale, ma purtroppo risultati nella norma non bastano ad escludere la malattia in modo categorico. È necessario dunque identificare le persone a rischio di sviluppare una nefropatia per sottoporle a indagini più approfondite, come il controllo della creatininemia ed eventualmente l'ecografia.

Allo scopo di diffondere nella popolazione, nei medici e negli amministratori la consapevolezza che **le malattie renali sono diffuse, pericolose, prevenibili e trattabili**, su iniziativa della Società Italiana di Nefrologia (SIN) e della Fondazione Italiana del Rene (FIR), viene celebrata la Giornata Mondiale del Rene, ormai giunta alla nona edizione.

In occasione della Giornata Mondiale del Rene, la **S.C. di Nefrologia e Dialisi dell'ASLTO3 di Rivoli e Pinerolo (direttore unico il Dott. Marco Saltarelli)**, in collaborazione con i Laboratori Analisi degli Ospedali di Pinerolo e Rivoli e la Croce Rossa Italiana, metterà a disposizione del pubblico specialisti nefrologi e infermieri di dialisi per la misurazione della pressione arteriosa, l'esame delle urine e per la distribuzione di materiale informativo. **L'appuntamento è per giovedì 13 marzo dalle ore 9.00 alle ore 12.00 presso gli atrii d'ingresso degli Ospedali di Rivoli e di Pinerolo.**

Collegno – Pinerolo, 10 marzo 2014