

INFORMAZIONE SCIENTIFICA

IL FORUM INTERNAZIONALE 2011 SULLA “NUTRIZIONE PRATICA” A MILANO PREMIA L’ASL TO3 PER IL PROGETTO DENOMINATO “OBIETTIVO SPUNTINO” COME MIGLIOR LAVORO SCIENTIFICO DI RICERCA

Il Servizio di Sorveglianza e Prevenzione nutrizionale dell’ASL TO3, diretto dalla **Dr.ssa Teresa Spagnoli** ha ricevuto a Milano all’importante 5° Forum Internazionale sulla “**nutrizione pratica**” il premio per il miglior lavoro scientifico di ricerca e la stessa Dr.ssa Spagnoli è stata pubblicamente insignita del riconoscimento di “**Professionista della nutrizione 2011**” .

Il progetto presentato al forum e poi premiato, è denominato “**obiettivo spuntino**” ed è finalizzato al **miglioramento nel consumo del break di metà mattina nelle scuole spesso responsabile, insieme ad altri fattori, dell’insorgenza del sovrappeso nei bambini e nei ragazzi.**

Il progetto era partito nel 2009 dai dati di un’indagine dell’Istituto Superiore di Sanità secondo cui in Italia **l’82%** dei bambini (il 78% in Piemonte ed il 79% nell’ASL TO3) in età fra gli 8 e 9 anni consuma calorie eccessive proprio nei break di metà mattina, circostanza nel tempo predisponente per il sovrappeso.



Il progetto è stato realizzato con il coinvolgimento di numerose funzioni sia all’interno dell’ASL TO3 (fra cui il Servizio di Igiene alimenti e nutrizione, Dors e la Formazione) sia di altre AASSLL ,come l’ASL TO4 di Torino, nonché dei Pediatri di Famiglia e degli Insegnanti delle scuole primarie (ed attraverso questi, dei genitori).

In particolare con i Pediatri, ma anche con gli operatori sanitari e della scuola, è stato fatto un importante lavoro di formazione e condivisione per dare corrette informazioni a genitori e figli **ad ogni accesso** all'ambulatorio non solo sul break di metà mattina, ma sulla prima colazione, e sulla indispensabile attività fisica. Sono stati attivati gruppi di lavoro con gli educatori, predisposti e stampati dei Kit didattici, incontri sull'obesità infantile.

Il riconoscimento ricevuto deriva direttamente dai risultati pratici ottenuti attraverso il progetto nel triennio di osservazione, quello di essere riuscito **nell'ambito delle 21 scuole dell'ASL TO3 prese come campione a triplicare il numero di bambini (dal 17% al 54%) che consumano frutta e yoghurt nei break fuori pasto di metà mattina a scuola anziché merendine pronte, in genere poco costose ma ricche di grassi, di sale o zucchero.**

Finora le campagne di sensibilizzazione ministeriali avevano prodotto al massimo un raddoppio dei casi di corretta alimentazione (il progetto "Frutta snack" aveva fatto temporaneamente crescere dal 20 al 40% i casi di corretta alimentazione fuori pasto); i risultati quindi del progetto ASL TO3 sono stati i migliori nell'ambito della sanità pubblica regionale piemontese secondo i dati e le valutazioni elaborate **dall'Istituto Superiore di Sanità** attraverso le verifiche dirette e lo studio di sorveglianza denominato "Okkio alla salute".



Lo stesso progetto, è stato presentato altresì al concorso internazionale promosso dall'ECOG (European childhood obesity group) per la ricerca sull'obesità infantile si è classificato al 3° posto subito dopo i due progetti vincitori, presentati dal Nutrition Department of Liverpool University e dall'Unità di nutrizione del Dipartimento di Prevenzione dell'ASL di Brindisi.

I risultati del progetto sono stati infine presentati al 21st ECOG Conference, un Convegno Internazionale sull'obesità in età evolutiva tenutosi a Pecs (Ungheria) dall' 8 al 10 Settembre 2011 e sono stati pubblicati sul supplemento 1 di Settembre 2011 dell'International Journal of Obesity .

Al fine di estendere e consolidare i risultati di questo progetto pilota si ritiene infatti di proseguire prossimamente gli incontri formativi e la diffusione delle indicazioni del progetto.

E' possibile reperire informazioni in relazione al progetto **"OBIETTIVO SPUNTINO"** nell'area focus alimentazione del DORS (<http://www.dors.it/pag.php?idcm=4289> e <http://www.dors.it/pag.php?idcm=4325>) .

22 dicembre 2011.



www.regione.piemonte.it/sanita



Sistema Sanitario Regionale del Piemonte

ASL TO3 - S.C. COMUNICAZIONE URP e RELAZIONI ESTERNE

Dirigente Responsabile Dott. Mauro Deidier – tel. 0121 235220 – fax 0121 235163 mdeidier@asl10.piemonte.it
URP sede Pinerolo: Str.le Fenestrelle n° 72 – 10064 Pinerolo – tel. 0121 235202 / 235221 – fax 0121 235163 urp@asl10.piemonte.it
URP sede Collegno: Via Martiri XXX Aprile n° 30 – 10093 Collegno – tel. 011 4017271/058 – fax 011 4017096 urp@asl5.piemonte.it