

Direttore Generale: Dott. Flavio Boraso



**DIPARTIMENTO INTERAZIENDALE DI
SALUTE MENTALE**

Direttore: Dott. Enrico Zanalda

**RELAZIONE ANNUALE DI ATTIVITÀ
2019**

A cura di:

Unità di Monitoraggio e Programmazione Clinica

Dott. Gianfranco Aluffi (Responsabile)

Dott. Marco Zuffranieri (Coordinatore Scientifico)

Dott.ssa Elisa Botton

Dott.ssa Ambra Caputo

Dott.ssa Giulia Iob

Dott.ssa Elisabetta Latragna

Dott.ssa Chiara Laura Riccardo

INDICE

Introduzione	1
La distribuzione dei servizi sul territorio dell'ASL TO3	2
Il Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale	3
Segreterie Amministrative	7
Unità di Monitoraggio e Programmazione Clinica	8
Servizio IESA	9
Servizio per i Disturbi Affettivi e Post-traumatici	10
Servizio Terapie Espressive	11
Unità di Prevenzione e Terapia dei Disturbi di Personalità	12
Progetto Europeo ImpleMentAll	13
Progetti trasversali	
Unità di Psichiatria Forense	14
Gruppo governance inserimenti residenziali	14
Strutture esterne	
Direzione delle Professioni Sanitarie	15
Struttura Semplice di Psicologia Clinica	15
Area dei Servizi Ambulatoriali	16
CSM Grugliasco	17
CSM Rivoli	18
CSM Venaria-Pianezza	19
CSM Susa	20
CSM Avigliana	21
CSM Giaveno	22
CSM Pinerolo	23
CSM Villar Perosa	24
CSM Torre Pellice	25
CSM Orbassano	26
Area dei Servizi Residenziali e Domiciliari	27
Comunità Protetta di tipo B "Il Barocchio"	28
Gruppi Appartamento e Alloggi Supportati Collegno-Orbassano	29
Gruppi Appartamento e Alloggi Supportati Grugliasco	30
Area dei Servizi Semiresidenziali	31
Centro Semiresidenziale di Collegno e Piossasco	32
Area dei Servizi Ospedalieri	33
SPDC Rivoli	34
SPDC Pinerolo	35
SPDC AOU San Luigi Gonzaga	36

INTRODUZIONE

La Relazione Annuale, giunta alla sua settima edizione, è uno strumento di informazione e condivisione con i professionisti e i cittadini circa le attività promosse dal Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale (DISM). La predisposizione di questo documento risponde alla necessità di disporre di uno strumento di *accountability* con cui informare tutti gli attori (cittadini, utenti, operatori e altri portatori di interesse) sulle attività condotte e i risultati raggiunti.

L'obiettivo di un Dipartimento di Salute Mentale è quello di rispondere adeguatamente e con continuità all'evoluzione delle richieste della popolazione.

Il DISM dell'ASL TO3, anche attraverso questa Relazione Annuale, incoraggia il confronto interno su questo tema con il proposito di favorire l'equità di trattamento sull'intero territorio di competenza.

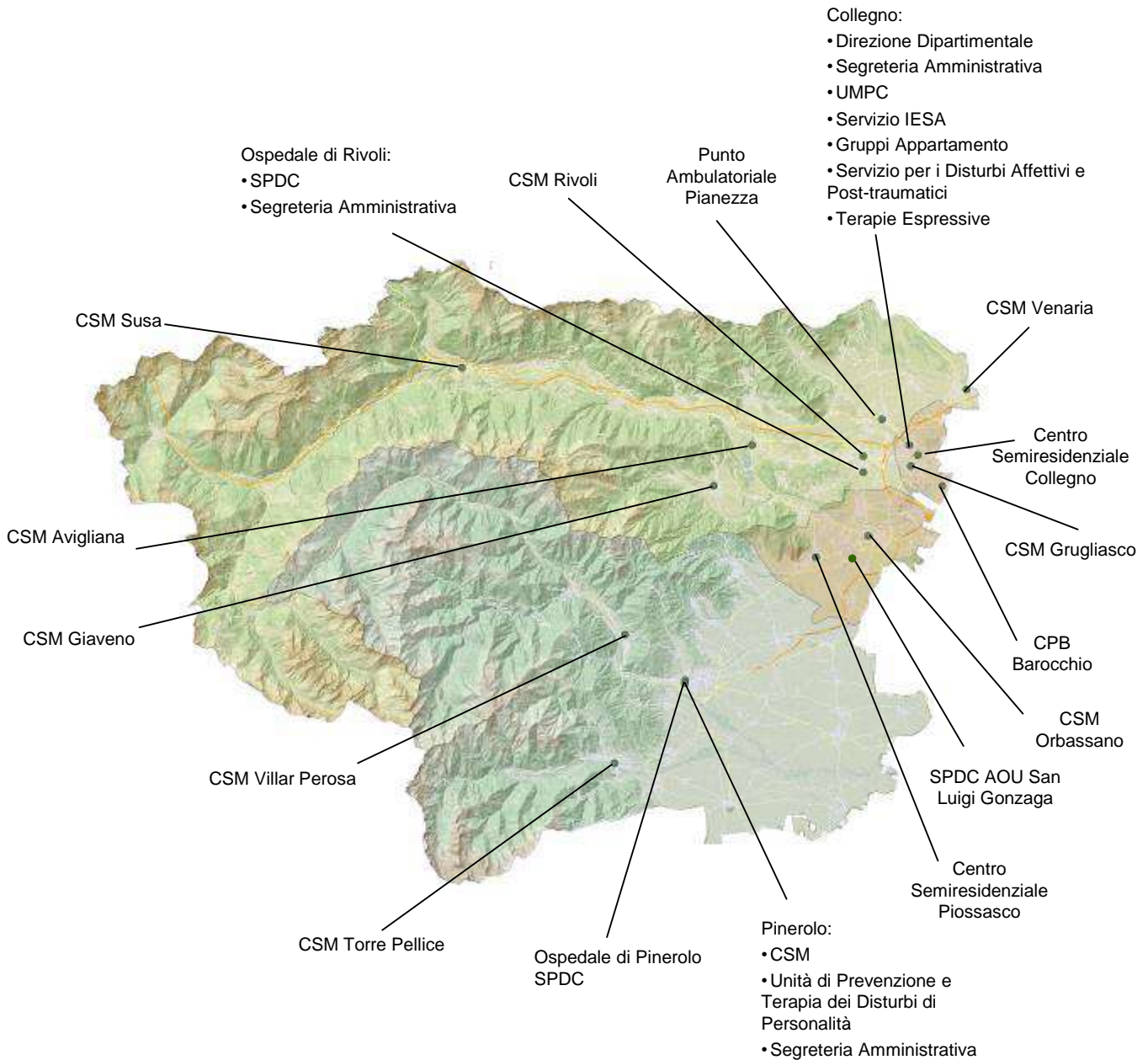
Per agevolare la lettura e l'interpretazione di quanto contenuto nel documento, la relazione è strutturata in sezioni: dopo la presentazione del Dipartimento e dei Servizi in staff al medesimo, vi sono quattro aree (Ambulatoriale, Residenziale, Semiresidenziale e Ospedaliera) entro le quali sono descritte le rispettive attività.

Per ciascun servizio è presente una descrizione dell'organizzazione e dei progetti in atto, la sede operativa, il numero e il tipo di personale coinvolto suddiviso per categoria professionale ed espresso in Full Time Equivalent (FTE). Viene inoltre dato spazio, nelle parti introduttive per area, all'analisi dei dati di performance dei servizi riferiti all'anno 2019.

Allo scopo di evidenziare la continua evoluzione dell'attività Dipartimentale e la complessità dell'organizzazione che lo caratterizza, è stata dedicata una sezione ai progetti e alle attività dal carattere innovativo promosse nel corso dell'anno.

Il tutto è inquadrato in una prospettiva volta a promuovere il confronto costruttivo e a sostenere integrazione ed intersettorialità.

LA DISTRIBUZIONE DEI SERVIZI DEL DIPARTIMENTO INTERAZIENDALE DI SALUTE MENTALE SUL TERRITORIO DELL'ASL TO3



IL DIPARTIMENTO INTERAZIENDALE DI SALUTE MENTALE

Il Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale è suddiviso in tre Strutture Complesse: SC Psichiatria Area Nord, SC Psichiatria Area Sud e SC Psichiatria AOU San Luigi Gonzaga, l'attività di quest'ultima è descritta nella sezione dedicata all'area ospedaliera.

