



A.S.L. TO3

Azienda Sanitaria Locale
di Collegno e Pinerolo

SEDE DI COLLEGNO
SEDE LEGALE PROVVISORIA
Via Martiri XXX Aprile, 30 - 10093 Collegno TO
Tel. 011.40171

SEDE DI PINEROLO
Stradale Fenestrelle, 72 - 10064 Pinerolo TO
Tel. 0121.2331

P.I./Cod. Fisc. 09735650013

COMUNICATO STAMPA

PROSEGUE CON SUCCESSO IL PROGRAMMA DI 10 SERATE PUBBLICHE DI INFORMAZIONE SANITARIA

CRESCONO FORTEMENTE I DISTURBI CORRELATI ALL'ANSIA, INSONNIA E DEPRESSIONE: SE NE PARLA PUBBLICAMENTE DOMANI SERA A COLLEGNO

**NELL'ASL TO3, OLTRE 60.000 PERSONE SOFFRONO DI INSONNIA
MENTRE LA DEPRESSIONE SI AVVIA A DIVENTARE LA 2[^]
PATOLOGIA IN ASSOLUTO PER SOFFERENZA E DISABILITÀ – LA
SERATA SI TIENE A COLLEGNO PRESSO IL SALONE DI VIA
GOBETTI 2 ALLE 21,00 CON INGRESSO LIBERO - RELATORI GLI
SPECIALISTI PSICHIATRI DELL'ASL TO3**

Prosegue con successo il programma di serate pubbliche denominato “Attenti alla salute” organizzato dall'ASL TO3 in collaborazione con l'Associazione Missione Vita ed i Comuni di Collegno, Rivoli e Pinerolo.

Domani sera giovedì 29 novembre alle ore 21 a Collegno (centro Civico di Via Gobetti n. 2) è prevista la 7^a serata del programma ; gli Specialisti dell'ASL TO3 **Dr. Enrico Zanalda** Direttore del Dipartimento di salute mentale, il **Dr. Emanuele Fontana** Direttore della Psichiatria aree Val Pellice, Chisone e Germanasca ed il **Dr. Massimo Rosa**, Direttore della Psichiatria delle aree di Collegno ed Orbassano parleranno di patologie in forte crescita fra la popolazione quali **l'ansia, l'insonnia e la depressione.** Conduttore scientifico della serata , come in tutte le serate, il **Dr. Paolo Laurenti**, Direttore dell' Area della Prevenzione.



www.regione.piemonte.it/sanita

Azienda con Sistema di Gestione Certificato
da CERMET secondo la norma Uni EN ISO 9001:2008



Sistema Sanitario Regionale del Piemonte

ASL TO3 - S.C. COMUNICAZIONE URP e RELAZIONI ESTERNE

Dirigente Responsabile Dott. Mauro Deidier – tel. 0121 235220 – fax 0121 235163 mdeidier@asl10.piemonte.it
URP sede Pinerolo: Str.le Fenestrelle n° 72 – 10064 Pinerolo – tel. 0121 235202 / 235221 – fax 0121 235163 urp@asl10.piemonte.it
URP sede Collegno: Via Martiri XXX Aprile n° 30 – 10093 Collegno – tel. 011 4017271/058 – fax 011 4017096 urp@asl5.piemonte.it

Il campo dei disturbi trattati nella serata è difficilmente classificabile ed il numero dei pazienti trattati dai servizi dell'ASL TO3 è notevolmente sottostimato rispetto alla popolazione che presenta effettivamente questo tipo di problemi.

ANSIA - In particolare, forme diverse di **ansia** quali il disturbo d'ansia generalizzato, le fobie, il disturbo di panico, il disturbo ossessivo-compulsivo, il disturbo post-traumatico da stress e disturbo acuto da stress, interessano **dal 5 al 10 %** della popolazione (**fra i 30.000 ed i 50.000 cittadini nella sola ASL TO3**).

Esistono anche forme di ansia fisiologiche legate a particolari e specifici periodi di cambiamento oppure fobie con le quali si può tranquillamente convivere (paura dei ragni, paura di volare ecc...). Per contro, quando i problemi che presentano problemi di questo genere arrivano a compromettere la vita di relazione personale o lavorativa, devono essere accompagnate in un percorso di ascolto e di psicoterapia ed in un processo terapeutico basato anche su farmaci valutando accuratamente caso per caso.

