



A.S.L. TO3

Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo

SEDE DI COLLEGNO
SEDE LEGALE PROVVISORIA
Via Martiri XXX Aprile, 30 - 10093 Collegno TO
Tel. 011.40171

P.E.C.: aslto3@cert.aslto3.piemonte.it

SEDE DI PINEROLO
Stradale Fenestrelle, 72 - 10064 Pinerolo TO
Tel. 0121.2331

P.I./Cod. Fisc. 09735650013

S.C. COMUNICAZIONE e RELAZIONI ESTERNE

INFORMAZIONE SCIENTIFICA

NOTIZIE DAL DIPARTIMENTO DI SALUTE MENTALE DELL'ASL TO3

DA FEBBRAIO 2015 L'ASL TO3 RAPPRESENTA L'ITALIA NEL PROGETTO EUROPEO SULL'UTILIZZO DELLA TELEMEDICINA NEGLI STATI DI DEPRESSIONE

Il Dipartimento di Salute Mentale dell'ASL TO3, diretto dal Dr. Enrico Zanalda, ha partecipato a fine anno al meeting di coordinamento del **progetto pilota europeo MasterMind** riguardante l'inserimento di strumenti di telemedicina nell'ambito del trattamento della **depressione**. Un progetto che partirà con i pazienti da Febbraio 2015 con la durata di 2 anni. E' previsto che la depressione del tono dell'umore diventi la seconda causa di disabilità nel mondo nel 2020; per questa ragione l'unione europea ha deciso di investire dei fondi per la prevenzione e il trattamento della depressione anche in alternativa all'uso di farmaci antidepressivi.



per la prevenzione e il trattamento della depressione anche in alternativa all'uso di farmaci antidepressivi.

È stato quindi approvato un progetto pilota denominato MasterMind per l'impiego di uno strumento di auto aiuto computerizzato e la video conferenza che si sono dimostrati particolarmente efficaci per il trattamento della depressione lieve e moderata. Ù

Ad Edimburgo per l'ASL TO3 erano presenti il prof. Piermaria Furlan, Dr Enrico Zanalda, il Dr Marco Cavallo e Dr.ssa Antonella Sapei per il Csi Dr Piero Giaccone e ing Silvia Andernello

Del progetto fanno parte 22 centri europei di undici paesi differenti (Danimarca, Groenlandia, Germania, Estonia, Olanda, Turchia, Spagna, Scozia, Galles, Norvegia). e l'Italia che è rappresentata dall'ASL TO 3 e l'USSL 9 di Treviso.



www.regione.piemonte.it/sanita

S.C. COMUNICAZIONE e RELAZIONI ESTERNE – ASL TO3

Struttura con Sistema di Gestione Certificato da CERMET secondo la norma Uni EN ISO 9001:2008

Dirigente Responsabile Dott. Mauro Deidier – tel. 0121 235220 – fax 0121 235163 mdeidier@aslto3.piemonte.it

Segreteria Direzione Generale - Collegno Tel. 011 4017230 – fax 011 4017229 direzione@aslto3.piemonte.it

URP - Sede Pinerolo tel. 0121 235201/5221 urp.pinerolo@aslto3.piemonte.it URP- Sede Collegno tel. 011 4017058 urp.collegno@aslto3.piemonte.it

Ufficio progetti / Sistema di ascolto - Sede Pinerolo Tel. 0121 235060 sist.ascolto@asl10.piemonte.it

Centro Stampa aziendale – Stradale Fenestrelle n. 72 – 10064 Pinerolo Tel. 0121 235204 lpentenero@asl10.piemonte.it

**A.S.L. TO3**Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e PineroloSEDE DI COLLEGNO
SEDE LEGALE PROVVISORIA
Via Martiri XXX Aprile, 30 - 10093 Collegno TO
Tel. 011.40171P.E.C: aslto3@cert.aslto3.piemonte.itSEDE DI PINEROLO
Stradale Fenestrelle, 72 - 10064 Pinerolo TO
Tel. 0121.2331

P.I./Cod. Fisc. 09735650013

Gli strumenti di telemedicina che verranno inseriti per il supporto al trattamento della depressione sono la video conferenza con lo strumento "easy meeting" e la psicoterapia computerizzata cognitivo comportamentale con lo strumento "iFight-Depression". Entrambi gli strumenti informatici vengono forniti dal CSI Piemonte che supporta tecnologicamente l'ASL TO3.

Con la collaborazione di tutti gli psichiatri del DSM dell'ASL TO3 si intende collaborare con i Medici di Medicina Generale per individuare quelle forme di depressione ancora lievi prima che diventino gravi e intervenire con lo strumento psicoterapeutico di auto aiuto gratuito. In questo modo il paziente potrà effettuare sei sessioni di trattamento via web con la possibilità di far intervenire degli specialisti nel caso che la sua sintomatologia peggiori o non riesca a usufruire dell'opportunità via web.

È la prima volta in Italia che si attua un trattamento di questo tipo su un così largo numero di pazienti: saranno infatti 300 nell' ASL TO3 e 5000 in tutta Europa.

Il progetto è stato approvato dal comitato etico italiano e l'uso dello strumento Fight Depression è stato recentemente raccomandato dal Ministero della Salute ; l'ASL TO3 lo ha tradotto in italiano e presto sarà disponibile a livello nazionale per gli psichiatri , specialisti o Medici di Medicina Generale che riterranno di avvalersene per i propri pazienti.

L'attività del Dipartimento di salute mentale dell'ASL TO3 è positivamente considerata in un ampio contesto scientifico ed ora con la partecipazione a questo progetto si consoliderà ulteriormente l'apprezzamento a livello nazionale.

15 gennaio 2015

www.regione.piemonte.it/sanita**S.C. COMUNICAZIONE e RELAZIONI ESTERNE – ASL TO3****Struttura con Sistema di Gestione Certificato da CERMET secondo la norma Uni EN ISO 9001:2008**Dirigente Responsabile Dott. Mauro Deidier – tel. 0121 235220 – fax 0121 235163 mdeidier@aslto3.piemonte.itSegreteria Direzione Generale - Collegno Tel. 011 4017230 – fax 011 4017229 direzione@aslto3.piemonte.itURP - Sede Pinerolo tel. 0121 235201/5221 urp.pinerolo@aslto3.piemonte.it URP- Sede Collegno tel. 011 4017058 urp.collegno@aslto3.piemonte.itUfficio progetti / Sistema di ascolto - Sede Pinerolo Tel. 0121 235060 sist.ascolto@asl10.piemonte.itCentro Stampa aziendale – Stradale Fenestrelle n. 72 – 10064 Pinerolo Tel. 0121 235204 lpentenero@asl10.piemonte.it