Sul territorio del Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale dell'ASL TO3 sono presenti:

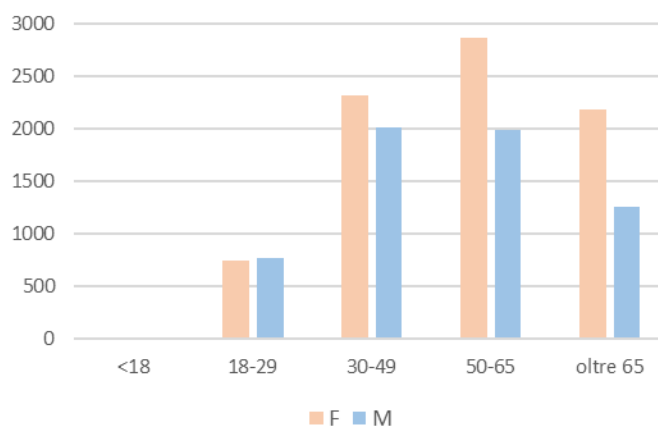
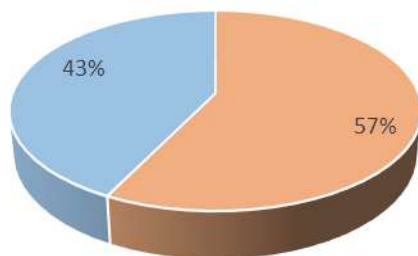
- 10 Centri di Salute Mentale (Grugliasco, Venaria, Rivoli, Susa, Avigliana, Giaveno, Orbassano, Pinerolo, Torre Pellice e Villar Perosa).
- 2 Centri Semiresidenziali (Collegno e Piossasco).
- 1 Struttura Riabilitativa Psichiatrica 2.1 (contrattualizzata come Comunità Protetta di tipo B).
- 4 Strutture Riabilitative Psichiatriche 3.3 (contrattualizzate come Gruppi Appartamento).
- 3 Servizi Psichiatrici di Diagnosi e Cura (Rivoli, Pinerolo e Orbassano).

Gli utenti in carico (contatti attivi) al 31.12.2019 sono 14.158 con l'accesso di 2.459 nuovi casi nell'anno. Di seguito la distribuzione per singolo CSM.

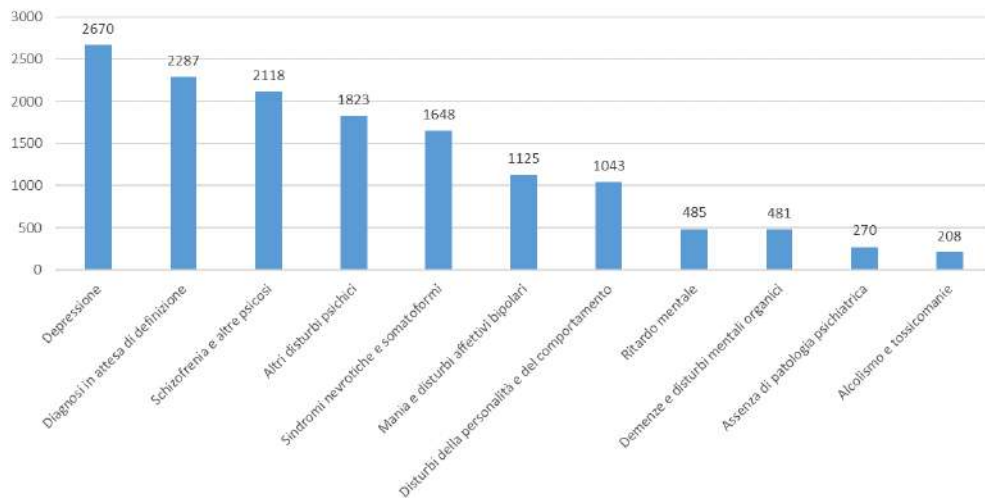
CSM	Contatti attivi
TORRE PELLICE	952
VILLAR PEROSA	603
PINEROLO	1.931
GRUGLIASCO	2.039
ORBASSANO	2.115
AVIGLIANA	1.415
GIAVENO	774
RIVOLI	1.338
SUSA	708
VENARIA	2.283
TOTALE	14.158

CSM	Nuovi casi nell'anno
TORRE PELLICE	159
VILLAR PEROSA	104
PINEROLO	323
GRUGLIASCO	437
ORBASSANO	311
AVIGLIANA	248
GIAVENO	112
RIVOLI	236
SUSA	101
VENARIA	428
TOTALE	2.459

La distribuzione per genere e fasce d'età vede una prevalenza di utenza di sesso femminile di età compresa fra 50-65 con a seguire 30-49.



La distribuzione per categorie diagnostiche delle persone trattate presso i CSM vede una prevalenza di diagnosi di Depressione (19%) con a seguire Schizofrenia e altre psicosi (15%). Si segnala che per il 16% degli utenti la diagnosi è in attesa di definizione.



Le prestazioni erogate dal DISM nell'anno 2019 sono state 118.827 che raffrontate al 2018 sono in netto aumento.

La prestazione erogata più frequentemente ai pazienti in carico è la visita psichiatrica di controllo (20%) con a seguire l'intervento di supporto (11%).

CSM	Prestazioni 2019	Prestazioni 2018
TORRE PELLICE	7.025	6.599
VILLAR PEROSA	5.711	4.898
PINEROLO	17.397	14.462
GRUGLIASCO	18.785	16.692
ORBASSANO	21.912	21.284
AVIGLIANA	9.532	7.924
GIAVENO	2.338	2.063
RIVOLI	14.535	12.811
SUSA	8.302	4.560
VENARIA	13.290	11.924
TOTALE	118.827	103.217

Uno degli indicatori presi in esame per la definire la propensione dei CSM ad essere presenti e visibili sul territorio è rappresentato dalla proporzione di prestazioni domiciliari e, più in generale, extra-ambulatoriali sul totale delle prestazioni erogate.

Nel corso del 2019, il 26% degli interventi svolti dagli operatori dei CSM del DISM è stata effettuata a domicilio dell'utente o in altro luogo del territorio.

CSM	Totale interventi	di cui domiciliari	% interventi domiciliari
TORRE PELLICE	7.025	2.596	37
VILLAR PEROSA	5.711	2708	47
PINEROLO	17.397	5.001	29
GRUGLIASCO	18.785	5.874	31
ORBASSANO	21.912	4.611	21
AVIGLIANA	9.532	3.381	35
GIAVENO	2.338	149	6
RIVOLI	14.535	2.090	14
SUSA	8.302	2.220	27
VENARIA	13.290	2.373	18
TOTALE	118.827	31.003	26

Di seguito viene analizzata la frequenza assistenziale attraverso il numero di interventi erogati dal DISM agli utenti nell'anno, suddivisi per CSM (per ogni utente sono state analizzate le prestazioni ricevute nell'anno).

	INTERVENTI					
	Da 1 a 20	Da 21 a 40	Da 41 a 60	Da 61 a 80	Da 81 a 100	> 100
TORRE PELLICE	435	19	16	6	5	15
VILLAR PEROSA	304	23	14	12	3	9
PINEROLO	1.072	121	40	26	12	17
GRUGLIASCO	1.221	101	26	15	11	26
ORBASSANO	1.075	144	46	22	17	34
AVIGLIANA	630	67	38	11	8	9
GIAVENO	259	25	9	1	0	0
RIVOLI	678	102	36	27	15	21
SUSA	350	44	19	14	6	15
VENARIA	1.225	63	28	17	10	16
TOTALE	7.249	709	272	151	87	162

Il Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale dell'ASL TO3 dispone di numerose offerte semiresidenziali finalizzate ad operare interventi a carattere riabilitativo. L'offerta dell'attività semiresidenziale appare diversificata e strutturata in relazione ai bisogni specifici espressi dalla tipologia di utenza e al contesto territoriale di appartenenza promuovendo nuovi modelli di intervento in un'ottica di integrazione tra le SC di Psichiatria dell'ASL TO3.

In ambito semiresidenziale, durante l'anno 2019 sono stati gestiti 177 utenti presso i Centri Semiresidenziali per un totale di 4.984 giornate di attività.

