

**S.C. COMUNICAZIONE e RELAZIONI ESTERNE**

## COMUNICATO STAMPA

**IL PROGETTO DELL'ASL TO3 "OKKIO ALLA SALUTE" HA CONSENTITO DI  
RIDURRE DAL 79 AL 42% LA PERCENTUALE SPUNTINI ECCESSIVI A SCUOLA**

# UN PATTO FRA SCUOLA E SANITÀ PER UN SANO SPUNTINO A SCUOLA

**IN CONCOMITANZA CON LA GIORNATA NAZIONALE "OBESITY DAY", L'ASL  
TO3 PROMUOVE PER IL 10 OTTOBRE 2014 A COLLEGNO ED IL 15 OTTOBRE A  
PINEROLO INCONTRI CON LE SCUOLE NEI QUALI VERRA' SIGLATO UN  
PATTO PER LA SENSIBILIZZAZIONE NEI CONFRONTI DELL'OBESITÀ**

**In concomitanza con la Giornata nazionale "Obesity day"** promossa dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica, per diffondere il più possibile, i **Servizi ASL TO3 di "Sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale"** (afferente alla SC SIAN) e **"Area di Formazione e Progetti di Promozione della salute"** (afferente alla SC Ricerca e formazione), organizzano per il **10 ottobre 2014, a Collegno** e per il **15 ottobre a Pinerolo** incontri dal titolo **"Lo spuntino a scuola: un patto sano"** rivolti alle scuole sul tema dello spuntino sano.

L'occasione degli incontri servirà anche per ringraziare le scuole che hanno collaborato al successo dei progetti attivati in questi anni, che hanno dimostrato un significativo impatto, non solo a breve, ma anche a medio-lungo termine, sui consumi e sulla salute dei bambini. L'obiettivo degli incontri è duplice: 1) diffondere ulteriori informazioni di minima che consentano agli insegnanti di essere sempre meglio operativi e formalizzare un patto, in cui le scuole aderenti si impegnino a promuovere spuntini idonei; 2) valorizzare le esperienze delle scuole che hanno attivamente partecipato al progetto in questi ultimi anni, contribuendo al miglioramento di abitudini fondamentali per la salute dei bambini (come evidenziato dai dati delle sorveglianze Okkio alla salute).

Nel corso dell'incontro saranno presentati gli strumenti didattici sul tema degli spuntini elaborati dalla Regione Piemonte e dall'ASL TO3, dal Ministero della Salute e dell'Istruzione, nonché le esperienze degli insegnanti che in questi anni hanno sviluppato con successo il progetto sugli spuntini nelle loro classi.

Si ringraziano pertanto le **Direzioni scolastiche D.D. IV Circolo Rivoli (TO), DD P.P. Lambert Oulx, (TO), IC Caselette (TO), IC Trana (TO)**, che hanno consentito la partecipazione degli esperti

asl che illustreranno le iniziative intraprese presso le loro scuole, offrendo così interessanti spunti di confronto e di discussione con i partecipanti.

**Il 15 ottobre si replica a Pinerolo**, ove saranno illustrati i progetti sviluppati dalla **Scuola Secondaria di primo grado Filippo Brignone di Pinerolo (TO)** e dalla **Scuola Primaria di Buriasco, afferente alla D.D. Pinerolo III (TO)**.

I meeting **“Lo spuntino a scuola: un patto sano”** sono rivolti in particolare agli insegnanti delle scuole dell’infanzia, primarie e secondarie di primo grado afferenti al territorio della ASL TO3; in allegato sono riportate le locandine con i rispettivi programmi, le sedi e gli orari.

Al di là delle ben note conseguenze sullo stato di salute, il bambino obeso vive spesso una situazione di profondo disagio e sofferenza interiore, dovuta anche alla stigmatizzazione sociale, fortemente presente fin dai primi anni della scuola.

