

S.C. COMUNICAZIONE e RELAZIONI ESTERNE

COMUNICATO STAMPA

ASL TO3 : LE INIZIATIVE IN OCCASIONE DELLA GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE (14 NOVEMBRE 2014)

Il diabete mellito è la pandemia del 21° secolo; secondo l'International Diabetes Federation nel 2013 i diabetici nel mondo erano 382 milioni e saranno 592 entro il 2035.

Emerge oramai con chiarezza come il diabete è una malattia 'sociale', dal momento che, per la sua elevata diffusione, coinvolge di fatto gran parte della popolazione. Nell'arco di 10 anni la percentuale di malati in Italia è passata dal 3,7% al 5,5% (dati Istat 2012).

Nella ASL TO3 sono residenti 36.920 persone con diabete diagnosticato (*fonte Registro regionale diabete: ultimo accesso 13.11.14 ore 11,43*); dallo scorso mese di giugno ci sono stati 553 nuovi casi che si stima saranno 1433 entro il mese di giugno 2015.

In Italia sono più di 3 milioni i pazienti diabetici diagnosticati, di cui oltre il 90% affetto da diabete di tipo 2, una forma che si manifesta in genere nelle persone adulte. A questi bisogna aggiungere 1 milione di persone che nel nostro Paese ha il diabete ancora non diagnosticato e 2,7 milioni con alterata tolleranza ai carboidrati, o prediabete..

Il diabete è una malattia che ha un costo sociale molto elevato considerato che le complicanze sono molto spesso gravemente invalidanti. Una malattia che impatta fortemente anche sulla spesa; in media la spesa sostenuta per ogni malato, 2.600 euro l'anno, è più del doppio rispetto ai concittadini senza diabete. La spesa totale per il diabete rappresenta il 10% della spesa sanitaria totale.

Conoscere il proprio rischio di diventare diabetici è utile, perché il diabete può essere prevenuto o almeno ritardato con corretti interventi sullo stile di vita, e anche la diagnosi precoce è meglio perché con una cura tempestiva si può ridurre il rischio di sviluppare le complicanze.

Con un questionario e senza fare esami, ognuno potrà avere un proprio punteggio personale (FINDRISK, http://www.aemmedi.it/pages/informazioni/diabete:calcola_il_tuo_rischio/) e al tempo stesso conoscere gli obiettivi di miglioramento, o sapere se è necessario chiedere al proprio medico un approfondimento.

LA GIORNATA MONDIALE DEL DIABETE

Promossa dalla International Diabetes Federation (www.idf.org) e riconosciuta dall'Onu, è celebrata in tutto il mondo ogni anno il 14 novembre. La Giornata del Diabete è il più grande evento di sensibilizzazione e informazione organizzato in Italia sul diabete.

La gran parte delle iniziative **nel 2014 si terranno nel weekend del 15 e 16 novembre**, come quelle programmate nell'ASL TO3.

Le sezioni FAND, Federazione Associazione Nazionale Diabetici, saranno presenti e con il supporto di operatori volontari dei servizi di Diabetologia dell'Ospedale di Rivoli (responsabile dr Silvano Davì), Diabetologia dell'Ospedale di Pinerolo (responsabile dr. Alessandro Ozzello), con il supporto dei Laboratori analisi e della Croce Rossa di Torre Pellice :

Sabato 15 Novembre 2014, dalle ore 9,00 alle ore 13,00, presso la sezione FAND a **Venaria** Via Nazario Sauro, 35 B

Domenica 16 novembre 2014, dalle ore 8,30 alle 13,00, la sezione FAND a **Pinerolo** presso Sede Proloco, piazza Vittorio Veneto 8.

In tale occasione, a richiesta degli interessati, verrà fatto gratuitamente un controllo della glicemia, verrà compilato un questionario e verranno date indicazioni sugli stili di vita appropriati per una efficace prevenzione di questa patologia.