

**S.C. COMUNICAZIONE e RELAZIONI ESTERNE**

**INFORMAZIONE SCIENTIFICA**

# **OBIETTIVO SPUNTINO: IL PROGETTO ASL TO3 VARCA I CONFINI DEL PIEMONTE**

Intrapreso nell'ambito della linea progettuale del Piano Regionale di Prevenzione attiva (PPA) **“Contrasto all'obesità: incremento della cultura nutrizionale”** e sviluppato, nell'ambito della suddetta linea progettuale dal servizio Igiene alimenti e nutrizione (sorveglianza e prevenzione nutrizionale) dell'ASL TO3, strutture dirette al momento dell'avvò del progetto dalla Dott.ssa Luisella Cesari, attuale Direttore Sanitario dell'ASL TO3, il progetto **“Obiettivo Spuntino”** ha ottenuto recentemente due importanti riconoscimenti, che lo porteranno ad attraversare i confini della nostra Regione.

La validità scientifica dello stesso è stata infatti riconosciuta dalla Società Italiana di Pediatria, che ha recentemente richiesto alla Direzione Sanitaria dell'ASL l'autorizzazione alla divulgazione dei risultati e dei principali strumenti del progetto nell'ambito del corso FAD, a diffusione nazionale, **“Obesità e sue comorbilità: diagnosi e prevenzione”** (Responsabile Scientifico Dr.ssa Rita Tanas, periodo di svolgimento: 26/09/2014 - 26/09/2015).

A questo riconoscimento si è aggiunto quello dell'**Istituto Superiore di Sanità**, che ha selezionato il progetto ASL TO3 come esperienza significativa nell'ambito della promozione della salute, con l'obiettivo di diffonderla durante il convegno **“Guadagnare Salute”**, che si svolge proprio oggi ad Orvieto .

Il progetto della ASL TO3 sulla incentivazione al consumo di spuntini sani, è risultato tra le cinque iniziative selezionate su tutto il territorio nazionale e che saranno discusse nella sessione del 23 ottobre: **“Gli operatori sanitari come promotori di salute”**.

Vengono di seguito illustrate le premesse che hanno portato all'ideazione del progetto, i metodi, i risultati, i principali riconoscimenti della comunità scientifica nonché gli sviluppi futuri.

## **I CONTENUTI DEL PROGETTO**

Lo studio di sorveglianza sugli stili alimentari e le abitudini motorie dei bambini della scuola primaria, denominato Okkio alla salute, promosso dai Ministeri della salute e dell'Istruzione e condotto per la prima volta nel 2008 su tutto il territorio nazionale, aveva evidenziato, in Piemonte e nella nostra ASL un'alta prevalenza di eccesso ponderale nei bambini di 8-9 anni (19% sovrappeso, 8% obesi).

Tra le abitudini valutate, **“fare uno spuntino abbondante a metà mattina”** si era rivelato il comportamento scorretto più diffuso (79% del campione).

Nell'ambito della linea progettuale 4.1 del Piano Regionale di Prevenzione attiva (PPA) **“Contrasto all'obesità: incremento della cultura nutrizionale”** le Strutture SIAN e Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale dell'ASL TO3 hanno pertanto ritenuto strategico identificare un modello per promuovere il consumo di spuntini sani testandone riproducibilità e validità.



**A.S.L. TO3**Azienda Sanitaria Locale  
di Collegno e PineroloSEDE DI COLLEGNO  
SEDE LEGALE PROVVISORIA  
Via Martiri XXX Aprile, 30 - 10093 Collegno TO  
Tel. 011.40171P.E.C.: [aslto3@cert.aslto3.piemonte.it](mailto:aslto3@cert.aslto3.piemonte.it)SEDE DI PINEROLO  
Stradale Fenestrelle, 72 - 10064 Pinerolo TO  
Tel. 0121.2331

