

ASL TO3 - S.C. COMUNICAZIONE e RELAZIONI ESTERNE

COMUNICATO STAMPA

10 MAGGIO 2014 : UNA GIORNATA DI INFORMAZIONE PER DIABETICI SULLE TERAPIE INIETTIVE E SULLE NUOVE SIRINGHE “CORTE”

Nell'ASL TO 3 risiedono oltre **36.000 persone** con il diabete mellito e tra queste **9.000 persone** (ovvero una ogni quattro), deve fare ogni giorno una o più iniezioni di farmaci per tenere sotto controllo la glicemia. Dei pazienti di cui sopra 20 mila casi sono afferenti all'area degli Ospedali riuniti di Rivoli, 8.600 all'area dell'Ospedali riuniti di Pinerolo e 7 mila presso il S. Luigi di Orbassano.

La glicemia alta, caratteristica del diabete non curato bene, può essere controllata anche con farmaci iniettabili, come l'insulina o i nuovi agonisti del GLP-1, che possono servire nelle varie fasi della malattia e per un tempo variabile.

Fare un'iniezione sottocutanea richiede pochi secondi, gli aghi costano pochi centesimi, appare un'operazione banale ma farla male può costare molto. In particolare, non eseguire correttamente tale iniezione può essere causa di un cattivo controllo della glicemia che causa complicanze croniche agli occhi, reni, cuore, ed anche alla pelle con le lipoipertofie; ma può causare anche complicanze acute con un grave malessere per ipoglicemia, glicemia “bassa” inferiore a 70mg/dl, e il ricorso al Pronto soccorso.



Può quindi costare molto, sia al paziente sia al sistema sanitario: in uno studio appena ultimato nel 2013, presso la sola Diabetologia di Pinerolo, si è rilevato che ci sono stati ben 53 casi di ipoglicemia grave, con successivo ricorso al Pronto soccorso, in parecchi casi seguiti da ricovero, (con un costo ricovero pari ad oltre 2.000,00 euro al giorno); in un altro studio nello stesso periodo si è visto che tra i pazienti seguiti ambulatorialmente dal servizio di diabetologia 3 su 10 hanno ipoglicemie sintomatiche, in alcuni casi oltre 30 episodi all'anno, che compromettono seriamente la qualità della vita della persona e causano visite e esami ripetuti.

In tale contesto assume dunque un'importanza notevole guidare il paziente nella corretta esecuzione domiciliare dell'iniezione sottocutanea dei farmaci necessari: è con questo obiettivo che l'Associazione Diabetici FAND di Pinerolo, in sinergia con il Servizio di Diabetologia dell'ASL TO3 diretto dal **Dr. Alessandro Ozzello**, ha organizzato per il prossimo **sabato 10 maggio 2014 una iniziativa informativa a supporto delle persone con diabete mellito e dei loro familiari**. Nell'ambito di tale

conferenza dibattito, aperta a tutto il pubblico, verrà presentato un vademecum realizzato appositamente per rendere più facile l'educazione del paziente alla pratica della terapia iniettiva e finalizzato a ridurre i possibili errori terapeutici.

Insegnare alle persone con il diabete come curarsi è compito degli operatori del servizio di diabetologia; insegnare come fare l'iniezione in modo sicuro è uno di questi compiti e i pazienti da oggi avranno nell'opuscolo uno strumento per individuare con certezza le operazioni più corrette, informazioni che potranno aiutare a ridurre malessere evitare complicanze risparmiare ricoveri altrimenti inutili. Le statistiche affermano che il 51% dei pazienti diabetici non ha mai partecipato a programmi educativi nonostante questi facciano parte integrante del percorso di cura, migliorino l'autocontrollo della malattia e la qualità della vita.

L'UTILIZZO DELL'AGO CORTO – Parallelamente all'attività educativa verranno illustrati il 10 maggio ai pazienti diabetici partecipanti all'incontro i vantaggi derivanti dall'utilizzo della nuova generazione di aghi "corti" per somministrare l'insulina (lunghezza max 4 millimetri contro gli aghi tradizionali fra i 6 ed i 10 millimetri). L'uso dell'ago corto riduce il rischio di impropria iniezione intramuscolare facilitandone l'effettuazione rendendosi possibile la posizione verticale dell'ago e non più quella con classico pizzicotto per aumentare lo spessore della cute.

Particolari che appaiono di importanza limitata ma in realtà di notevole impatto per chi ogni giorno deve attuare tali terapie.

L'evento si svolgerà sabato 10 maggio 2014 presso la sala conferenze dell'ASL TO3 di Stradale Fenestrelle 72 a Pinerolo, con il seguente programma:

Titolo dell'incontro: "La nuova tecnica iniettiva nella cura del diabete".

Ore 15.00- Stato dell'arte - dr. Ozzello A.

Ore 15.15- Effetti indesiderati di una iniezione non fatta bene. - dr.ssa Gaia D.

Ore 15.45- Diagnosi delle lesioni da scorretta iniezione. - dr.ssa Marubbi F.1

Ore 16.00 "L'iniezione giusta in 10 mosse". I.P. Sig.ra Dalmazzo C.

Ore 16.15- Domande dei pazienti e del pubblico e discussione finale.

23 aprile 2014