

COMUNICATO STAMPA

9 MARZO 2017: GIORNATA MONDIALE DEL RENE

NEGLI OSPEDALI DI PINEROLO E RIVOLI NEFROLOGI E INFERMIERI A DISPOSIZIONE PER ESAMI E DISTRIBUZIONE DI MATERIALE INFORMATIVO

In occasione della dodicesima edizione della **Giornata Mondiale del Rene**, che si celebra il 9 marzo, la Struttura di **Nefrologia e Dialisi dell'ASLTO3**, diretta dal Dott. Marco Saltarelli, in collaborazione con il Laboratorio Analisi, metterà a disposizione i medici Nefrologi e gli Infermieri di dialisi per la **misurazione della pressione arteriosa, l'esame delle urine e per la distribuzione di materiale informativo**.

Lo scopo della giornata, organizzata su iniziativa della Società Italiana di Nefrologia (SIN) e della Fondazione Italiana del Rene (FIR), è quello di **diffondere la consapevolezza che le malattie renali sono diffuse, pericolose, prevenibili e trattabili**.

Sono molte le persone affette da insufficienza renale senza neanche saperlo. Si calcola che il 10% di 15 milioni di ipertesi, 5 milioni di diabetici e 10 milioni di obesi sia affetto da una malattia renale misconosciuta. Tuttavia, se la diagnosi è precoce, le cure possono essere molto efficaci e l'evoluzione della malattia renale può essere rallentata.

Prevenire significa curare le condizioni di rischio più importanti e innanzitutto curare le malattie più frequentemente associate a un danno renale, quali appunto ipertensione arteriosa, arteriosclerosi e diabete. Ancor prima, è fondamentale correggere le condizioni che ne possono favorire la comparsa: l'obesità, la sindrome metabolica, la vita troppo sedentaria, la dieta ricca di calorie, zucchero, grassi animali e sale ed il fumo.

L'appuntamento è dunque per **giovedì 9 marzo dalle 9,00 alle 12.00 presso l'atrio d'ingresso della S.C. Nefrologia e Dialisi dell'Ospedale di Rivoli e presso il Punto d'Ascolto del piano rialzato dell'Ospedale di Pinerolo**. A Rivoli sarà anche possibile incontrare i delegati ANED, l'Associazione Nazionale Emodializzati che dal 1972, oltre a difendere i diritti civili e sociali dei pazienti, è in prima linea nell'impegno per la sensibilizzazione riguardo alla prevenzione delle malattie renali, al miglioramento della qualità di vita dei dializzati e alla donazione d'organo.

6 marzo 2017

