

**A.S.L. TO3**Azienda Sanitaria Locale  
di Collegno e PineroloSEDE DI COLLEGNO  
SEDE LEGALE PROVVISORIA  
Via Martiri XXX Aprile, 30 - 10093 Collegno TO  
Tel. 011.40171P.E.C.: [aslto3@cert.aslto3.piemonte.it](mailto:aslto3@cert.aslto3.piemonte.it)SEDE DI PINEROLO  
Stradale Fenestrelle, 72 - 10064 Pinerolo TO  
Tel. 0121.2331

P.I./Cod. Fisc. 09735650013

**S.C. COMUNICAZIONE e RELAZIONI ESTERNE****COMUNICATO - BREVI DALL'ASL TO3****STESSE PATOLOGIE MA CON INCIDENZA DIVERSA FRA I SESSI: UN EVENTO FORMATIVO ORGANIZZATO SULLA MEDICINA DI GENERE DALL'ASL TO3 PER IL PROSSIMO 28 MAGGIO**

Sempre più si sente parlare di come donne e uomini debbano essere uguali anche nel diritto alla salute e di fronte ai servizi socio-sanitari. Sempre più si sente parlare di salute della donna o salute dell'uomo, che vuol dire focalizzare l'attenzione sulle malattie che colpiscono prevalentemente l'uomo e la donna. Oggi invece abbiamo bisogno e urgenza di parlare di medicina di genere che non si identifica con le malattie delle donne e degli uomini, ma cerca di capire come curare, diagnosticare e prevenire le malattie comuni ai 2 sessi, ma che incidono diversamente su uomo e donna per la differenza di genere e che sono in realtà, il lavoro quotidiano del medico nel territorio e nell'ospedale: patologie urologiche, neurologiche, cardiache, diabetologiche, odontostomatologiche e così via.

La spesa sanitaria viene sempre più considerata un investimento per la salute e quindi come uno dei principali determinanti della crescita di un paese. Non poche società scientifiche hanno iniziato a chiedersi come rispondere a tali esigenze. Ed è per questo che nell'ambito della Formazione continua in medicina la Struttura di **Laboratorio Analisi degli Ospedali riuniti di Rivoli** ha ritenuto utile organizzare per il giorno **28 maggio 2014** dalle ore 8,30 alle ore 17,00 presso l'Accademia di Medicina di Torino (Via Po 18) un evento formativo dedicato a medici ed operatori sanitari. Questo importante evento che ha come responsabile del Corso la **Dr.ssa Daniela Zanella** e come segreteria scientifica la D.ssa Laura Cavagna e vede impegnati numerosi professionisti dell'ASLTO3: Dott. Luda da Cortemilia, Dott. Zanalda, Dott. Bellina, Dott. Guercio, Dott. Droetto e D.ssa Bogazzi ed alcuni professionisti provenienti da altre Regioni.

Apriranno i lavori la D.ssa Daniela Zanella Direttore SC del laboratorio analisi OORR di Rivoli e la D.ssa Ianni Palarchio dell'azienda Ospedaliera Città della Salute e della Scienza.

**GIORNATA MONDIALE SENZA TABACCO 2014:  
LE INIZIATIVE NELL'ASL TO 3**

Il tema scelto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) per celebrare la Giornata Mondiale senza Tabacco, che si terrà il prossimo **31 maggio 2014** è: **“La tassazione dei prodotti del tabacco”**. L'obiettivo principale è di promuovere azioni rivolte agli individui e alle organizzazioni sociali affinché incoraggino i governi ad aumentare le tasse sul tabacco a livelli che riducano il consumo.

Per l'Organizzazione Mondiale della Sanità il fumo di tabacco rappresenta la principale causa di morte prevenibile a livello globale: attualmente è responsabile della morte di un adulto su 10 in tutto il mondo.

