

## COMUNICATO STAMPA

# "SCEGLI DI VIVERE IN SALUTE" SERATE DI PREVENZIONE ALLA COOP DI PIOSSASCO

Ritorna a Piossasco l'evento denominato "Scegli di vivere in Salute". Tale iniziativa, che ha già visto nel mese di maggio 2018 la realizzazione di una giornata di prevenzione e sensibilizzazione verso corretti stili di vita rivolta ai soggetti adulti, si ripropone con tre incontri, **il 29 novembre ( ore 17,30/19,00) , 6 dicembre ( ore 17,30 /19,00) e 13 dicembre 2018 ( dalle 15,00 alle 17,30) ,** in cui professionisti esperti dell'ASL TO3 e della Novacoop, insieme ad un Medico geriatra dell'Azienda Ospedaliera S. Luigi Gonzaga di Orbassano e un Medico di Medicina Generale del territorio, approfondiranno i temi legati ai benefici derivanti da una sana alimentazione ed adeguata attività fisica.

A questi si affiancheranno nella conduzione delle serate cittadini ed associazioni del territorio di Piossasco, i quali racconteranno la loro diretta esperienza, legata soprattutto alla partecipazione ai gruppi di cammino o comunque al praticare regolarmente attività fisica sia a livello dilettantistico che agonistico.

L'evento, approvato dal Direttore Generale, dott. Flavio Boraso, dal Direttore di Distretto Area Metropolitana Sud, dott. Lorenzo Angelone e dai Medici di Medicina Generale del territorio, con il patrocinio del Comune di Piossasco, è coordinato dal Servizio di Promozione della salute dell'ASL TO3 e dalla NOVACOOP, con la collaborazione degli studenti del Corso di Laurea in Scienze infermieristiche dell'Azienda S. Luigi di Orbassano e della Residenza Assistenziale S. Giacomo di Piossasco che mette a disposizione i locali per una delle tre serate.

Sono previsti, inoltre, durante le serate, momenti di convivialità con buffet offerti da Novacoop, oltre che una breve camminata di gruppo sul territorio piossaschese condotta da walking leader dell'ASL TO3 e dai cittadini camminatori-conduttori. Per la partecipazione alle serate è prevista la prenotazione presso la sede dei Soci Coop all'interno del loro punto vendita.

16 novembre 2018



**GIOVEDÌ 29 NOVEMBRE, 6 E 13 DICEMBRE 2018**

**IL PRESIDIO SOCI  DI PIOSSASCO ORGANIZZA**

**29 novembre:** incontro con il Dott. Fausto Fantò, geriatra AOU San Luigi Gonzaga di Orbassano sul tema dell'invecchiamento attivo, presso la Sala Soci della Coop di Piovasasco. Dalle ore 17.30 alle 19.00.

**6 dicembre:** incontro con la Dott.ssa Chiara Novaresio (Medico Medicina Generale Piovasasco), la Dott.ssa Lucia Bioletti (Dietista SIAN ASL TO3) e la Sig.ra Laura Donatini (Economista Dietista Nova Coop) sul tema dell'alimentazione sana ed equilibrata, presso la Sala Soci della Coop di Piovasasco. Dalle ore 17.30 alle 19.00.

**13 dicembre:** incontro sui benefici dell'attività fisica, a cura dei Walking Leader dell'ASL TO3, con testimonianze di camminatori e atleti e dimostrazione pratica di camminata di gruppo di 30 minuti, dalla RSA San Giacomo di Piovasasco (via Marco Polo, 26) alla Coop. Dalle ore 15.00 alle 17.30.

Si raccomanda di indossare abbigliamento comodo. In caso di maltempo l'incontro si svolgerà interamente presso l'RSA.

Al termine dei tre incontri ai partecipanti sarà offerto un piccolo rinfresco.

La partecipazione è gratuita, previa prenotazione presso il Box Soci della Coop di Piovasasco. In collaborazione con il Corso di Laurea in Infermieristica del Polo San Luigi Gonzaga di Orbassano e con il patrocinio del Comune di Piovasasco.



con il patrocinio  
della città di Piovasasco



[www.regione.piemonte.it/sanita](http://www.regione.piemonte.it/sanita)

**COMUNICAZIONE – ASL TO3**

Dirigente Amministrativo Dott. Mauro Deidier – tel. 0121 235220 – 011 4017060 [www.aslto3.piemonte.it](http://www.aslto3.piemonte.it) – [comunicazione@aslto3.piemonte.it](mailto:comunicazione@aslto3.piemonte.it)  
Via Martiri XXX Aprile n° 30 – Collegno tel. 011 4017058 / Str.le Fenestrelle n° 72 – Pinerolo tel. 0121 235226/235220