



A.S.L. TO3

Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo

SEDE DI COLLEGNO
SEDE LEGALE PROVVISORIA
Via Martiri XXX Aprile, 30 - 10093 Collegno TO
Tel. 011.40171

SEDE DI PINEROLO
Stradale Fenestrelle, 72 - 10064 Pinerolo TO
Tel. 0121.2331

P.I./Cod. Fisc. 09735650013

COMUNICATO STAMPA

PROSEGUE CON SUCCESSO IL PROGRAMMA DI 10 SERATE PUBBLICHE DI INFORMAZIONE SANITARIA

MAL DI SCHIENA e OSTEOPOROSI : SE NE PARLA GIOVEDÌ 6 DICEMBRE A PINEROLO



Prosegue con successo il programma di serate pubbliche denominato “**Attenti alla salute**” organizzato dall’ASL TO3 in collaborazione con l’Associazione Missione Vita ed i Comuni di Collegno, Rivoli e Pinerolo.

Oltre 200 persone, fra cui moltissimi anziani hanno seguito con attenzione (e con moltissime domande) la serata di giovedì scorso a Collegno sull’ansia, insonnia e depressione.

Domani sera Martedì 4 dicembre sarà la volta della serata sulla domiciliarità a Rivoli (vedi comunicazione a parte) e giovedì 6 dicembre alle ore 21,00 presso la sala Conferenze dell’ASL TO3 a Pinerolo (Stradale Fenestrelle 72) si terrà l’incontro pubblico sul “ **Mal di schiena ed**

Osteoporosi” condotto come sempre dal **Dr. Paolo Laurenti** – Direttore del Dipartimento di Prevenzione dell’ASL TO3 e con gli interventi qualificati del nuovo Primario di Ortopedia-Traumatologia dell’Ospedale Agnelli di Pinerolo **Dr. Sergio Fumero** e dello Specialista Ortopedico **Dr. Nicola Lollino**.

Riportiamo di seguito qualche informazione sull’Osteoporosi, che farà parte degli argomenti della serata.



www.regione.piemonte.it/sanita

Azienda con Sistema di Gestione Certificato
da CERMET secondo la norma Uni EN ISO 9001:2008



Sistema Sanitario Regionale del Piemonte

ASL TO3 - S.C. COMUNICAZIONE URP e RELAZIONI ESTERNE

Dirigente Responsabile Dott. Mauro Deidier – tel. 0121 235220 – fax 0121 235163 mdeidier@asl10.piemonte.it
URP sede Pinerolo: Str.le Fenestrelle n° 72 – 10064 Pinerolo – tel. 0121 235202 / 235221 – fax 0121 235163 urp@asl10.piemonte.it
URP sede Collegno: Via Martiri XXX Aprile n° 30 – 10093 Collegno – tel. 011 4017271/058 – fax 011 4017096 urp@asl5.piemonte.it

OSTEOPOROSI - Secondo i dati OMS, l'osteoporosi interessa il 40% delle donne che hanno superato i 50 anni di età e il 14% degli uomini di età superiore a 60 anni.

Le ossa più colpite sono il femore, le vertebre e le ossa del polso. E' una malattia spesso "silenziosa" che si manifesta soltanto in occasione di fratture. Anche il mal di schiena può essere sintomo di cedimento vertebrale da osteoporosi.

Nella maggior parte dei casi, le persone che vengono ricoverate per fratture non sono in terapia con farmaci per la cura dell'osteoporosi e non assumono calcio e/o vitamina D, importanti per la prevenzione.

L'osteoporosi è una patologia in parte prevenibile con la dieta (assunzione di calcio e dei Vitamina D) e con un corretto stile di vita, limitando il fumo e l'assunzione di alcool ed è più facilmente gestibile se diagnosticata con tempestività.. In particolare mantenere l'esercizio fisico limita il rischio di cadute perché aumenta il tono muscolare. La vita all'aria aperta e l'esposizione alla luce del sole favoriscono il deposito di calcio nelle ossa.

Anche i farmaci specifici prescrivibili dal medico, secondo specifici criteri possono ridurre in modo significativo i rischi di fratture.

La **diagnosi** si esegue con la densitometria a raggi X e a ultrasuoni. Nell'ASL TO3 sono presenti vari strumenti che permettono o di eseguire diagnosi approfondite: presso l'Ospedale di Susa e un densitometro a raggi x (più affidabile) e densitometro calcaneare a ultrasuoni presso l'Ospedale di Pinerolo.

L'osteoporosi è fortemente correlata con le **fratture**, infatti, in Italia il costo sociale dei problemi legati all'osteoporosi è di circa 50-100 milioni di euro all'anno e in particolare nel 2012, 200.000 fratture che hanno interessato femore, polso e vertebre, sono correlate al problema dell'osteoporosi.

Presso l'Ospedale Agnelli di Pinerolo, dall'inizio di quest'anno su 215 fratture 150 pazienti sono stati sottoposti ad osteosintesi (con viti cannulate o chiodi) e 50 con protesi totali o parziali. Il costo di un ricovero per frattura di femore varia dai 10.000 ai 15.000 euro.

Le fratture vertebrali vengono spesso trattate in maniera incruenta con bustini, ma talora può essere necessario "cementificare" la vertebra crollata (vertebroplastica); Le giornate di degenza per la fratture di femore o per fratture vertebrali possono arrivare addirittura a 20 giorni diminuendo l'indice di turnover dei posti letto con allungamento delle liste di attesa per la chirurgia di elezione (interventi chirurgici programmati).

Inoltre, il ricovero per frattura di femore o per le altre fratture correlate all'osteoporosi, in persone anziane che spesso presentano altri problemi di salute può compromettere in modo importante la vita delle persone, la ripresa dell'autonomia e il carico assistenziale per le famiglie ed è fortemente implicato con l'istituzionalizzazione dei pazienti.

Dai dati del congresso nazionale GISOS (Gruppo Italiano di Studio sull'Osteoporosi) si evidenzia che a 1 anno, decedono il 25% delle persone che vanno incontro a frattura di femore e nell'80 % dei casi non vi è ripresa dell'autonomia.

Perciò è importante la **prevenzione primaria e secondaria** che si basa su: individuazione del grado di rischio con esami ematici e densitometria, attenzione allo stile di vita e all'alimentazione, terapia se prescritta.

Per quanto concerne lo stile di vita risulta inoltre molto importante la **prevenzione delle cadute** mediante l'utilizzo di bastoni, scarpe con soles di gomma, adeguata illuminazione degli ambienti, "eliminazione dei tappeti", predisposizione di punti di appoggio.

3 dicembre 2012



www.regione.piemonte.it/sanita

Azienda con Sistema di Gestione Certificato da CERMET secondo la norma Uni EN ISO 9001:2008



Sistema Sanitario Regionale del Piemonte

ASL TO3 - S.C. COMUNICAZIONE URP e RELAZIONI ESTERNE

Dirigente Responsabile Dott. Mauro Deidier – tel. 0121 235220 – fax 0121 235163 mdeidier@asl10.piemonte.it
URP sede Pinerolo: Str.le Fenestrelle n° 72 – 10064 Pinerolo – tel. 0121 235202 / 235221 – fax 0121 235163 urp@asl10.piemonte.it
URP sede Collegno: Via Martiri XXX Aprile n° 30 – 10093 Collegno – tel. 011 4017271/058 – fax 011 4017096 urp@asl5.piemonte.it