

## COMUNICATO CONGIUNTO

# SABATO 14 NOVEMBRE CONDOVE OSPITERÀ UNA GIORNATA LOCALE DI PREVENZIONE DELL'ICTUS CEREBRALE

Sabato 14 novembre Condove ospiterà una giornata locale di Prevenzione dell'Ictus Cerebrale, nell'ambito di un progetto di promozione della salute e della prevenzione delle patologie cardiovascolari condotto in collaborazione con l'ASL TO3 e la Fondazione Mario ed Anna Magnetto.

Una giornata che ha lo scopo di sensibilizzare la popolazione sull'importanza dei corretti stili di vita per mantenere la propria salute e l'individuazione precoce di quei fattori che possono comportare un rischio per l'insorgenza di patologie cardio-cerebro-vascolari fra cui l'ictus cerebrale che rappresenta la terza causa di morte dopo le patologie cardiovascolari ed i tumori, la prima casua di invalidità e la seconda di demenza.

A partire dalle ore 8,30 e fino alle ore 13, il Poliambulatorio di piazza Vittorio Veneto accoglierà i cittadini di Condove, Caprie, Borgone e San Didero oltre i 55 anni dove verrà compilata la prevista scheda contenente abitudini, stili di vita, dati quali peso altezza pressione arteriosa glicemia e colesterolemia capillare; questi dati consentono di attribuire una percentuale di rischio a seguito della quale le persone vengono indirizzate ad un consulto medico od infermieristico e dietistico per invitarli a correggere i comportamenti a rischio più importanti per l'Ictus; i dati rilevati saranno successivamente comunicati ai medici di Medicina Generale che valuteranno, ove necessario, ulteriori approfondimenti.

L'iniziativa, vede in prima fila per l'organizzazione ed il coordinamento il Comune di Condove in collaborazione con l'ASL TO3 ( Servizi Alimenti e nutrizione SIAN , Igiene Pubblica- SISP , Distretto di Susa e struttura di Educazione alla salute) si affianca ed integra con i progetti ASL "Cardio 50" e "Con meno sale la salute sale" ed è organizzata in sinergia con i tutti i Comuni coinvolti; fa parte di una serie di iniziative che hanno già coinvolto altri comuni e progressivamente coinvolgeranno altre aree territoriali



dell'ASL TO3; prevede l'impegno, oltre che di infermieri e medici volontari, di diverse associazioni locali e degli stessi amministratori per predisporre al meglio l'affluenza degli utenti, che si prevedono numerosi.

Dal punto di vista logistico, Vigili urbani e Protezione Civile si occuperanno di indirizzare ai parcheggi (per l'occasione verrà aperto il cortile della Scuola Media che si trova nelle vicinanze) e sorvegliare la viabilità; i volontari di Fidas, Scout, Unire si alterneranno all'accoglienza, alla distribuzione dei numeri e al punto ristoro insieme alla Pro loco, che allestirà il tendone esterno e tutto l'occorrente per le dimostrazioni mediche a cura della Croce Verde (utilizzo del defibrillatore e disostruzione delle vie aeree). Nell'ambito della promozione di attività fisiche leggere, molto importanti nella prevenzione dell'Ictus, le associazioni sportive locali sono state invitate a presentare i propri corsi, dalla ginnastica dolce al Tau Chi, ma non solo: per l'occasione sarà anche possibile provare le biciclette elettriche e aggregarsi ad un "gruppo di cammino" che introdurrà chi lo desidera ad una pratica sana, socializzante e completamente gratuita.

***“Abbiamo aderito con entusiasmo alla proposta delle Fondazione Magnetto e dell'AslTo3 perché la prevenzione è importante – spiega il sindaco di Condove, Emanuela Sarti - Infarto ed ictus insieme uccidono milioni di persone e con le altre patologie cardiovascolari costituiscono la prima causa di morte nel mondo e sono responsabili di un terzo della mortalità globale. Eppure ben l'80% di queste morti potrebbero essere evitate se si prestasse più attenzione ai fattori di rischio. Semplici cambiamenti nello stile di vita, quali una dieta più sana, attività fisica costante, eliminazione del fumo e tecniche di rilassamento atte a gestire lo stress, possono fare la differenza”.***

***“I piani e le iniziative di prevenzione comportano sia attività di livello più ampio sul territorio sia di rilievo locale, come quella che si svolge a Condove”***aggiunge il **Dr. Flavio Boraso** Direttore Generale ASL TO3 ***“ tutte concorrono a migliorare l'informazione e l'educazione alla salute, in questo senso ringrazio i Sindaci di questa area, la Fondazione Magnetto e le altre associazioni locali per la disponibilità a lavorare con la nostra Azienda su questi temi; estenderemo progressivamente queste iniziative svolte nell'ambito dei progetti in corso , coinvolgendo i Comuni di altre aree dell'ASL”.***

Grazie alla collaborazione dello Sportello Amico di Condove e della Croce Rossa Italiana, da tutti i Comuni coinvolti si svolgerà un servizio di accompagnamento per i cittadini in difficoltà a raggiungere il Poliambulatorio di Condove. Si ricorda che per gli esami occorre presentarsi a digiuno da almeno 2 ore, portando con sé eventuale documentazione clinica recente.

11 novembre 2015



[www.regione.piemonte.it/sanita](http://www.regione.piemonte.it/sanita)

#### **S.C. COMUNICAZIONE e RELAZIONI ESTERNE – ASL TO3**

**Struttura con Sistema di Gestione Certificato da CERMET secondo la norma Uni EN ISO 9001:2008**

Dirigente Responsabile Dott. Mauro Deidier – tel. 0121 235220 – fax 0121 235163 [mdeidier@aslto3.piemonte.it](mailto:mdeidier@aslto3.piemonte.it)

Segreteria Direzione Generale - Collegno Tel. 011 4017230 – fax 011 4017229 [direzione@aslto3.piemonte.it](mailto:direzione@aslto3.piemonte.it)

URP - Sede Pinerolo tel. 0121 235201/5221 [urp.pinerolo@aslto3.piemonte.it](mailto:urp.pinerolo@aslto3.piemonte.it) URP- Sede Collegno tel. 011 4017058 [urp.collegno@aslto3.piemonte.it](mailto:urp.collegno@aslto3.piemonte.it)

Ufficio progetti / Sistema di ascolto - Sede Pinerolo Tel. 0121 235060 [sist.ascolto@aslto3.piemonte.it](mailto:sist.ascolto@aslto3.piemonte.it)

Centro Stampa aziendale – Stradale Fenestrelle n. 72 – 10064 Pinerolo Tel. 0121 235204 [lpentenero@aslto3.piemonte.it](mailto:lpentenero@aslto3.piemonte.it)