

COMUNICATO STAMPA

29 OTTOBRE GIORNATA MONDIALE CONTRO L'ICTUS. APPUNTAMENTI A RIVOLI E PINEROLO PER PARLARE DI PREVENZIONE

Terza causa di morte nei paesi industrializzati, seconda causa di demenza e prima di disabilità, l'ictus rappresenta un'emergenza sanitaria da non sottovalutare, che la prevenzione può contrastare con efficacia. In Piemonte ad esempio gli ultimi dati epidemiologici indicano una progressiva **riduzione sia del numero di ricoveri per ictus (passati dai 19.000 del 2000 ai 14.000 del 2017), sia della mortalità (ridotta del 45% rispetto alla fine degli anni '90)**, indicando efficaci risultati ottenuti sia nella prevenzione sia nella cura della fase acuta della patologia.



La prevenzione dunque rappresenta l'arma più efficace per ridurre in maniera significativa il rischio di essere colpiti da ictus. Le azioni concrete che ciascuno può mettere in campo per prevenirlo sono diverse e comprendono l'astensione dal fumo, il praticare attività fisica e sportiva, il tenere sotto controllo il peso corporeo, limitare il consumo di alcolici, correggere l'alimentazione riducendo i grassi, aumentare il consumo di frutta e verdura, limitare l'assunzione di sale e controllare periodicamente la pressione arteriosa, la glicemia e l'attività cardiaca.

In occasione della Giornata Mondiale contro l'ictus, che si celebra il 29 di ottobre, **l'ASLTO3, con le Neurologie di Pinerolo e Rivoli dirette rispettivamente dal Dott. Carmelo Labate e dal Dott. Salvatore Amarù, ha organizzato due iniziative**, mirate proprio a ribadire l'importanza della prevenzione della malattia

A **Pinerolo**, presso la sala prelievi dell'Ospedale E. Agnelli, martedì 29 ottobre dalle ore 14 alle ore 17, il personale della Neurologia sarà a disposizione dei cittadini per uno **screening gratuito**, con controllo di pressione arteriosa, frequenza cardiaca, glicemia, peso ed indice di massa corporea, valutazione del rischio vascolare ed in casi selezionati, Elettrocardiogramma e Ecodoppler TSA. Collaboreranno allo screening la Cardiologia, il Centro per il Trattamento del Tabagismo, la Diabetologia, la Dietologia, il Distretto Pinerolese, il Laboratorio Analisi e la Promozione della Salute, con il sostegno dell'associazione Alice subalpina - Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale ed il Rotary Club Pinerolo.

A **Rivoli**, sempre martedì 29 ottobre, l'iniziativa si articolerà in due momenti, entrambi presso l'Ospedale, organizzate dalla Neurologia in collaborazione con la Cardiologia, la Dietologia, il Laboratorio Analisi e la Promozione della Salute. Dalle ore 15 alle ore 17, presso gli ambulatori di Neurologia siti al secondo piano, infermieri e medici proporranno uno **screening gratuito** delle patologie cerebrovascolari:

monitoraggio pressorio, frequenza cardiaca, glicemia, colesterolo ed eventuale elettrocardiogramma e/o ecodoppler TSA.

Dalle ore 17 alle ore 19, presso la sala conferenze della Cardiologia al quarto piano, si svolgerà un **incontro di informazione sulla malattia, aperto a tutti, dal titolo “Ictus, dalla diagnosi alla cura e prevenzione”**, con interventi dei neurologi ospedalieri e di una dietologa, per affrontare il tema dello stile di vita e dell'alimentazione da adottare come prevenzione), in collaborazione l'associazione Alice subalpina - Associazione per la Lotta all'Ictus Cerebrale.



“Le Neurologie Pinerolo e Rivoli sono riconosciute quali realtà di riferimento regionale nel trattamento dell’ictus – sottolinea il Direttore Generale Dott. Flavio Boraso – per numerosità della casistica e per esiti, grazie all’alta professionalità del personale della nostra ASL e alle tecnologie di ultima generazione di cui l’Azienda si è dotata anche recentemente (compreso il Ris-Pacs per la condivisione digitale delle bio-immagini prodotte dalle aree di attività diagnostica). Agire sulla prevenzione, come nel caso delle iniziative organizzate per la prossima Giornata Mondiale contro l’Ictus, completa il quadro delle azioni concrete messe in campo contro questa malattia, a vantaggio di cittadini e pazienti”.

21 ottobre 2019

A.S.L. TO3
Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo

**GIORNATA MONDIALE
CONTRO L'ICTUS**
29 OTTOBRE 2019
Giornata per la prevenzione dell'ictus cerebrale

MA IO SONO A RISCHIO?
Partecipa anche tu allo screening gratuito
per la valutazione del rischio di ictus cerebrale

Controllo di **pressione arteriosa,
frequenza cardiaca, glicemia, colesterolo.**
In alcune condizioni specifiche
verrà eseguito Elettrocardiogramma
e/o ecodoppler TSA.

Il Personale Sanitario della Neurologia e della
Stroke Unit valuterà il tuo rischio di essere
colpito da un ictus cerebrale e, con la
collaborazione di altri specialisti dell'ASL TO3,
ti proporrà possibili strategie di prevenzione.

Con la partecipazione di Cardiologia, Dietologia, Laboratorio Analisi, Promozione Salute ASL TO3

Screening 15.00 - 17.00 - c/o Amb. di Neurologia II piano - Osp. di Rivoli

Incontro con i cittadini 17.00 - 19.00
c/o Sala Convegni - S.C. Cardiologia IV piano - Ospedale di Rivoli

ICTUS, dalla DIAGNOSI alla CURA e PREVENZIONE
Interverranno:
Salvatore Amaro - Dir. S.C. Neurologia - Rivoli
Lucina Carla Vivalda - Responsabile SS Stroke Unit - Rivoli
Monica Reggiani - Neurologia - Rivoli
Irina Goreva - Dietologa ASL TO3
Andrea Mocciano - Referente DEA Stroke Team - Infermiere
Nancy Pomilio - Infermiera Neurologia - SS Stroke

A.S.L. TO3
Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo

**GIORNATA MONDIALE
CONTRO L'ICTUS**
29 OTTOBRE 2019
Giornata per la prevenzione dell'ictus cerebrale

MA IO SONO A RISCHIO?
Partecipa anche tu allo screening gratuito
per la valutazione del rischio di ictus cerebrale

Controllo di **pressione arteriosa,
frequenza cardiaca,
glicemia, colesterolo,
peso e indice
di massa corporea.**
In alcune condizioni specifiche
verrà eseguito Elettrocardiogramma
e/o ecodoppler TSA.

Il Personale Sanitario della Neurologia e della Stroke Unit valuterà il tuo rischio
di essere colpito da un ictus cerebrale e, con la collaborazione di altri specialisti
dell'ASL TO3, ti proporrà possibili strategie di prevenzione.

Con la partecipazione di Cardiologia, Centro Trattamento Tabagismo, Diabetologia,
Dietologia - Distretto Pinerolese, Laboratorio Analisi, Promozione Salute ASL TO3

Martedì 29 ottobre 14.00 - 17.00
Sala Prelievi - Ospedale "E. Agnelli" - Pinerolo