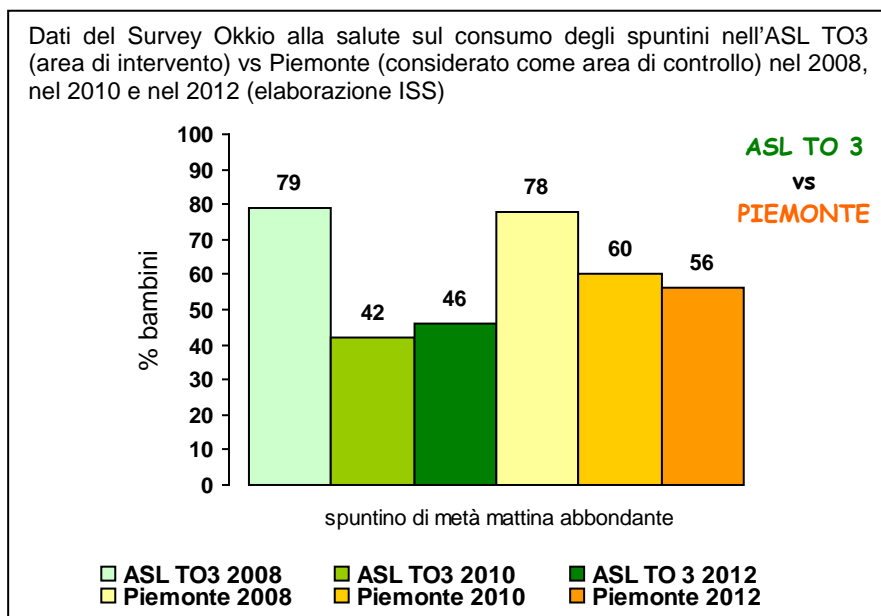
E’ questo uno dei messaggi chiave emersi dal Convegno dell’Associazione Nazionale Specialisti in Scienza dell’Alimentazione, svoltosi a Torino il 3-4 ottobre 2014.

Un punto cruciale, secondo gli esperti intervenuti al meeting, è rappresentato dalla prevenzione e dall’intervento precoce. Qualsiasi problematica legata al comportamento alimentare ha una probabilità di guarigione direttamente proporzionale alla tempestività dell’intervento. Tanto più tardi si affronta il problema, tanto più facile è la cronicizzazione.

Circa un individuo su tre è predisposto a reagire con un sovra consumo, nei confronti degli stimoli gratificanti promossi dall’industria alimentare.

Ecco perché è rilevante intervenire fin dai primi anni della scuola promuovendo la consapevolezza dell’importanza di saper gestire le scelte nell’ambito di una vasta gamma di alimenti sani e di qualità, anziché cedere alle pressioni di un ambiente che spesso ci induce ad essere consumatori inconsapevoli.

**L’ASL TO 3 vanta a questo riguardo un’esperienza significativa di collaborazione con le scuole e i pediatri di famiglia**, strutturata a partire dalla prima indagine “Okkio alla salute” con l’obiettivo di sorvegliare nel tempo



gli stili alimentari e le abitudini motorie dei bambini delle scuole primarie.

L’indagine svolta aveva evidenziato nell’ ASL TO3 una elevata diffusione dell’eccesso ponderale a 8-9 anni (20% sovrappeso, 7% obesità), individuando la merenda di metà mattina come troppo abbondante nel 79% dei bambini.

**A.S.L. TO3**Azienda Sanitaria Locale  
di Collegno e PineroloSEDE DI COLLEGNO  
SEDE LEGALE PROVVISORIA  
Via Martiri XXX Aprile, 30 - 10093 Collegno TO  
Tel. 011.40171P.E.C: [aslto3@cert.aslto3.piemonte.it](mailto:aslto3@cert.aslto3.piemonte.it)SEDE DI PINEROLO  
Stradale Fenestrelle, 72 - 10064 Pinerolo TO  
Tel. 0121.2331

P.I./Cod. Fisc. 09735650013

La Struttura Semplice di sorveglianza e Prevenzione Nutrizionale ha pertanto ritenuto strategico contrastare l'abitudine scorretta più diffusa tra i bambini. strutturando uno specifico progetto, denominato "Obiettivo spuntino".

Cardine dell'intervento è stata la messa in rete della scuola e dei professionisti della salute (pediatri territoriali), che hanno dato in questi anni un importante contributo affinché ai bambini e alla famiglie potessero pervenire messaggi univoci, capaci di promuovere idonee abilità di scelta.

Gli strumenti per sviluppare tali abilità (una ruota <http://www.dors.it/pag.php?idcm=4325> e una guida [http://www.aslto3.piemonte.it/info/prevenzione/educazione\\_alimentare.shtml](http://www.aslto3.piemonte.it/info/prevenzione/educazione_alimentare.shtml)) realizzati grazie alla collaborazione di numerosi insegnanti e pediatri di famiglia che hanno condiviso questo progetto con entusiasmo e per i quali è doveroso esprimere un sentito ringraziamento.

