

S.C. COMUNICAZIONE e RELAZIONI ESTERNE

COMUNICATO STAMPA

10 APRILE : PRIMA GIORNATA DI PREVENZIONE DEI TUMORI DEL CAVO ORALE

PER L'OCCASIONE SCREENING GRATUITI NEGLI OSPEDALI DI PINEROLO E RIVOLI

Venerdì 10 aprile si terrà a livello nazionale la prima giornata di prevenzione dei tumori del cavo orale; la giornata fa parte della campagna di prevenzione indetta dall'Associazione Otorinolaringologi Ospedalieri Italiani (AOOI) con il patrocinio del Ministero della Salute.



L'Otorinolaringoiatria dell'ASL TO3 aderirà pienamente ed attivamente a tale campagna organizzando, su coordinamento del primario ORL **Dr. Mauro Magnano**, nella mattinata del **giorno Venerdì 10 aprile dalle ore 8,30 alle ore 12,00** uno screening preventivo libero e gratuito, ad accesso diretto (per tutti con particolare riguardo alle persone più a rischio od inviate dai propri medici di Famiglia), sia presso **l'ambulatorio specialistico ORL di Pinerolo (Piano terreno)** sia presso **l'ambulatorio ORL di Rivoli (1° piano)**.

In occasione dell'iniziativa, i pazienti potranno richiedere ed ottenere informazioni complete e professionali nonché, in caso di esito positivo accedere ad ulteriori visite di approfondimento dagli 8 Specialisti ORL che collaborano attivamente: **Gli specialisti:- ORL Pinerolo: Aldo Bartolini; Giacomo Machetta; Rosario Mistretta; Patrizia Mola; - ORL Rivoli: Marco Andreis; Ivano Ghigna; Giuseppe Nazionale; Roberto Teglia; Direttore ORL e coordinatore dell'iniziativa il Dr. Mauro Magnano.**

In Italia sono 12 i nuovi casi di tumore ogni 100.000 abitanti, il che significa **oltre 40/50 i nuovi casi ogni anno nella sola ASL TO3**. Il picco di massima incidenza è fra i 60 anni e 70 anni di età; Fumo, alcol, cattiva igiene orale, protesi dentarie traumatizzanti e virus del papilloma ma anche una dieta povera di frutta e verdura fra le cause prevalenti che possono provocare l'insorgenza di questo genere di tumori, ma la prevenzione può essere un'ottima alleata.

Infatti una diagnosi precoce, attraverso metodiche semplici e non invasive, migliora la qualità della vita, consente interventi conservativi e meno invalidanti per tutto l'organismo riducendo tempi, costi e disagi della riabilitazione.

“E' importante diffondere la consapevolezza dell'importanza della prevenzione; il nostro augurio che tante persone aderiscano all'invito” sottolinea il Direttore ORL **Dr. Mauro Magnano**.

Fra l'altro si segnala infine la forte, costante e reciproca collaborazione nella prevenzione diagnosi e cura dei tumori del cavo orale fra i servizi di ORL dell'ASL TO3 e gli Specialisti Otorino dell'Azienda Ospedaliera **S. Luigi di Orbassano** per la Radioterapia e dell'**Ospedale Mauriziano di Torino** nell'ambito dell'Oncologia medica.

LA PREVENZIONE

Il carcinoma del cavo orale

Il cavo orale comprende lingua, gengive, guance, pavimento ovvero la parte inferiore della bocca, palato e labbra. Tumefazioni ed escrescenze, lesioni bianche o rosastre e ferite che non si rimarginano spontaneamente possono essere la manifestazione di lesioni pre-tumorali o, peggio, tumorali. L'incidenza in Italia è abbastanza alta: **dai 4 ai 12 nuovi casi per anno ogni 100.000 abitanti**, in base ai fattori di rischio prevalenti nelle varie aree geografiche.

I fattori di rischio

Il vizio del fumo, l'abuso di alcol, la scarsa igiene orale, l'infezione da Papillomavirus legata ai rapporti sessuali orali, il Lichen ruber planus, i microtraumi cronici della mucosa della bocca dovuti alle protesi dentarie, l'eccessiva esposizione al sole e una dieta povera di frutta e verdura sono i **fattori di rischio che possono provocare l'insorgenza di questo tipo di tumori**.