E' importante segnalare che attività di tipo semiresidenziale vengono erogate anche dagli stessi Centri di Salute Mentale del territorio attraverso interventi risocializzanti e riabilitativi di gruppo. Le prestazioni riguardanti tali attività sono di seguito declinate.

CSM	Intervento di risocializzazione (gruppo)	Intervento di tipo espressivo, pratico manuale e motorio (gruppo)	Intervento sulle abilità di base (gruppo)	Intervento informativo e psicoeducativo rivolto alla famiglia (gruppo)	TOTALE
TORRE PELLICE	449	115	202	0	766
VILLAR PEROSA	57	45	0	2	104
PINEROLO	984	441	504	0	1.929
GRUGLIASCO	176	401	16	19	612
ORBASSANO	114	48	387	0	549
AVIGLIANA	238	147	0	319	704
GIAVENO	77	72	0	15	164
RIVOLI	186	263	1	253	703
SUSA	119	0	0	0	119
VENARIA	1.182	1.727	89	5	3.003
TOTALE	3.582	3.259	1.199	613	8.653

Nell'ambito residenziale, nel 2019 il numero complessivo di progetti gestiti in struttura è stato pari a 595, con un numero di progetti attivi al 31 dicembre di 527 così distribuiti: 352 in strutture residenziali psichiatriche; 125 in RSA/RAF e 26 in strutture residenziali per la doppia diagnosi e la disabilità.

Si segnala inoltre che il Servizio IESA ASL TO3 ha gestito 61 progetti (39 progetti Full Time (FT) + 22 progetti Part Time (PT)) riguardanti 54 pazienti per un totale di 15.244 giornate di presa in carico (di cui 10.221 per progetti FT e 5.023 per progetti PT). Le giornate di presa in carico per i progetti FT coincidono con quelle di convivenza tra paziente ed ospitante mentre per i progetti PT si calcolano i giorni dall'avvio del contratto alla chiusura di questo, indipendentemente dalle giornate di effettivo incontro tra paziente e facilitatore sociale. Al 31.12.2019 si contavano 38 progetti attivi di cui 14 PT e 24 FT con ulteriori 15 pazienti in fase di "pre-inserimento".

SEGRETERIE AMMINISTRATIVE

Via Martiri XXX Aprile, 30
10093 Collegno
Tel: 011 4017413

Stradale Fenestrelle, 72
10064 Pinerolo
Tel: 0121 235231

Referente: Sig.ra Eva Olivo



**Personale operativo:
(Full time equivalent):**

Amministrativi: 8,00
Operatore Tecnico: 1,00

Il DISM comprende due segreterie amministrative: una assegnata alla SC Psichiatria Area Nord e una alla SC Psichiatria Area Sud. Le singole segreterie amministrative agiscono al loro interno per ottemperare ai compiti di normale amministrazione delle singole strutture complesse, e unite garantiscono al Dipartimento il supporto amministrativo necessario al raggiungimento degli obiettivi di economicità, efficienza ed efficacia. Nel corso dell'anno 2019 è stata affrontata la grossa criticità di ripartizione del lavoro precedentemente assegnato ad una Collega assente per un lungo periodo di malattia, che si è risolta in modo funzionale, con piena collaborazione di tutto il personale amministrativo presente in servizio. Inoltre durante l'anno 2019 sono state migliorate le attività di confronto e collaborazione con gli altri settori del DISM, non ultimo quello del "Gruppo Governance Inserimenti Residenziali". Si riassumono di seguito le principali attività svolte con competenza e passione dal Servizio amministrativo dipartimentale: predisporre e proporre le deliberazioni e le determinazioni, indicate dai Direttori delle strutture afferenti al DISM, che sono strumentali allo svolgimento delle singole attività ed alla gestione della struttura; gestire e smistare ai vari servizi la corrispondenza in entrata, in uscita ed interna, la protocollazione della stessa e la conseguente archiviazione di tutti i documenti da conservare agli atti della struttura; gestire le iscrizioni e la documentazione relativa all'Albo fornitori del DISM; svolgere attività di supporto per convegni, seminari e giornate di studio promosse dal Dipartimento; collaborare con gli operatori di riferimento dei Percorsi di Attivazione Sociale e Sostenibile (PASS) per l'avvio degli stessi attraverso la predisposizione degli atti necessari; collaborare con la SC Provveditorato al fine di predisporre gli atti necessari ad avviare le gare d'appalto per l'acquisizione di servizi sanitari; coadiuvare gli operatori che gestiscono le attività riabilitative/risocializzanti attraverso il reperimento delle risorse economiche e la rendicontazione delle stesse, predisponendo annualmente anche il "Conto della gestione dell'agente contabile" da inviare alla Corte dei Conti; predisporre gli ordini per l'acquisto dei singoli servizi (ad es. inserimenti residenziali), controllare e liquidare le singole fatture (solo per gli inserimenti residenziali sono state liquidate, nel corso del 2019, circa 5.250 fatture), effettuare i mandati di pagamento relativi agli assegni terapeutici ordinari, agli assegni terapeutici IESA e ai PASS; predisporre, nell'ambito delle risorse assegnate annualmente dalla Direzione Aziendale, sentiti i Direttori, la previsione di spesa di parte corrente, monitorando costantemente gli scostamenti, al fine di permettere ai singoli Direttori di apportare gli adeguati correttivi necessari al rispetto del vincolo di bilancio e al conseguente raggiungimento degli obiettivi assegnati (a tal fine viene monitorata soprattutto la spesa per gli inserimenti residenziali); collaborare con il servizio UMPC per gestione e la valutazione degli archivi informatici e per ogni esigenza Dipartimentale; predisporre, in collaborazione con il servizio UMPC, il Piano di Attività del Dipartimento che viene richiesto annualmente all'Azienda dalla Regione Piemonte. Il personale ha, inoltre, contribuito al raggiungimento degli obiettivi anno 2019 assegnati dalla Direzione Aziendale, attraverso le attività di cui sopra, in particolare tramite il pieno raggiungimento dell'obiettivo specifico assegnato al settore amministrativo "Avvio nuovo applicativo amministrativo contabile NFS; messa a regime ordinativo digitale; tempestiva liquidazione delle fatture per il rispetto dei tempi di pagamento" con una performance media annuale della tempestività di liquidazione pari al 99.4% per SC Psichiatria Area Nord, e al 99.6% per la SC Psichiatria Area Sud.

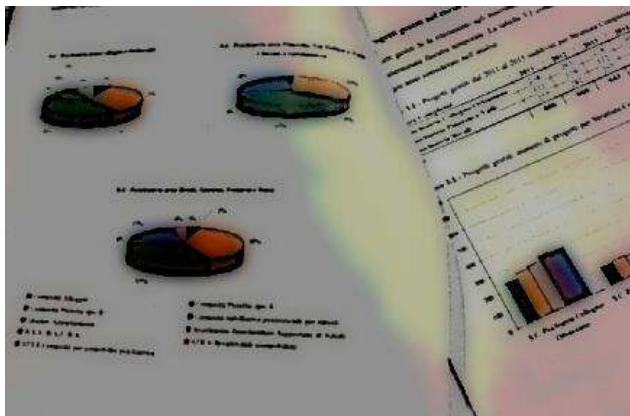
UNITA' DI MONITORAGGIO E PROGRAMMAZIONE CLINICA

Via Martiri XXX Aprile, 30
10093 Collegno
Tel: 011 4017344

Referente: Dott. Gianfranco Aluffi

Personale operativo (Full time equivalent):

Psicologi: 1,20
Dottori in scienze
psicologiche: 2,84
TeRP: 1,26



Nel corso del 2019 l'UMPC ha consolidato ed accresciuto, in accordo con la Direzione Dipartimentale, le attività di monitoraggio in numerosi settori.

Il monitoraggio del progetto "Percorsi di cura in psichiatria": Il servizio si occupa di coordinare il progetto, individuare i nuovi casi attraverso l'applicativo PADDI e attribuire gli esiti utilizzando un algoritmo che discrimina tra consulenze, assunzioni in cura e prese in carico analizzando le prestazioni erogate con verifica trimestrale degli esiti da parte dei CSM. A cadenza annuale è stata effettuata l'analisi degli indicatori clinici presentati nel documento ministeriale dedicato ai percorsi di cura relativi ai disturbi schizofrenici, i disturbi depressivi, il disturbo bipolare e i disturbi gravi di personalità, unitamente alla rilevazione degli indici epidemiologici quali la prevalenza e l'incidenza delle patologie psichiatriche nel DISM, al fine di confrontare l'andamento del fenomeno rilevato nell'ASL TO3 con i dati Regionali e Nazionali forniti dal Ministero della Salute.