P.I./Cod. Fisc. 09735650013

I dati della letteratura scientifica riportavano diverse evidenze di efficacia, ma quasi sempre su piccoli target (scuole/direzioni scolastiche) o con interventi di breve durata. L'obiettivo del progetto era invece quello di strutturare una strategia che, ottimizzando le risorse umane e materiali, permettesse di intervenire su vasta scala e sul lungo termine. Cardini dell'intervento sono stati pertanto l'integrazione e la messa in rete delle risorse afferenti alla Struttura Semplice di Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale/ SC SIAN con il Centro Regionale di Documentazione per la Promozione della salute (Dors), la SS Area di Formazione e Progetti di Promozione della salute / SC Ricerca e Formazione, i Referenti per la Promozione della salute distrettuali e con le risorse territoriali, in primo luogo i pediatri di famiglia e gli insegnanti, figure entrambe significative non solo per il ruolo di riferimento per bambini e genitori, ma anche per la possibilità di diffondere i messaggi corretti in modo capillare nel territorio e di portarli avanti nel tempo.

## MATERIALI E METODI

Nel 2008-09, con tecniche di social marketing, sono state sondate le esigenze dei pediatri/insegnanti e sono stati strutturati/validati i seguenti strumenti:

1. **2 tipologie di percorsi formativi:** uno rivolto ai pediatri di famiglia (con formazione, nel 2009, dei pediatri di 3 degli 8 distretti dell'ASL) ed uno agli educatori di tutte le scuole campionate da "Okkio alla salute", in parallelismo con le edizioni della sorveglianza per garantire la diffusione sul territorio e nel tempo;
2. **un kit didattico sugli spuntini per gli insegnanti** (distribuito durante i corsi, contenente informazioni che consentono ai docenti di svolgere un'attività di formazione a cascata sui colleghi);
3. **una scheda anamnestica e 4 tipologie di schede informative** (contenenti suggerimenti alle famiglie sui consumi critici - colazione, spuntini, verdura/frutta - e sulla promozione dell'attività motoria) **condivise tra tutti i pediatri di famiglia;** il progetto prevedeva che, in base alla scheda anamnestica, il pediatra individuasse l'area prioritaria di intervento e illustrasse alle famiglie una delle 4 schede informative (rese disponibili sul sito dell'ASL TO3 al link [http://www.aslto3.piemonte.it/info/prevenzione/educazione\\_alimentare.shtml](http://www.aslto3.piemonte.it/info/prevenzione/educazione_alimentare.shtml)). Ai controlli successivi il pediatra avrebbe valutato l'eventuale raggiungimento dell'obiettivo prefissato e, se necessario, ne avrebbe formulato uno nuovo (percorso step by step).

L'efficacia degli interventi è stata misurata a livello di popolazione attraverso i dati dei Survey biennali "Okkio alla salute" condotti nel 2008, 2010 e 2012.

## RISULTATI E SVILUPPI DEL PROGETTO

Dal 2008 al 2010, **la percentuale di soggetti con spuntini eccessivi si è ridotta dal 79 al 42%**, facendo passare l'ASL TO3 da una posizione intermedia al primo posto regionale per consumi di spuntini idonei; parallelamente si è verificato un miglioramento della curva del peso della popolazione (dati elaborati dall'Istituto Superiore di sanità - ISS - 2010). I dati 2012, confermano quelli del 2010, con un dato aziendale sul consumo dello spuntino mattutino che si conferma più favorevole rispetto al valore regionale-nazionale (ISS 2013).

[www.regione.piemonte.it/sanita](http://www.regione.piemonte.it/sanita)

### S.C. COMUNICAZIONE e RELAZIONI ESTERNE – ASL TO3

Struttura con Sistema di Gestione Certificato da CERMET secondo la norma Uni EN ISO 9001:2008

Dirigente Responsabile Dott. Mauro Deidier – tel. 0121 235220 – fax 0121 235163 [mdeidier@aslto3.piemonte.it](mailto:mdeidier@aslto3.piemonte.it)

Segreteria Direzione Generale - Collegno Tel. 011 4017230 – fax 011 4017229 [direzione@aslto3.piemonte.it](mailto:direzione@aslto3.piemonte.it)

URP - Sede Pinerolo tel. 0121 235201/5221 [urp.pinerolo@aslto3.piemonte.it](mailto:urp.pinerolo@aslto3.piemonte.it) URP- Sede Collegno tel. 011 4017058 [urp.collegno@aslto3.piemonte.it](mailto:urp.collegno@aslto3.piemonte.it)