La cadenza periodica (biennale) della Sorveglianza "Okkio alla salute" ha consentito di verificare l'efficacia degli interventi e si è così potuto constatare che in un triennio la percentuale di soggetti con spuntini eccessivi si è ridotta **dal 79 al 42%**, facendo passare l'ASL TO 3 da una posizione intermedia al primo posto regionale per consumi di spuntini idonei; parallelamente si è verificato un miglioramento della curva del peso della popolazione (dati elaborati dall'Istituto Superiore di Sanità - ISS - nell'anno 2010). I dati 2012, confermano quelli del 2010, con un dato aziendale sul consumo dello spuntino mattutino che si conferma più favorevole rispetto al valore regionale-nazionale (ISS 2013).

8 OTTOBRE 2014

[www.regione.piemonte.it/sanita](http://www.regione.piemonte.it/sanita)**S.C. COMUNICAZIONE e RELAZIONI ESTERNE – ASL TO3****Struttura con Sistema di Gestione Certificato da CERMET secondo la norma Uni EN ISO 9001:2008**Dirigente Responsabile Dott. Mauro Deidier – tel. 0121 235220 – fax 0121 235163 [mdeidier@aslto3.piemonte.it](mailto:mdeidier@aslto3.piemonte.it)Segreteria Direzione Generale - Collegno Tel. 011 4017230 – fax 011 4017229 [direzione@aslto3.piemonte.it](mailto:direzione@aslto3.piemonte.it)URP - Sede Pinerolo tel. 0121 235201/5221 [urp.pinerolo@aslto3.piemonte.it](mailto:urp.pinerolo@aslto3.piemonte.it) URP- Sede Collegno tel. 011 4017058 [urp.collegno@aslto3.piemonte.it](mailto:urp.collegno@aslto3.piemonte.it)Ufficio progetti / Sistema di ascolto - Sede Pinerolo Tel. 0121 235060 [sist.ascolto@asl10.piemonte.it](mailto:sist.ascolto@asl10.piemonte.it)Centro Stampa aziendale – Stradale Fenestrelle n. 72 – 10064 Pinerolo Tel. 0121 235204 [lpentenero@asl10.piemonte.it](mailto:lpentenero@asl10.piemonte.it)



**A.S.L. TO3**

Azienda Sanitaria Locale  
di Collegno e Pinerolo

SEDE DI COLLEGNO  
SEDE LEGALE PROVVISORIA  
Via Martiri XXX Aprile, 30 - 10093 Collegno TO  
Tel. 011.40171

**P.E.C: [aslto3@cert.aslto3.piemonte.it](mailto:aslto3@cert.aslto3.piemonte.it)**

SEDE DI PINEROLO  
Stradale Fenestrelle, 72 - 10064 Pinerolo TO  
Tel. 0121.2331

**P.I./Cod. Fisc. 09735650013**

---



[www.regione.piemonte.it/sanita](http://www.regione.piemonte.it/sanita)

**S.C. COMUNICAZIONE e RELAZIONI ESTERNE – ASL TO3**

**Struttura con Sistema di Gestione Certificato da CERMET secondo la norma Uni EN ISO 9001:2008**

**Dirigente Responsabile Dott. Mauro Deidier** – tel. 0121 235220 – fax 0121 235163 [mdeidier@aslto3.piemonte.it](mailto:mdeidier@aslto3.piemonte.it)

Segreteria Direzione Generale - Collegno Tel. 011 4017230 – fax 011 4017229 [direzione@aslto3.piemonte.it](mailto:direzione@aslto3.piemonte.it)

URP - Sede Pinerolo tel. 0121 235201/5221 [urp.pinerolo@aslto3.piemonte.it](mailto:urp.pinerolo@aslto3.piemonte.it) URP- Sede Collegno tel. 011 4017058 [urp.collegno@aslto3.piemonte.it](mailto:urp.collegno@aslto3.piemonte.it)

Ufficio progetti / Sistema di ascolto - Sede Pinerolo Tel. 0121 235060 [sist.ascolto@asl10.piemonte.it](mailto:sist.ascolto@asl10.piemonte.it)

Centro Stampa aziendale – Stradale Fenestrelle n. 72 – 10064 Pinerolo Tel. 0121 235204 [lpentenero@asl10.piemonte.it](mailto:lpentenero@asl10.piemonte.it)