È proseguita l'attività di monitoraggio dei pazienti ricoverati presso le REMS San Michele di Bra e Anton Martin di San Maurizio Canavese, e la collaborazione con il tavolo dei referenti aziendali, istituito dalla Regione Piemonte, e l'Unità di Psichiatria Forense dell'ASL TO3. È stato portato avanti il monitoraggio dei pazienti con misure restrittive della libertà inseriti in struttura residenziale. Periodicamente, grazie alla collaborazione dei CSM, sono stati raccolti e aggiornati i dati relativi ai progetti di pazienti con misura restrittiva della libertà seguiti ambulatorialmente. Inoltre, è stato realizzato un Database Percorsi REMS nel quale vengono raccolti principalmente i dati relativi a ingressi e dimissioni in REMS.

Collaborazione con la SC Programmazione e Controllo di Gestione dell'ASL TO3 nella gestione del flusso C del DISM: Il flusso C è un flusso regionale che registra l'attività specialistica ambulatoriale. L'UMPC esporta da SISMAS ed invia mensilmente i dati, al fine di adempiere al mandato Regionale. Si occupa, inoltre, del monitoraggio delle percentuali di errore e, laddove necessario, provvede alla predisposizione dei file utili ai CSM per la correzione degli stessi.

Collaborazione con il CSI-Piemonte nelle attività riguardanti la gestione della cartella clinica informatizzata SISMAS e il Flusso SISM (Sistema Informativo Salute Mentale): Nel corso dell'anno 2019, l'UMPC ha favorito il raccordo tra i Centri di Salute Mentale del DISM e il CSI nella gestione delle criticità inerenti SISMAS e la gestione del flusso SISM residenziale e semiresidenziale. Ha inoltre attivamente operato sull'applicativo PADDI fornendo al CSI indicazioni di ampliamento delle *query* già presenti e creazione di nuove al fine di rispondere in modo appropriato ai bisogni di monitoraggio dipartimentali.

Collaborazione alla realizzazione del terzo numero di "Dymphna's Family – Edizione italiana della rivista europea sullo IESA", pubblicata a fine 2019 come supplemento alla rivista scientifica "Evidence Based Psychiatric Care", organo ufficiale della Società Italiana di Psichiatria. L'attività di redazione ha previsto la collaborazione, in sinergia con gli operatori del Servizio IESA, di un operatore UMPC nel coordinamento editoriale e nel supporto al progetto grafico a cura dei laboratori de "Il Cortile" della Cooperativa Il Margine.

Collaborazione alla realizzazione del progetto "Implementazione e armonizzazione degli interventi a favore dei familiari nella presa in carico di utenti con diagnosi di schizofrenia: Applicazione dei PDTA" che ha gareggiato al concorso indetto dall'ASL TO3 "Innovation Awards 2019" nella sezione "Innovazioni cliniche".

SERVIZIO I.E.S.A

Via Martiri XXX Aprile, 30
10093 Collegno
Tel: 011 4017463

Referente: Dott. Gianfranco Aluffi

**Personale operativo
(Full time equivalent):**

Educatori: 1,00
Psicologi: 2,80
TeRP: 2,00



Il Servizio IESA dell'ASL TO3 si occupa dal 1997 di Inserimenti Eterofamiliari Supportati di Adulti. Negli ultimi anni l'offerta di accoglienza, rivolta prevalentemente a persone con disagio psichico, si è estesa ad altre categorie di utenza, come ad esempio pazienti con problemi di dipendenza, neo-maggiorenni provenienti dalla Neuropsichiatria Infantile e nuclei madre-bambino come sostegno alla genitorialità. Il Servizio IESA è regolamentato dalle Deliberazioni del D.G. n. 3447 del 11/11/14 e n. 242 del 11/03/16 e dal Piano di Organizzazione dell'Atto Aziendale del 19/10/15. La D.G.R. n. 29-3944 del 19/09/2016 individua il Servizio IESA ASL TO3 come Centro Esperto regionale per l'estensione del modello in tutte le ASL piemontesi.

L'abbinamento tra utenti e volontari ospitanti si basa su accurati percorsi di selezione di ambo le parti. La convivenza, una volta avviata, è supportata per tutta la sua durata da frequenti visite domiciliari e colloqui con gli operatori del Servizio IESA, con una pronta disponibilità telefonica sulle 24 ore, 7 giorni su 7.

Gli operatori si occupano della pubblicizzazione del servizio, del reclutamento e della selezione di famiglie e utenti, di curare il loro abbinamento e di monitorare costantemente le fasi della convivenza e del progetto terapeutico in corso, in collaborazione con i colleghi dei CSM o di altre agenzie coinvolte.

Sono previsti progetti di accoglienza a tempo pieno e tempo parziale, con durata e obiettivi flessibili in base al progetto terapeutico globale dell'utente. Il personale del servizio è formato da un Dirigente psicologo ASL, Referente e Direttore scientifico del Servizio, e da operatori IESA (psicologi, uno dei quali con funzione di coordinamento interno e tecnici della riabilitazione psichiatrica).

Nel 2019 sono stati gestiti 61 progetti riguardanti 54 pazienti per un totale di 15.244 giornate di presa in carico (di cui 10.221 per progetti Full Time e 5.023 per progetti Part Time). Nel corso del 2019, 189 famiglie sono state sottoposte al percorso di selezione strutturato in quattro fasi; di queste, 14 famiglie sono state inserite nella banca dati del Servizio a tempo pieno (oltre alle 60 presenti in banca dati a fine 2018). Dopo cinque anni di progetto IESA Full Time un utente ha iniziato un percorso di vita autonoma.

Nel 2020 verranno portate avanti le seguenti attività: proseguimento del lavoro per l'estensione dello IESA a tutte le ASL regionali; continuazione del lavoro del comitato scientifico per una proposta di legge nazionale sullo IESA; prosecuzione del lavoro di collaborazione con la redazione e coordinamento scientifico per la pubblicazione dei numeri successivi di "Dymphna's Family-Edizione Italiana della Rivista Europea sullo IESA"; gestione di vari progetti di promozione del Servizio e di sensibilizzazione della popolazione sul tema dell'accoglienza eterofamiliare supportata; prosecuzione del progetto internazionale europeo Erasmus+ di collaborazione e scambio culturale Italia – Germania – Polonia sulle buone pratiche in salute mentale, in collaborazione con le Cooperative ProGeST e Il Margine.

SERVIZIO PER I DISTURBI AFFETTIVI E POST-TRAUMATICI

Viale Martiri XXX Aprile, 30
10043 Collegno
Tel: 011 4017413

Referente: Dott. Marco Zuffranieri

Personale operativo (Full time equivalent):

Psicologi: 1,56
TeRP: 0,63



Il Servizio per I Disturbi Affettivi e Post-traumatici (SIDAP) ha la finalità di trattare pazienti afferenti ai Centri di Salute Mentale presenti sul territorio dell'ASL TO3 attraverso interventi specialistici a breve termine.

Il SIDAP nasce come Servizio semi-residenziale e non prende in carico pazienti in fase acuta di malattia che richiedono un ricovero nel Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura e pazienti che hanno ricevuto una diagnosi di Disturbo di Personalità non compensato, pazienti che hanno comorbidità con Disturbo da sostanza attivo, pazienti con patologia organica non compensata o in progressione acuta, con Disturbo cognitivo, previa valutazione dell'entità, con Disturbo Alimentare conclamato e con diagnosi di Psicosi depressiva e/o schizofrenica.

È rivolto specificatamente a pazienti con diagnosi di Disturbo dell'Umore, Disturbo d'Ansia, Disturbo dell'Adattamento con umore depresso e/o ansia, Disturbo Post-traumatico da Stress, Disturbi dello spettro Bipolare e inoltre ai pazienti che hanno ricevuto una diagnosi di Disturbo di Personalità, in compenso psicofarmacologico e che presentano sintomatologia ansioso-depressiva.

I trattamenti sono focalizzati e a breve termine (cicli di otto incontri, eventualmente ripetibili previa rivalutazione clinica) sia per quanto concerne gli interventi individuali, sia per il trattamento di gruppo.

