



A.S.L. TO3

Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo

SEDE DI COLLEGNO
SEDE LEGALE PROVVISORIA
Via Martiri XXX Aprile, 30 - 10093 Collegno TO
Tel. 011.40171

P.E.C: aslto3@cert.aslto3.piemonte.it

SEDE DI PINEROLO
Stradale Fenestrelle, 72 - 10064 Pinerolo TO
Tel. 0121.2331

P.I./Cod. Fisc. 09735650013

COMUNICATO STAMPA

DOPO RIVOLI, IL PROGETTO “BEN VIVERE” DEDICATO AI DIPENDENTI ASL TO3 ORA SI ESTENDE A PINEROLO

Si è esteso anche a Pinerolo il progetto denominato “**Ben vivere**” avviato in modo sperimentale all’Ospedale di Rivoli e che, progressivamente, si estenderà in tutta l’Azienda sanitaria: ha l’obiettivo di migliorare il benessere dei lavoratori dell’Azienda ASL TO3, partendo dagli stili di vita, analizzando le abitudini alimentari, l’attività fisica quotidiana e i rischi di contrarre patologie quali diabete, ipertensione, malattie cardiovascolari.

Il progetto, appena presentato a Pinerolo, prevede l’invio di un **questionario** ai **dipendenti** dell’Ospedale: Medici, Infermieri, Tecnici, amministrativi, ecc, attraverso il quale si rende possibile valutare la condizione basale sul rischio metabolico e gli stili di vita. Una seconda fase prevede l’attivazione di laboratori sul benessere psicofisico. Il tutto sarà infine seguito da una fase conclusiva di valutazione e rendicontazione.

Questo progetto dispone di riferimenti scientifici e “Ben Essere” costituisce una puntuale applicazione delle raccomandazioni dell’Organizzazione mondiale della sanità (OMS) che nel capitolo denominato **Workplace Health Promotion (WHP)** ha espressamente previsto la necessità che negli ambienti di lavoro, ad iniziare dalle istituzioni pubbliche più virtuose, vengano attivati progetti di promozione della salute per i propri lavoratori. Obiettivi poi ripresi anche nel **Piano Regionale per la Prevenzione** nel Programma 3.

I laboratori previsti nel progetto vertono sulla corretta nutrizione, sul contrasto alle dipendenze (fumo di tabacco, alcol ecc.), l’attivazione di Gruppi di Cammino, di Pilates, di Pilates-Posturale, di Nordic Walking, di Respiro Consapevole, di Autodifesa, di Teatro, di Tai chi, di Shatzu, di Mindfulness, di Danza Movimento terapia, di Metodo Rosen.

Per gli incontri (a cui si potrà partecipare al fuori dell’orario di servizio) l’ASL mette a disposizione i locali necessari; i corsi sono tenuti da personale specializzato di Associazioni del territorio o da singoli dipendenti che hanno dato la propria disponibilità, essendo stati formati in specifici percorsi o avendo maturato competenze in merito.



Il Progetto, approvato dal Direttore Generale **Dr. Flavio Boraso** e coordinato dalla Struttura della Promozione della salute, coinvolge numerose strutture aziendali come la Direzione Sanitaria del PO di Pinerolo, il DiPSA, il Dipartimento di Prevenzione, il Servizio Prevenzione Protezione e Sicurezza, nonché il servizio di Medicina competente.

21 aprile 2017



www.regione.piemonte.it/sanita

COMUNICAZIONE – ASL TO3

Dirigente Amministrativo Dott. Mauro Deidier – tel. 0121 235220 – 011 4017060 www.aslto3.piemonte.it – comunicazione@aslto3.piemonte.it
Via Martiri XXX Aprile n° 30 – Collegno tel. 011 4017058 / Str.le Fenestrelle n° 72 – Pinerolo tel. 0121 235226/235220