[www.regione.piemonte.it/sanita](http://www.regione.piemonte.it/sanita)

una sanità in salute Fa bene a tutti

**ASL TO3 - S.C. COMUNICAZIONE e RELAZIONI ESTERNE****Struttura con Sistema di Gestione Certificato da CERMET secondo la norma Uni EN ISO 9001:2008**Dirigente Responsabile Dott. Mauro Deidier – tel. 0121 235220 – fax 0121 235163 [mdeidier@aslto3.piemonte.it](mailto:mdeidier@aslto3.piemonte.it)URP - Pinerolo: Str.le Fenestrelle n° 72 – 10064 Pinerolo – tel. 0121 235202 / 235221 – fax 0121 235163 [urp.pinerolo@aslto3.piemonte.it](mailto:urp.pinerolo@aslto3.piemonte.it)URP - Collegno: Via Martiri XXX Aprile n° 30 – 10093 Collegno – tel. 011 4017271/058 – fax 011 4017096 [urp.collegno@aslto3.piemonte.it](mailto:urp.collegno@aslto3.piemonte.it)Ufficio Progetti-Sistema di ascolto Str.le Fenestrelle n.72 – 10064 Pinerolo Tel. 0121 235060 [sist.ascolto@asl10.piemonte.it](mailto:sist.ascolto@asl10.piemonte.it)Centro Stampa aziendale – Str.le Fenestrelle n° 72 – 10064 Pinerolo Tel. 0121 235204 [lpentenero@asl10.piemonte.it](mailto:lpentenero@asl10.piemonte.it)

Il tabagismo è classificato fra le patologie cronico-recidivanti: il primo consumo di tabacco avviene solitamente in adolescenza e, a differenza di altre sostanze, il pericolo di sperimentazione è mediamente breve e porta velocemente all'instaurarsi della dipendenza.

Come per molte altre patologie, il principale strumento di contrasto è la prevenzione, le cui azioni, oltre che basarsi sul fornire corrette informazioni, dovrebbero incidere sui meccanismi psico-sociali che spingono l'adolescente a sperimentare le sostanze: la pressione dei pari, della famiglia e del contesto sociale più ampio.

I dati sui danni alla salute causati dal fumo rendono pertanto necessario da un lato proseguire ed incentivare le azioni di prevenzione e promozione della salute, dall'altro valorizzare i metodi di disintossicazione efficaci, anche perchè le statistiche dimostrano che ad oggi solo un tentativo su dieci va a buon fine.

L'ASLTO3, in occasione della Giornata Mondiale senza Tabacco, organizza iniziative di informazione e promozione della salute per sensibilizzare la popolazione (adulti e adolescenti) sul tema, con particolare riferimento ai rischi e ai danni correlati al fumo di tabacco e per presentare le proprie attività.

**Il Centro per il Trattamento Tabagismo di Perosa Argentina** effettuerà interventi informativi e di sensibilizzazione in quattro Istituti di Istruzione Superiore di Pinerolo (Liceo Scientifico "Curie", I.I.S. "Buniva", I.I.S. "Porro" Istituto Professionale "Engim") così articolati:

### Quali sostanze contiene la sigaretta?



**nella settimana che precede quella del 31 maggio:** un incontro con gli studenti rappresentanti delle classi prime e seconde, gli Insegnanti Referenti Educazione alla Salute e il personale non docente sull'iniziazione al fumo di sigaretta, la dipendenza da tabacco, la sigaretta elettronica e le problematiche correlate, finalizzato a stimolare l'attenzione e l'interesse sull'argomento tra la popolazione scolastica nel suo complesso;

**nella settimana del 31 maggio:** predisposizione di una postazione (all'interno dei locali della scuola) con distribuzione di materiale

informativo e possibilità, per chi fosse interessato, di sottoporsi alla misurazione del Monossido di Carbonio ed al test per la valutazione della dipendenza da nicotina.

**IL CENTRO TRATTAMENTO TABAGISMO di Beinasco.** Viale delle Fornaci n. 4, organizza nella settimana del 31 Maggio 2014 una serie d'iniziativa rivolte alla popolazione di tutto il territorio della S.C Ser.T "Sangone" come segue :

### CTT BEINASCIO: PORTE APERTE

Nella giornate del 27 e del 29 Maggio 2014 dalle ore 9.00 alle ore 12.00 è prevista l'apertura straordinaria del Centro per Il Trattamento del Tabagismo, in Viale delle Fornaci n. 4 a Beinasco. Gli interessati

di tutto il territorio della Struttura Complessa potranno accedere direttamente al Servizio e ricevere informazioni sui trattamenti per la disassuefazione. Sarà possibile incontrare gli specialisti del Servizio ed iniziare una prima valutazione del grado di dipendenza dalla nicotina.