Il Servizio promuove due differenti percorsi di cura:

- valutazione e trattamento del disturbo post traumatico da stress, mediante interventi individuali che utilizzano tecniche basate sulla *Mindfulness* e terapia *E.M.D.R.* nei casi in cui sono presenti eventi traumatici specifici (ad esempio, lutti traumatici, tentativi anticonservativi in familiari di pazienti con diagnosi psichiatrica, calamità naturali). Nel 2019, n. 35 pazienti hanno beneficiato della psicoterapia individuale che solitamente consta di 8 sedute, ripetibile quando clinicamente necessario;

- valutazione psicologica e trattamento riabilitativo dei disturbi affettivi mediante l'utilizzo di interventi a mediazione corporea basati sulla *Mindfulness* e sul *Focusing*, singolarmente e in gruppo: al momento sono stati effettuati 30 percorsi di gruppo, ogni gruppo ha una media di 10 partecipanti, nel solo anno 2019 n. 46 pazienti hanno partecipato al trattamento di gruppo che è costituito da otto incontri di tre ore con un incontro di follow-up dopo tre mesi. L'intervento è valutato a T0, T1 e T2 con il questionario sui sintomi depressivi Beck Depression Inventory, STA-Y per l'ansia e il FFMQ per la *Mindfulness*. I dati emersi sono in fase di analisi.

Nel 2019 il SIDAP ha continuato ad occuparsi anche dei pazienti con reazioni post-traumatiche conseguenti ad eventi particolarmente significativi a livello sociale nel territorio locale e nazionale come, per esempio, il panico scatenato in Piazza San Carlo a Torino durante la proiezione della finale di Champions League il 03/06/2017, l'alluvione e le calamità naturali di Collegno, il deragliamento del treno a Pioltello, il crollo del ponte Morandi di Genova, oltre al trattamento del trauma dei familiari vittime di parenti suicidi, casi di maltrattamenti, abusi e lutto traumatico.

Per l'anno 2019 il Servizio si impegna a proseguire le attività finora svolte e a rivalutare il trattamento dei disturbi dello spettro bipolare, attraverso gli interventi di gruppo di Psicoeducazione (secondo il modello di Colom e Vieta), di Auto-Mutuo-Aiuto e di *Mindfulness*.

SERVIZIO TERAPIE ESPRESSIVE

Via Martiri XXX Aprile, 30
10093 Collegno
Tel: 011 4017413

Referente: Dott.ssa Carola Zampaglione

**Personale operativo
(Full time equivalent):**

Operatori Tecnici: 1,04
Psicologi: 0,80



Le Arti Terapie, hanno una storia ventennale all'interno del DISM e sono una delle diverse forme di psicoterapia ad orientamento psicodinamico. Favoriscono l'integrazione tra il mondo delle emozioni e il mondo del pensiero. Il Servizio di Terapie Espressive all'interno del DISM, negli ultimi anni, si è sempre più ampliato aumentando le attività sul territorio dell'ASL TO3. Ad oggi ha in attivo 15 laboratori, (arte, musica e psicomotricità) co-condotti da un tecnico e da uno psicoterapeuta e sono composti da studenti, volontari, operatori dei Servizi e pazienti. In particolare il gruppo di lavoro è formato da:

Dott.ssa Carola Zampaglione, referente clinico (dal giugno 2017 afferente alla SS Psicologia Clinica Area Funzionale Salute Mentale) psicologa-psicoterapeuta, svolge laboratori di teatro e arte, interventi gruppali e individuali con finalità terapeutiche riabilitative, progettazione e costruzione di rete con i Servizi coinvolti e supervisione nelle varie attività cliniche e riabilitative.

Dott. Michele Verrastro, psicoterapeuta-musicoterapeuta, si occupa dei laboratori di musica, interventi individuali e gruppali con finalità terapeutiche riabilitative, progettazione di interventi e costruzione di rete tra i vari Servizi coinvolti.

Dott.ssa Fiorella Rubino, danzaterapeuta, si occupa di laboratori di danza, interventi gruppali ed individuali finalizzati a favorire l'espressione corporea ed il rilassamento.

Dott. Loris Mosca, regista e tecnico teatrale per i laboratori teatro.

I laboratori sono attivi sui territori di Collegno, Pianezza, Venaria Reale, Rivoli. Alle attività gruppali si sono aggiunti anche interventi individuali, laddove sia stato ritenuto clinicamente necessario. Nello specifico sono attivi i seguenti laboratori: un laboratorio di Teatro (Biblioteca Medica Collegno); un laboratorio di Arte-Musica (Punto ambulatoriale Pianezza); tre laboratori di Musicoterapia Recettiva (Punto ambulatoriale Pianezza, Centro Semiresidenziale Collegno, CSM Venaria Reale); due laboratori di Musicoterapia Attiva (SPDC Rivoli, Punto ambulatoriale Pianezza); un laboratorio di Musica Didattica (Punto ambulatoriale Pianezza); Tre laboratori di Psicomotricità/rilassamento (Punto CSM Venaria Reale, Comunità il Barocchio e DISM Collegno); un laboratorio Espressivo per Familiari (Punto ambulatoriale Pianezza). Il 15 novembre 2019 è stato messo in scena lo Spettacolo Teatrale "Il Volpone" di Ben Jonson, presso il Teatro Arduino di Collegno con il patrocinio del Comune, il 10 dicembre 2019 pieces teatrale tratta da "L'Osteria nella Notte" presso il Teatro Pertini di Orbassano in occasione della premiazione del Concorso "Uno Spot per l'inclusione". Il 20 novembre 2019 la band musicale Opportunities si è esibita in concerto a Torino presso "Il Maglio Rock House Restaurant". Nel 2020 è prevista una nuova esibizione dal vivo della band musicale nata all'interno del laboratorio di Musica Didattica. Nel 2020 verranno implementati gli interventi espressivi individuali e di gruppo rivolti ad utenti affetti da patologie minori con interventi brevi focalizzati, in risposta al progressivo aumento dell'integrazione con i Servizi della SS Psicologia Clinica ed è previsto per fine anno nuovo spettacolo della nostra compagnia teatrale "Allegri ma non troppo".

UNITÀ DI PREVENZIONE E TERAPIA DEI DISTURBI DI PERSONALITÀ'

Stradale Fenestrelle, 72
10064 Pinerolo
Tel: 0121 4017344

Referente: Dott. Sergio Laguzzi

Personale operativo (Full time equivalent):

Medico: 0,40
Psicologi: 1,05



L'Unità di Prevenzione e Terapia dei Disturbi di Personalità (UPT-DP) è un centro integrato che si propone come servizio di secondo livello, per prestazioni cliniche in favore di utenti già in carico presso i Centri di Salute Mentale, NPIA, psicologia, Ser.D..

L' UPT-DP fornisce le seguenti prestazioni: approfondimenti diagnostici sul funzionamento della personalità (tramite test autosomministrati, che non possono e non devono sostituire la diagnosi clinica formulata in base ai criteri dei manuali diagnostici ICD o DSM e gli accertamenti psicodiagnostici necessari a formularla); psicoterapie a tempo limitato specificamente ed esclusivamente validate per i disturbi di personalità (con esclusione quindi dei disturbi bipolari, dei disturbi dello spettro schizofrenico e autistico, dei ritardi mentali, dei disturbi primariamente riconducibili ad uso di sostanze); gruppi psicoeducativi a tempo limitato per genitori di utenti con organizzazione borderline di personalità; attività educative orientate a target personalizzati; consulenze sulla modalità della presa in carico senza gestione diretta della medesima.

Il termine Disturbi Gravi di Personalità (DGP) è stato scelto per indicare condizioni di interesse psichiatrico caratterizzate da una alterazione del funzionamento mentale nell'area della formazione e della stabilità dell'identità e del Sè, con espressione nelle dimensioni dell'impulsività e dell'antagonismo.

L'UPT-DP si orienta nella sua operatività valutando le alterazioni del funzionamento mentale, le menomazioni e/o la disfunzionalità/disabilità socio-relazionali proponendo soluzioni centrate sull'empowerment.

Il trattamento dei DGP fa capo a un'équipe di riferimento, e non a singoli professionisti, che devono essere introdotti alla persona con DGP (e ai suoi familiari) specificandone i ruoli e le competenze rispetto all'attuazione del piano di cura.