Accade infatti nell'esperienza degli Specialisti che, poiché le persone tendono a concentrare l'attenzione solo sulla immediata risoluzione dei sintomi, si riscontra un abuso di farmaci quali per es. le benzodiazepine, il ricorso all'automedicazione oppure al consumo di alcool nella misura in cui ha una funzione ansiolitica.

Purtroppo l'attuale difficile congiuntura economica si sta traducendo in un elemento aggiuntivo di tensione, con un aumento significativo dei disturbi d'ansia nella popolazione.

INSONNIA - Per quanto concerne l'**insonnia**, dal punto di vista epidemiologico, nel 10- 12 % della popolazione della nostra azienda si riscontra questo tipo di problema, il che equivale a **55.000-60.000** persone nella sola area ASL TO3 .

Per insonnia si intende generalmente la difficoltà nell'iniziare e/o mantenere il sonno. con caratteristiche molto differenti che vanno dalla sonnolenza o stanchezza al risveglio mattutino (72%) al risveglio nel mezzo della notte (67%), alla difficoltà ad addormentarsi (56%), oppure al risveglio precoce al mattino (44%).

L'insonnia è spesso associata ad altre patologie (disturbo dell'umore o da un disturbo d'ansia, infatti in oltre l'85% degli insonni cronici è possibile dimostrare una diagnosi psichiatrica) e condizionata sicuramente dallo stile di vita e dall'assunzione di alcuni farmaci, ipnotici, anti-infiammatori non steroidei possono causare insonnia.

Il trattamento delle patologie sopradescritte può essere di tipo farmacologico associato alla risoluzione dei problemi di salute ad esso associati e di tipo non farmacologico: percorsi di counselling e psicoterapia, gruppi di auto mutuo aiuto, accompagnati dalla correzione e dal mantenimento di una buona igiene di vita basata su movimento fisico, equilibrio fra dimensione intellettuale, vita di relazione, tempo libero, lavoro ecc... .

DEPRESSIONE - Oltre all'ansia nelle serate sarà trattato il **problema della depressione**, patologia che entro il 2020 secondo l'Organizzazione mondiale della sanità in carenza di interventi correttivi e' destinata a diventare, la seconda patologia in assoluto in ordine di importanza per sofferenza e disabilità.



www.regione.piemonte.it/sanita

Azienda con Sistema di Gestione Certificato
da CERMET secondo la norma Uni EN ISO 9001:2008



Sistema Sanitario Regionale del Piemonte

ASL TO3 - S.C. COMUNICAZIONE URP e RELAZIONI ESTERNE

Dirigente Responsabile Dott. Mauro Deidier – tel. 0121 235220 – fax 0121 235163 mdeidier@asl10.piemonte.it

URP sede Pinerolo: Str.le Fenestrelle n° 72 – 10064 Pinerolo – tel. 0121 235202 / 235221 – fax 0121 235163 urp@asl10.piemonte.it

URP sede Collegno: Via Martiri XXX Aprile n° 30 – 10093 Collegno – tel. 011 4017271/058 – fax 011 4017096 urp@asl5.piemonte.it

Anche in merito alla depressione esistono situazioni in cui non si può parlare di una vera e propria patologia correlati a momenti difficili della vita (lutti fisiologici). Tuttavia, quando una persona inizia a presentare rallentamento del pensiero e dell'attività, umore rivolto al polo negativo, difficoltà/incapacità a provare interesse e a partecipare emotivamente alle situazioni del quotidiano e ai rapporti interpersonali compresi quelli più stretti, ha poco appetito e comincia a dormire poco oppure dorme per periodi molto più lunghi rispetto alle sue abitudini, si può sospettare che stia sviluppando un episodio depressivo.

28 novembre 2012



www.regione.piemonte.it/sanita

Azienda con Sistema di Gestione Certificato
da CERMET secondo la norma Uni EN ISO 9001:2008



Sistema Sanitario Regionale del Piemonte

ASL TO3 - S.C. COMUNICAZIONE URP e RELAZIONI ESTERNE

Dirigente Responsabile Dott. Mauro Deidier – tel. 0121 235220 – fax 0121 235163 mdeidier@asl10.piemonte.it
URP sede Pinerolo: Str.le Fenestrelle n° 72 – 10064 Pinerolo – tel. 0121 235202 / 235221 – fax 0121 235163 urp@asl10.piemonte.it
URP sede Collegno: Via Martiri XXX Aprile n° 30 – 10093 Collegno – tel. 011 4017271/058 – fax 011 4017096 urp@asl5.piemonte.it