



A.S.L. TO3

Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo

SEDE DI COLLEGNO
SEDE LEGALE PROVVISORIA
Via Martiri XXX Aprile, 30 - 10093 Collegno TO
Tel. 011.40171

P.E.C.: aslto3@cert.aslto3.piemonte.it

SEDE DI PINEROLO
Stradale Fenestrelle, 72 - 10064 Pinerolo TO
Tel. 0121.2331

P.I./Cod. Fisc. 09735650013

S.C. COMUNICAZIONE e RELAZIONI ESTERNE

COMUNICATO STAMPA

GIAVENO: ASL E COMUNE INSIEME PER LA PROMOZIONE DELLA SALUTE; AVVIATI I PRIMI GRUPPI DI CAMMINO

PROSSIMI APPUNTAMENTI 30 OTTOBRE, 6-13-20-27 NOVEMBRE, 4 DICEMBRE



Giovedì 16 ottobre ed oggi **Giovedì 23** si sono svolti i primi due su dieci incontri del **GRUPPO DI CAMMINO** di Giaveno per la diffusione della pratica del fitwalking nel proprio comune.

La partecipazione ai gruppi è gratuita, **I prossimi appuntamenti per il 2014: giovedì 23 e 30 ottobre, 6-13-20-27 novembre, 4 dicembre**, tutti con partenza alle 10.00 dal parcheggio del Palazzetto dello Sport di Giaveno.

Il progetto nasce dalla collaborazione tra il Vice Sindaco del Comune di Giaveno Dr.ssa Vincenza Calvo, il Referente Promozione alla Salute del Distretto di Giaveno e le Associazioni di volontariato locali e rappresenta una delle

numerose azioni del Piano di Salute valido per il triennio 2012 – 2014.

Camminare rappresenta il modo più semplice ed economico per contrastare le malattie comunemente causate da stili di vita non corretti.

Farlo in compagnia attraverso i **GRUPPI DI CAMMINO** è una buona occasione per prendersi cura della propria salute in modo piacevole, utilizzando l'attività motoria a beneficio del proprio fisico, stimolando anche la socializzazione e l'autostima.

Il gruppo è guidato nella sua attivazione da Walking Leader dell'ASL TO3, Dott. Valter STRIPPOLI e Inf. Sabrina RANZANI, specificamente formati per attività di promozione della salute. La partecipazione è libera, si consiglia un abbigliamento comodo adatto a camminare.

Per informazioni

ASL TO3- dott.ssa Silvia Mismetti – Referente Promozione alla Salute Distretto Giaveno – tel 011 9360373
Città di Giaveno – Ufficio Staff del Sindaco e Segreteria – Dott.ssa Alessandra Maritano – tel 011 9326413



www.regione.piemonte.it/sanita

S.C. COMUNICAZIONE e RELAZIONI ESTERNE – ASL TO3

Struttura con Sistema di Gestione Certificato da CERMET secondo la norma Uni EN ISO 9001:2008

Dirigente Responsabile Dott. Mauro Deidier – tel. 0121 235220 – fax 0121 235163 mdeidier@aslto3.piemonte.it

Segreteria Direzione Generale - Collegno Tel. 011 4017230 – fax 011 4017229 direzione@aslto3.piemonte.it

URP - Sede Pinerolo tel. 0121 235201/5221 urp.pinerolo@aslto3.piemonte.it URP- Sede Collegno tel. 011 4017058 urp.collegno@aslto3.piemonte.it

Ufficio progetti / Sistema di ascolto - Sede Pinerolo Tel. 0121 235060 sist.ascolto@asl10.piemonte.it

Centro Stampa aziendale – Stradale Fenestrelle n. 72 – 10064 Pinerolo Tel. 0121 235204 lpentenero@asl10.piemonte.it