

COMUNICATO STAMPA

10 SERATE DI INFORMAZIONE E PROMOZIONE DELLA SALUTE A CURA DEGLI SPECIALISTI DELL'ASL TO3

Nell'ambito dei programmi di prevenzione e promozione della salute, fra i molteplici progetti in corso, la Direzione aziendale ha voluto attivare un programma di serate pubbliche dedicate ai Cittadini, alle Associazioni ed alle Istituzioni del territorio.

Si tratta dei primi **10 appuntamenti** gestiti con il sistema (dimostratosi il più efficace) del talk show ovvero non solo con relazioni presentate dagli Specialisti con l'ausilio di immagini, ma anche con la possibilità nel corso dell'intero incontro di formulare domande e di attivare un dibattito che coinvolga tutti coloro che intendano intervenire.

L'intento è quello di sensibilizzare e informare i partecipanti su temi emergenti e prioritari di salute con un'ottica di Prevenzione e di Promozione della Salute. Gli argomenti affrontati spazieranno infatti dalla Prevenzione di patologie assai diffuse quali l'ictus e il diabete, alla promozione di sani comportamenti quali la sicurezza alimentare, l'attività motoria, il benessere personale e di coppia, la corretta relazione con gli animali da compagnia.

Alcune serate saranno invece finalizzate ad informare la popolazione su servizi aziendali di più recente definizione, sui quali l'Azienda Sanitaria, insieme alla Regione Piemonte, sta attualmente lavorando, come ad esempio l'organizzazione delle Case per la Salute e i CAS - Centri di accoglienza e Servizi per pazienti oncologici.

Tutte le serate sono ad ingresso libero e chiunque potrà richiedere ed ottenere copia delle informazioni e delle documentazioni presentate.

Ecco il calendario 2017

- **7 Novembre 2017 Ore 15,30 MENS SANA IN CORPORE SANO** Come sta la popolazione del nostro territorio? **RIVOLI** Sala Consiliare Via Capra, 27
- **10 Novembre 2017 Ore 20,45 CHE NON VI VENGA... L'ICTUS SUSA** Sala Consiliare Via Palazzo di Città, 39
- **14 Novembre 2017 Ore 20,45 IL DIABETE** Come prevenirlo, come curarlo **GRUGLIASCO** Sala Consiliare Piazza Matteotti, 50
- **16 Novembre 2017 Ore 20,45 LA RELAZIONE CON GLI ANIMALI DA COMPAGNIA** Cani in famiglia: benefici, norme e bisogni **GIAVENO** Sala Consiliare Villa Favorita, Via XXIV Maggio, 1
- **21 Novembre 2017 Ore 20,45 MANGIAMO SICURO** La sicurezza alimentare **RIVALTA** Cappella del Monastero Via Balegno, 2
- **23 Novembre 2017 Ore 20,45 MUOVERSI IN AGILITÀ** Per prevenire le cadute e gli incidenti domestici **TORRE PELLICE** Galleria Scroppo Via Roberto D'Azeglio, 10

- **28 Novembre 2017 Ore 20,45 LE CASE PER LA SALUTE: cosa bolle in pentola nella nuova organizzazione? AVIGLIANA Auditorium “Defendente Ferraris” Via Cavalieri di Vittorio Veneto, 3**
- **30 Novembre 2017 Ore 20,45 VIVERE LA SESSUALITÀ A TUTTE LE ETÀ COLLEGNO UniTre Via Giolitti, 2**
- **5 Dicembre 2017 Ore 20,45 SENTIRSI BENE Dall’ansia, insonnia, ... verso la serenità.... VENARIA Biblioteca Civica “T. Milone” Via Verdi, 18**
- **12 Dicembre 2017 Ore 20,45 CENTRI ACCOGLIENZA (C.A.S.) Rivolti a persone con malattie oncologiche PINEROLO “Salone dei Cavalieri”, Viale Giolitti, 7**

3 novembre 2017