L'équipe che lavora con persone con DGP sviluppa progetti di cura multidisciplinare in collaborazione con i pazienti. Per garantire un adatto impatto terapeutico l'UPT-DP utilizza personale con formazione specifica e orientata.

Per la difficoltà della relazione psicoterapeutica, che si confronta con l'instabilità, l'autolesionismo, il suicidio, l'oscillazione della motivazione alle terapie, le conseguenti relazioni controtransferali, la supervisione sistematica è parte indispensabile degli interventi terapeutici.

Nella prima fase del rapporto di cura il focus cade sulla valutazione diagnostica, che deve seguire principi dimensionali, piuttosto che categoriali, sulla definizione del contratto terapeutico, nel quale convergono l'alleanza con l'équipe curante, la formalizzazione del progetto di cura e la valutazione della motivazione verso trattamenti specifici.

Il procedimento diagnostico è finalizzato a definire il quadro psicopatologico e il livello di funzionamento, individuando le possibilità di protezione (rispetto ai rischi associati alla patologia) e di evoluzione a partire dal quadro delle risorse spontanee appartenenti al repertorio comportamentale della persona con DGP e al suo ambiente di vita.

L'accessibilità all'UPT-DP dei pazienti giovani e con stati mentali a rischio è privilegiata e sono, inoltre, previsti contatti con i familiari dei pazienti e valutazioni dei loro bisogni all'interno del piano di cura.

PROGETTO EUROPEO IMPLEMENTALL

Viale Martiri XXX Aprile, 30
10043 Collegno

Referente: Dott. Enrico Zanalda



Nel 2019 sono proseguite le attività del progetto europeo “ImpleMentAll” (Towards Evidence-based Tailored Implementation Strategies for e-Health) finanziato dal Programma europeo Horizon 2020 per il periodo gennaio 2017 – marzo 2021. Il progetto ha lo scopo di sviluppare, applicare e valutare la strategia di implementazione degli interventi psico-terapeutici basati sulle nuove tecnologie (iCBT – Terapia Cognitivo Comportamentale tramite internet) nei trattamenti della depressione di tipo lieve o moderato.

L'ASL TO3 tramite il Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale, partecipa come unico sito di implementazione italiano accanto ad altri 18 centri di diverse nazioni europee (Gran Bretagna, Francia, Spagna, Olanda, Germania, Danimarca, Albania, Kosovo) e l'Australia.

Nel corso del 2019 è proseguita l'attività di reclutamento dei pazienti presso i CSM coinvolti (Rivoli, Grugliasco, Collegno e Venaria) a cui si è affiancato da giugno 2019 il CReSM (Centro Regionale per la Sclerosi Multipla). Con approvazione del Comitato Etico nell'aprile 2019, è stato possibile indirizzare alcuni pazienti del CReSM, affetti anche da disturbi depressivi, verso le psicologhe del progetto per il trattamento con il programma iFightDepression.

È proseguita nell'arco dell'anno la rilevazione dei dati che vengono trasmessi a cadenza trimestrale attraverso una piattaforma comune denominata itFitToolKit per la raccolta e misurazione di indicatori di impatto e sostenibilità del servizio nella routine di cura per tutti i siti di implementazione coinvolti.

A maggio 2019 è stato organizzato a Torino il Consortium Meeting con tutti i partners del progetto che ha visto coinvolti circa 40 ricercatori e managers europei. Il meeting è stato aperto con una presentazione sul sistema sanitario italiano, sull'organizzazione dei servizi di salute mentale e sulle attività di implementazione del sito piemontese a cura del dott. Zanalda e della dott.ssa Sacco. A dicembre 2019 il sito piemontese è entrato nella fase di monitoraggio dell'intervento (randomizzazione a step per coppie di 2 siti per volta). Tale fase prevede l'utilizzo per almeno 6 mesi della piattaforma itFitToolKit per l'introduzione di azioni di implementazione personalizzate sul nostro territorio, volte a facilitare un uso più efficace dello strumento iFightDepression nella pratica di cura locale.

Il team di progetto coinvolge il Direttore, alcuni Dirigenti Medici Psichiatri e altre professionalità direttamente finanziate dal fondo europeo: dott.ssa Ylenia Sacco, project manager collaboratrice esperta in europrogettazione e gestione di progetti di ricerca europei, dott.ssa Arianna Signorino e dott.ssa Maria Luisa Perucchini, psicologhe collaboratrici per aspetti clinici e iFightDepression, dott. Piero Giaccone, matematico per il supporto tecnico e di raccolta dati, la dott.ssa Antonella Sapei della S.C. Controllo di Gestione per gli aspetti di rendicontazione economica e il dott. Marco Marcozzi per il supporto amministrativo.

Il progetto sta inoltre coinvolgendo alcuni operatori dei CSM di Rivoli, Grugliasco, Collegno e Venaria, di alcuni Medici di Medicina Generale e del team di progetto per la somministrazione del trattamento cognitivo-computerizzato di auto-aiuto iFightDepression per un intervento psicoterapeutico gratuito, raggiungibile tramite collegamento internet. Durante il 2019 si sono svolti alcuni meetings internazionali del Consorzio di progetto (Torino) e di aggiornamento sul tool iFightDepression (Leuven). Nel corso del 2020 proseguirà la collaborazione con i partner europei del progetto; il sito piemontese completerà le proprie attività nella fase di randomizzazione cominciata a dicembre 2019, in parallelo proseguiranno le procedure di raccolta dei dati su base trimestrale da parte di tutti i siti di implementazione.

UNITÀ DI PSICHIATRIA FORENSE

Referenti: Dott. Enrico Zanalda

In continuità con l'attività dell'anno precedente, l'Unità di Psichiatria Forense (UPF) ha svolto attività di consulenza ai servizi specialistici per la presa in carico di pazienti autori di reato. Durante il 2019 sono state effettuate sette riunioni formali, alle quali hanno partecipato professionisti della Psichiatria, del Ser.D e del Distretto e sono state occasione per individuare e affrontare gli elementi di complessità associati alla gestione di pazienti autori di reato di competenza esclusiva o condivisa dei servizi di Psichiatria, Ser.D e UMVD. Il gruppo multiprofessionale dell'UPF ha analizzato la casistica clinico-giuridica dei pazienti e il loro percorso di presa in carico, facendo anche riferimento a una serie di flow-chart, derivanti dall'esperienza degli anni precedenti. Le flow-chart descrivono le fasi della presa in carico dei pazienti offrendo anche un supporto ai processi decisionali dei diversi attori del percorso assistenziale. In tal modo l'intero percorso può beneficiare delle migliori prassi disponibili garantendo appropriatezza e trasparenza. Le flow-chart, realizzate dall'UPF dell'ASL TO3 nel 2018, sono state recepite dal gruppo regionale incaricato di progettare un evento formativo indirizzato a tutte le UPF delle ASL piemontesi. In tale occasione questi strumenti sono stati rivisti e integrati sulla scorta delle risultanze della loro applicazione a casi concreti da parte dei membri delle varie UPF durante il percorso formativo. In seguito a questo lavoro di revisione, a cui ha partecipato attivamente un componente dell'UPF dell'ASL TO3, l'utilizzo delle flow-chart è entrato a tutti gli effetti tra le modalità operative definite dalla Regione Piemonte attraverso la Determinazione Dirigenziale 8 luglio 2019 n. 537.

Per condividere a livello aziendale le linee di indirizzo regionali, nel mese di dicembre 2019, si è tenuto il corso di formazione sul "Percorso Assistenziale Regionale per i Pazienti Autori di Reato", che ha visto come destinatari una rappresentanza degli operatori dei Dipartimenti delle Dipendenze e della Salute Mentale e dei Distretti, e come relatori i Direttori dei Dipartimenti interessati e del Distretto Metropolitan Centro, nonché coordinatore area territoriale area ASL TO3. Come docente esterno è intervenuto il Direttore della REMS Anton Martin. Il corso di formazione si è focalizzato sull'acquisizione di nozioni sui percorsi di cura destinati a pazienti autori di reato sia presso le REMS che sul territorio. Nella stessa giornata sono state svolte esercitazioni in gruppo su alcuni casi clinici esemplificativi attraverso l'utilizzo delle flow-chart deliberate dalla Regione Piemonte con il supporto, nel ruolo di tutor, dei membri del gruppo dell'UPF.