Nella Giornata del **26.05.2014**, grazie alla collaborazione con il personale del reparto di Cardiologia dell' Azienda Ospedaliera S. Luigi Gonzaga di Orbassano diretto dal Dr. R. Pozzi, gli specialisti del CTT ( Centro trattamento tabagismo) , dalle ore 14.00 svolgeranno consulenze a pazienti fumatori e con patologie cardio- vascolari, per i quali il fumo di tabacco costituisce uno dei fattori di rischio più importanti. Verranno fornite informazioni sui benefici dello smettere di fumare e sulle modalità per farlo; verrà offerta l'opportunità di effettuare subito una valutazione del grado di dipendenza dalla nicotina e ricevere indicazioni personalizzate per l'avvio di programmi di disassuefazione. Inoltre, nel reparto sarà distribuito materiale informativo che invita a non fumare per ricordare a tutti l'impegno del reparto stesso ad essere un ambiente libero dal fumo.

## Corso di auto mutuo aiuto patrocinato dall'ASL TO3

L'Associazione A.M.A. (Auto Mutuo Aiuto) di Pinerolo convenzionata con l'Asl TO3 organizza anche quest'anno un corso per Facilitatori dei gruppi di auto mutuo aiuto .

L'auto mutuo aiuto è un modo di affrontare i problemi che ciascuno di noi trova nella propria vita: malattie, separazioni, dipendenze, disturbi alimentari, disturbi dell'umore, problemi affettivi...

Il gruppo di auto mutuo aiuto è caratterizzato dal fatto che i membri condividono il medesimo problema. Infatti chi ha vissuto una situazione esistenziale é spesso più efficace, oltre che più credibile, nel porsi come modello nei confronti dell'altro.

L'OMS (Organizzazione mondiale sanità) definisce l'auto-mutuo-aiuto (AMA) come l'insieme di tutte le misure adottate da figure non professioniste per promuovere, mantenere o recuperare la salute, intesa come completo benessere fisico, psicologico e sociale di una determinata comunità. L'AMA è, pertanto, considerato come uno degli strumenti di maggiore interesse per ridare ai cittadini responsabilità e protagonismo, per umanizzare l'assistenza socio-sanitaria, per migliorare il benessere della comunità

22 maggio 2014

### INFO PRESSO ASSOCIAZIONE AMA

Via Vigone 6/b 10064 Pinerolo  
tel. 0121.33811 3395432895  
fax 0121.379761  
Email: [ama.pinerolo@alice.it](mailto:ama.pinerolo@alice.it)  
web: [www.amapinerolo.it](http://www.amapinerolo.it)

### ASL TO3 - S.C. COMUNICAZIONE e RELAZIONI ESTERNE

Struttura con Sistema di Gestione Certificato da CERMET secondo la norma Uni EN ISO 9001:2008

Dirigente Responsabile Dott. Mauro Deidier – tel. 0121 235220 – fax 0121 235163 [mdeidier@aslto3.piemonte.it](mailto:mdeidier@aslto3.piemonte.it)

URP - Pinerolo: Str.le Fenestrelle n° 72 – 10064 Pinerolo – tel. 0121 235202 / 235221 – fax 0121 235163 [urp.pinerolo@aslto3.piemonte.it](mailto:urp.pinerolo@aslto3.piemonte.it)

URP - Collegno: Via Martiri XXX Aprile n° 30 – 10093 Collegno – tel. 011 4017271/058 – fax 011 4017096 [urp.collegno@aslto3.piemonte.it](mailto:urp.collegno@aslto3.piemonte.it)

Ufficio Progetti-Sistema di ascolto Str.le Fenestrelle n.72 – 10064 Pinerolo Tel. 0121 235060 [sist.ascolto@asl10.piemonte.it](mailto:sist.ascolto@asl10.piemonte.it)

Centro Stampa aziendale – Str.le Fenestrelle n° 72 – 10064 Pinerolo Tel. 0121 235204 [lpentenero@asl10.piemonte.it](mailto:lpentenero@asl10.piemonte.it)