

S.C. COMUNICAZIONE e RELAZIONI ESTERNE

COMUNICATO STAMPA

**OSPEDALI DI PINEROLO E RIVOLI : LE INIZIATIVE IN
OCCASIONE DELLA GIORNATA DEL RENE DEL
12 MARZO PROSSIMO**

In occasione della Giornata Mondiale del Rene il 12 marzo prossimo , la struttura di Nefrologia e Dialisi dell'ASLTO3 di Rivoli e Pinerolo, diretta dal **Dr. Marco Saltarelli**, in collaborazione con i Laboratori Analisi, metterà gratuitamente a disposizione del pubblico nefrologi e infermieri di dialisi per la misurazione della pressione arteriosa, l'esame delle urine e per la dispensa di materiale informativo.

L'appuntamento è per giovedì 12 marzo dalle ore 09:00 alle ore 12:00 presso gli atrii d'ingresso degli Ospedali di Rivoli e di Pinerolo.

Gran parte delle malattie renali si possono comportare come "killer silenziosi": operano indisturbate, senza sintomi, per anni, e quando i loro effetti si rivelano, può essere tardi per correre ai ripari; ecco perché è fondamentale prevenire l'insufficienza renale cronica e ridurre il rischio cardiovascolare che aumenta sensibilmente già in presenza di un'insufficienza renale lieve.

Le persone affette da obesità, diabete e ipertensione, patologie sempre più frequenti della società industrializzata, sono quelle a più alto rischio di sviluppare una nefropatia e il loro numero è impressionante: 15 milioni gli ipertesi, 5 milioni i diabetici e 10 milioni gli obesi; il 10% di queste persone è affetto da una malattia renale misconosciuta e ancora potenzialmente curabile. Se la diagnosi è precoce, le cure possono essere molto efficaci e l'evoluzione della malattia renale può essere rallentata.

Un semplice esame delle urine e un controllo della misurazione della pressione arteriosa consentono di verificare l'eventuale sospetto circa l'esistenza di una malattia renale, ma purtroppo la normalità dei risultati non basta ad escluderlo in modo categorico. E' necessario dunque identificare le persone a rischio di sviluppare una nefropatia per sottoporle a indagini più approfondite, come il controllo della creatininemia ed eventualmente l'ecografia.

Allo scopo di diffondere nella popolazione, nei medici e negli amministratori la consapevolezza che le malattie renali sono diffuse, pericolose, prevenibili e trattabili, su iniziativa della Società Italiana di Nefrologia (SIN) e della Fondazione Italiana del Rene (FIR), viene celebrata la Giornata Mondiale del Rene, ormai giunta alla decima edizione.

10 marzo 2015