GRUPPO GOVERNANCE INSERIMENTI RESIDENZIALI

Referente: Dott. Mario Toye

Il Gruppo Governance degli inserimenti residenziali ha come obiettivo quello di valutare/monitorare l'inserimento dei pazienti afferenti ai Centri di Salute Mentale del Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale nelle strutture "capaci" di soddisfare i loro bisogni di cura, reinserimento sociale e riabilitazione. Attualmente il gruppo di lavoro è composto dal Dott. Mario Toye e dalla C.P.S.E. Donatella Callegaro.

L'attività lavorativa-organizzativa è stata supportata nel 2019 da una psicologa che ha svolto un ruolo prevalentemente di controllo clinico della documentazione inviata dai Centri di Salute Mentale.

Il gruppo di lavoro si pone come intermediario fra le richieste di inserimento effettuate dai CSM dell'ASL TO3, le Case di Cura Neuropsichiatriche e le strutture comunitarie, sanitarie e/o riabilitative situate sul territorio, con l'intento di rispondere secondo criteri di appropriatezza, alle esigenze cliniche del paziente nel rispetto dei criteri di efficacia ed efficienza. L'équipe ha inoltre come obiettivo quello di valutare la qualità delle strutture accreditate effettuando periodicamente sopralluoghi presso le stesse. Inoltre, monitora mensilmente i pazienti ricoverati presso le Case di Cura Neuropsichiatriche in regime di riabilitazione e/o CAVS (Continuità Assistenziale a Valenza Sanitaria) al fine di rispondere a criteri di efficacia ed adeguatezza. Laddove riceve la comunicazione di apertura di nuove strutture, provvede a prendere contatti con i responsabili e effettuare visite conoscitive. Nell'anno 2019 è stata posta l'attenzione al progetto della domiciliarità (come da indicazioni regionali) e a tutti gli interventi volti al supporto e mantenimento della vita dell'utente presso la propria abitazione. Inoltre l'attività di monitoraggio Case di Cura è stata estesa alle Case di cura fuori dal nostro territorio. Dopo la realizzazione delle linee procedurali sono stati effettuati incontri periodici con la Direzione, con i referenti di tutti i CSM e, in alcuni casi specifici, si sono organizzati incontri dedicati nei singoli ambulatori. Al fine di ridurre i tempi di degenza in ospedale si è provveduto alla realizzazione di incontri periodici con il personale. Nel 2020 l'attenzione sarà rivolta alla rivalutazione di progetti di inserimento residenziale al fine di ottimizzare le risorse nel rispetto della compatibilità dei bisogni clinici e dell'utilizzo più fluido delle strutture residenziali a gestione diretta. Si rende necessario, inoltre, al fine di intercettare maggiormente criticità cliniche, implementare i rapporti di collaborazione con le Case di cura insistenti sul nostro territorio.

DIREZIONE DELLE PROFESSIONI SANITARIE

Dirigente responsabile Dott.ssa Luisella Audisio

La Direzione delle Professioni Sanitarie è una Struttura Semplice collocata in staff alla Direzione Generale che assolve le seguenti finalità: garantire un'assistenza infermieristica, ostetrica, tecnico sanitaria, della riabilitazione e della prevenzione efficace, efficiente, di qualità ed adeguata alla globalità dei bisogni dei cittadini. Costruire le basi, delineare i percorsi e definire le strategie e le modalità per incidere sull'organizzazione "assistenziale" in sinergia con la Direzione Medica e la Direzione Distrettuale. Contribuire al continuo adeguamento dei servizi offerti in risposta alla domanda espressa dalla popolazione di riferimento, predisponendo forme di organizzazione dei servizi secondo le modalità ritenute più idonee a massimizzare gli aspetti di efficacia, efficienza e qualità dei processi assistenziali e del lavoro. Sviluppare e/o sostenere percorsi di integrazione organizzativa e clinico assistenziale con interlocutori significativi (Direzione Medica Ospedaliera/Territoriale, Direttori di Dipartimento, Direttori di Struttura e Servizi trasversali) in fase di programmazione, sviluppo e verifica. Mantenere in essere i percorsi di continuità assistenziale con i servizi territoriali e svilupparne dei nuovi in riferimento a nuovi bisogni espressi dagli utenti e/o a situazioni di necessità emergenti relativamente a nuove patologie. Assicurare lo sviluppo e l'innovazione dei processi assistenziali e organizzativi, rafforzando, sostenendo e valorizzando le competenze clinico-assistenziali-ostetrico-tecnico-riabilitative, in sinergia con il mondo accademico e con le diverse professioni. Appartengono alla struttura, risorse professionali e strumentali necessarie a poter svolgere le funzioni ad essa assegnate in quanto titolare dell'indirizzo, direzione e coordinamento del personale delle professioni sanitarie delle quattro aree professionali (infermieristica ed ostetrica, tecnico sanitaria, della riabilitazione e della prevenzione) e del personale di supporto alle attività assistenziali. Le principali attività svolte in collaborazione con la Direzione DISM nell'anno 2019 sono le seguenti: monitoraggio applicazione della "procedura generale di accoglienza dell'utente nei CSM del DISM" e rilevazione tempi di attesa; valutazione dei carichi di lavoro del personale dei reparti e territoriali al fine di definire il fabbisogno; rilevazione dei rischi del ciclo lavorativo nei CSM e negli SPDC; interventi finalizzati al miglioramento dell'assistenza nei due SPDC Rivoli e Pinerolo; monitoraggio progetto "Prevenzione e gestione della contenzione meccanica negli SPDC del DISM". Nell'anno 2020 ci si pone come obiettivi: stesura della procedura "Gestione dell'aggressività del paziente"; la valutazione del percorso di cura all'interno di strutture convenzionate (Case di Cura e CAVS ad indirizzo neuropsichiatrico e non) attraverso la strutturazione di momenti di condivisione con il NOCC e il NDCC; pianificazione e monitoraggio periodico del fabbisogno di personale di comparto; applicazione del progetto "domiciliarità"; collaborazione alla progettazione di percorsi formativi trasversali per il personale del DISM su temi di specifica competenza quali: il ruolo del Case Manager in psichiatria e strutturazione di percorsi di cura; applicazione progetto *Integrated Long Acting Injection Management* (iLAIm) volto a promuovere la gestione dei piani terapeutici, delle richieste indirizzate alla farmacia ospedaliera e delle conseguenti attività di approvvigionamento in modo omogeneo in tutto il Dipartimento, monitorando in tempo reale la spesa sostenuta.

STRUTTURA SEMPLICE PSICOLOGIA CLINICA

Dirigente responsabile: Dott. Alessandro Bonansea

La SS Psicologia Clinica – Area Funzionale Salute Mentale collabora con il DISM fornendo ai vari CSM dislocati sulle diverse realtà distrettuali, competenze specialistiche di supporto alla diagnosi e al trattamento dei pazienti affetti da patologia psichiatrica maggiore, come previsto dalle Linee di indirizzo Nazionali e PDTA aziendali approvati, e di trattamento specifico di patologie definibili di "psichiatria minore" come i disturbi d'ansia e di adattamento. Nello specifico, l'Area Funzionale Salute Mentale della Struttura Semplice Psicologia Clinica è costituita da 9 professionisti (dipendenti e convenzionati) operanti all'interno dei CSM con un monte ore pari a circa 4,60 unità equivalenti. La dislocazione degli psicologi afferenti alla Area Funzionale Salute Mentale prevede la copertura di tutti i Distretti dell'ASL TO3.

Per l'anno 2019 sono state erogate in totale 5.828 (di cui 4.857 prestazioni dirette e 971 indirette). Sono stati trattati 823 pazienti con un numero di casi nuovi pari a 431 a conferma della presenza di una modalità di trattamento specialistico che prevede interventi psicoterapeutici di media durata. Nel 2019, la SS Psicologia Clinica ha inoltre collaborato attivamente con il DISM per la realizzazione di una articolata organizzazione di sorveglianza e di trattamento dei pazienti adulti affetti da Disturbo dello Spettro Autistico (ASD).

E' stato pertanto Istituito un Nucleo Funzionale Aziendale ASD nel quale la valutazione psicodiagnostica con l'ausilio di test specifici (valutazione ASD di livello 1-2-3 anche in presenza di comorbidità psichiatrica) è stata assegnata alla competenza maturata dalla Area Funzionale Salute Mentale, in stretta sinergia con gli psichiatri del DISM.