Come prevenire

Per prevenirla, un corretto stile di vita è importante. Se si è soggetti ad almeno un fattore di rischio, **le visite otorinolaringoiatriche periodiche sono fortemente raccomandate**. Si consiglia, inoltre, di smettere di fumare, di evitare l'assunzione di alcolici, di seguire una dieta ricca di frutta e verdura, di curare l'igiene orale e di utilizzare il preservativo durante i rapporti sessuali.

L'importanza della diagnosi precoce

La diagnosi precoce di questo tipo di carcinoma è **semplice e non richiede metodi invasivi**. Anzi, consentendo una chirurgia conservativa, evita trattamenti demolitivi con conseguenze invalidanti, riduce i costi di terapie e riabilitazione, aumenta fino all'80% la sopravvivenza libera da malattia e, in definitiva, migliora la qualità della vita.

LA PREVENZIONE SHOCK ALLE SUPERIORI

Sempre restando nell'argomento prevenzione in campo Otorino, segnaliamo l'interessante iniziativa sostenuta ormai da qualche anno dal Dr. Mauro Magnano di recarsi periodicamente (cosa accaduto appena 2 giorni fa) presso gli Istituti scolastici superiori del Pinerolese per parlare della correlazione diretta fra cattive abitudini come ad esempio fumo ed alcol con l'insorgenza dei tumori della bocca e della gola.

Le conferenze tenute presso le prime classi degli Istituti Alberghieri, Liceo, ecc. partono con alcune immagini più tranquille relative a dati oggettivi ed inconfutabili tratti dalla letteratura medica sulla diffusione delle patologie tumorali e sulla sicura correlazione con le cattive abitudini citate, ma al fine di completare l'informazione e renderla più efficace il Dr. Magnano conclude gli interventi con immagini di sedute

operatorie dal vivo dove i ragazzi possono constatare quanto a volte sia delicato, impattante ed invasivo l'intervento chirurgico necessario. Interventi che producono se attuati in ritardo notevoli conseguenze su chi li subisce in funzioni quali la deglutizione, la fonazione (alterazione della voce) ed aspetto fisico del viso.

Due giorni fa all'alberghiero sono stati oltre 200 gli studenti che, suddivisi in 4 classi per ogni ora a rotazione hanno assistito all'intervento di prevenzione tenuto dal Dr. Magnano che arricchisce i programmi di educazione alla salute già portati avanti dai servizi dipendenze (SERT) ed educazione alla salute dell'ASL.

La Struttura di ORL diretta dal Dr. Magnano considerata attività di eccellenza nel settore, da almeno un quinquennio ha incrementato notevolmente le azioni ed i programmi di informazione e prevenzione anche con interventi di





A.S.L. TO3

Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo

SEDE DI COLLEGNO
SEDE LEGALE PROVVISORIA
Via Martiri XXX Aprile, 30 - 10093 Collegno TO
Tel. 011.40171

P.E.C: aslto3@cert.aslto3.piemonte.it

SEDE DI PINEROLO
Stradale Fenestrelle, 72 - 10064 Pinerolo TO
Tel. 0121.2331

P.I./Cod. Fisc. 09735650013

coinvolgimento dei medici di famiglia e con la diffusione di pubblicazioni informative (vedi immagine a fianco).

3 Aprile 2015



www.regione.piemonte.it/sanita

S.C. COMUNICAZIONE e RELAZIONI ESTERNE – ASL TO3

Struttura con Sistema di Gestione Certificato da CERMET secondo la norma Uni EN ISO 9001:2008

Dirigente Responsabile Dott. Mauro Deidier – tel. 0121 235220 – fax 0121 235163 mdeidier@aslto3.piemonte.it

Segreteria Direzione Generale - Collegno Tel. 011 4017230 – fax 011 4017229 direzione@aslto3.piemonte.it

URP - Sede Pinerolo tel. 0121 235201/5221 urp.pinerolo@aslto3.piemonte.it URP- Sede Collegno tel. 011 4017058 urp.collegno@aslto3.piemonte.it

Ufficio progetti / Sistema di ascolto - Sede Pinerolo Tel. 0121 235060 sist.ascolto@aslto3.piemonte.it

Centro Stampa aziendale – Stradale Fenestrelle n. 72 – 10064 Pinerolo Tel. 0121 235204 lpentenero@aslto3.piemonte.it