Ufficio progetti / Sistema di ascolto - Sede Pinerolo Tel. 0121 235060 [sist.ascolto@asl10.piemonte.it](mailto:sist.ascolto@asl10.piemonte.it)

Centro Stampa aziendale – Stradale Fenestrelle n. 72 – 10064 Pinerolo Tel. 0121 235204 [lpentenero@asl10.piemonte.it](mailto:lpentenero@asl10.piemonte.it)

I risultati del progetto, significativo per aver realizzato interventi integrati di promozione di una sana alimentazione su un campione monitorato nel tempo, appaiono a medio termine incoraggianti.

Il modello sviluppato nella ASL TO 3 ha evidenziato nella rete scuola-sanità il suo punto di forza. Grazie a strumenti codificati che garantiscono la riproducibilità dell'esperienza, continua ed è stato ampliato nel territorio.

Sono infatti proseguite anche successivamente al 2012 le proposte formative ad esso connesse (con iniziative rivolte alle scuole campionate da Okkio alla salute o nell'ambito di progetti distrettuali per la promozione di stili di vita salutari – insegnanti e genitori - ed un corso di formazione accreditato per pediatri di libera scelta ed operatori sanitari afferenti ai distretti non coinvolti dagli interventi formativi del 2008-09).

Gli incontri più recenti, sul tema dello spuntino sano, sono stati organizzati il 10 ottobre 2014 a Collegno (TO) e il 15 ottobre a Pinerolo (TO). Nell'ambito di questi interventi sono state valorizzate le esperienze delle scuole che hanno attivamente partecipato al progetto in questi ultimi anni, contribuendo al miglioramento di abitudini fondamentali per la salute dei bambini (come evidenziato dai dati delle sorveglianze Okkio alla salute). Si ringraziano le Direzioni scolastiche D.D. I e IV Circolo Rivoli (TO), DD P.P. Lambert Oulx, (TO), IC Caselette (TO), IC Trana (TO), D.D. Pinerolo III (TO) Scuola Primaria di Buriasco e Scuola Secondaria di I grado Filippo Brignone di Pinerolo (TO) per le brillanti esperienze illustrate.

## RICONOSCIMENTI DELLA COMUNITA' SCIENTIFICA

Nel 2012 il servizio di Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale ed i Pediatri di Famiglia dell'equipe pediatrica territoriale di Pinerolo hanno diffuso i dati raccolti ed elaborati nell'ambito del progetto "Obiettivo spuntino" presentando i propri elaborati (accettati come comunicazioni orali) a due convegni Nazionali (XXIV CONGRESSO NAZIONALE ACP Torino, 11-13 ottobre 2012, XX Congresso Nazionale ADI Firenze 08 - 10 Novembre 2012) e ad un convegno regionale (Diabete ed obesità 27 ottobre 2012)

*Alla comunicazione effettuata durante 24° Convegno Nazionale dell'Associazione Culturale dei Pediatri (ACP) è stato conferito il primo premio relativo alla sessione comunicazioni orali, avendo essa ottenuto la migliore valutazione fra tutti i lavori presentati.*

*Nel 2013 i dati sono stati inoltre presentati in ambito europeo, ottenendo il riconoscimento della Commissione Europea (Lifelong Learning Programme) che, in data 21 giugno 2013, ha conferito il "Certificato STENCIL" a « OBIETTIVO SPUNTINO – un progetto formativo per promuovere l'educazione alimentare e la salute nei bambini e ragazzi delle scuole dell'infanzia, primarie e secondarie di primo grado, Italia», inserito con successo nel Catalogo Europeo di iniziative di educazione scientifica.*

### Approfondimenti

Per eventuali approfondimenti è possibile consultare il sito del centro di Documentazione Regionale per la promozione ed educazione alla salute (Dors) ai seguenti link.

<http://www.dors.it/pag.php?idcm=4289>

<http://www.dors.it/pag.php?idcm=4325>

<http://www.dors.it/pag.php?idcm=4722>