TIPOLOGIA	N. PRESTAZIONI
Psicoterapia individuale	2.919
Colloquio psicologico clinico	1465
Psicoterapia di gruppo	124
Intervento Psicoeducativo rivolto alle famiglie in gruppo	106
Test personalità	62
Psicoterapia familiare	46
Colloquio con genitore del paziente/colloquio con familiari	36
Valutazione clinica multiprofessionale	35
Relazioni per pazienti e Servizi	28
Test intelligenza	10
Test deterioramento	7
Test delle funzioni esecutive	7
Test di valutazione della disabilità sociale	6
Relazioni per Autorità Giudiziaria	4
Test di valutazione del carico familiare	2
TOTALE DIRETTE	4.857
TOTALE INDIRECTE	971
TOTALE COMPLESSIVO	5.828

AREA DEI SERVIZI AMBULATORIALI

S.C. PSICHIATRIA AREA NORD

CSM GRUGLIASCO

Via Lanza, 52
10095 Grugliasco
Tel: 011 4017612

Referente: Dott.ssa Daniela Caporale

Personale operativo (Full time equivalent):

Assistenti sociali: 0,95
Ausiliari: 1,00
Educatori: 1,00
Infermieri: 6,80
Medici: 4,08
OSS: 1,00
Psicologi: 1,06



Il Centro di Salute Mentale di Grugliasco è una struttura sanitaria costituita da un'équipe multidisciplinare che svolge attività di prevenzione, cura e riabilitazione del disagio mentale e dei disturbi psichiatrici della popolazione adulta che risiede nei comuni di Grugliasco e Collegno.

Presso il Centro operano medici specialisti in psichiatria, psicologi, infermieri, educatori, operatori sociosanitari e assistenti sociali. La gestione delle urgenze e delle criticità avviene mediante l'effettuazione di ricoveri presso il SPDC dell'AOU San Luigi Gonzaga di Orbassano.

L'attività di base consiste in consulenze, assunzioni in cura e prese in carico di persone con problematiche psichiche di diversa intensità al fine di favorire una maggiore differenziazione della risposta alla richiesta di bisogno.

A tal proposito il CSM di Grugliasco è sede di sperimentazione nell'ambito dei Percorsi Diagnostici Terapeutici Individuali (PDTA), come definito dall'Agenzia Nazionale per i Servizi Sanitari Regionali (Agenas) e il Gruppo Interregionale Salute Mentale (GISM), i quali hanno avviato un'attività di studio e di ricerca volta all'individuazione di prestazioni funzionali ai percorsi di cura per specifiche patologie psichiatriche.

Il CSM è sede del progetto "Esordi Psicotici" e referente per l'ASL TO3.

I progetti terapeutici possono coinvolgere anche altri servizi del DISM (Residenzialità, Semiresidenzialità e IESA) ed il monitoraggio dell'attività clinica avviene mediante riunioni di staff a cadenza settimanale.

La gestione clinica comprende, quando necessario, la prescrizione di terapie farmacologiche e la somministrazione di terapie farmacologiche long acting.

L'accesso ai servizi avviene mediante invio da parte del Medico di Medicina Generale o di altre agenzie (strutture sanitarie, Autorità Giudiziaria e Servizi Sociali) o accesso diretto.

Il Centro collabora, inoltre, con il Distretto, il Ser.D, la NPI, i Servizi Sociali dei Comuni, il Centro per l'impiego, Istituti del privato sociale e il Tribunale.

Permangono le attività implementate negli anni, quali:

- progetto europeo ImpleMentAll riguardante l'implementazione dello strumento iFightDepression quale trattamento CBT via internet per la depressione.
- interventi terapeutici riabilitativi finalizzati al reinserimento lavorativo e sociale attraverso la ricerca di risorse ed il sostegno ai percorsi riabilitativi individuali.
- attività di fitwalking a cadenza settimanale.
- gruppo mindfulness con frequenza settimanale.
- attività riabilitative-risocializzanti esterne (soggiorni, gite, visite a mostre, musei, spettacoli).

Il CSM infine è sede di tirocinio per le seguenti figure professionali: medico di medicina generale, specializzandi in psichiatria, infermieri e tecnici della riabilitazione psichiatrica.

S.C. PSICHIATRIA AREA NORD

CSM DI RIVOLI

Via Piave, 19
10098 Rivoli
Tel. 011 9551814

Referente: Dott. Ferruccio Stanga

Personale operativo (Full time equivalent):

Assistenti sociali: 0,85
Educatori: 1,00
Infermieri: 5,10
Medici: 3,04
Psicologi: 0,94



Il Centro di Salute Mentale di Rivoli è ubicato all'interno di una struttura poliambulatoriale specialistica facilmente raggiungibile dall'utenza. Si avvale di un'équipe multidisciplinare che si occupa di prevenzione, cura e riabilitazione dei disturbi psichiatrici della popolazione adulta. L'équipe multidisciplinare è costituita da un Dirigente Medico Responsabile, da Dirigenti medici specialisti in psichiatria, Specialista Ambulatoriale, Psicologi Psicoterapeuti, CPSE, C.P.S. Infermieri, CPS Educatrice professionale ed Assistente Sociale.

L'équipe attua una valutazione clinico-diagnostica con prescrizioni e somministrazioni di terapie farmacologiche e non, che necessitano di un continuo monitoraggio e formula progetti terapeutici individuali per le persone prese in carico. Inoltre, il CSM, in collaborazione con i servizi territoriali (Ser.D, NPIA, Cisa, Comuni, Centro per l'Impiego, etc.), promuove la presa in carico congiunta al fine di intervenire in modo sinergico su situazioni complesse.

Sono state mantenute attività di gruppo volte a favorire percorsi riabilitativi e risocializzanti stimolando le abilità di base e la partecipazione attiva alla vita della comunità dei soggetti con disagio mentale riducendone lo stigma.

Vengono condotte settimanalmente attività di gruppo sportive (calcio e pallavolo) in collaborazione con l'Unione Italiana Sport Per tutti (UISP).

Viene condotto settimanalmente un gruppo di arteterapia che coinvolge una decina di pazienti.

Nel 2019 è nato un gruppo di utenti che settimanalmente hanno frequentato un Corso di Aikido condotto da un operatore e un istruttore al fine di aumentare, attraverso tecniche di difesa dolci, una relazione terapeutica e di fiducia.

In collaborazione con il Servizio Al Lavoro (SAL), accreditato con la Regione Piemonte, l'utenza, in carico al nostro centro, è stata supportata e accompagnata, dalla compilazione di curriculum vitae fino alla ricerca attiva di opportunità formative, tirocini e stage attraverso una continua ricerca di risorse finalizzata al reinserimento lavorativo.

Oltre al gruppo rivolto ai familiari delle persone in carico al servizio, condotto da uno psicoterapeuta ed un operatore è stato avviato un secondo gruppo sempre per famigliari di utenti del Servizio condotto da due operatori. Sono stati effettuati plurimi incontri al fine di costituire l'Associazione familiari dei pazienti presi in carico dal CSM di Avigliana e Rivoli. Nel 2020 ci si propone di unire i due gruppi famigliari in uno unico affinché alcune persone possano condurre altri gruppi di auto mutuo aiuto in autonomia.

Come risposta alla D.G.R. 29 inerente la residenzialità, si è potenziata in modo maggiormente strutturato la verifica e la valutazione clinica di tutti i pazienti inseriti in struttura residenziale attraverso la compilazione dei relativi PTI. In risposta alle indicazioni regionali sono stati avviati i primi progetti di domiciliarità.

Il CSM ha partecipato attivamente dal 2016, coadiuvato da due psicologhe part-time, al Progetto Europeo MasterMind e dal 2017 ha proseguito la collaborazione alla sua fisiologica evoluzione "ImpleMentAll".

Nel 2020 saranno potenziati ulteriormente i progetti di domiciliarità.

Inoltre, dopo aver effettuato un'attenta analisi dell'utenza, si tenterà di potenziare i percorsi individualizzati mirati a giovani utenti con sintomi psicotici (con età inferiore a 28 anni) e si offriranno interventi di gruppo.

S.C. PSICHIATRIA AREA NORD

CSM VENARIA-PIANEZZA

Piazza Costituente, 1
10078 Venaria Reale
Tel. 011 9551814

Referente: Dott. Massimo Aimino

Personale operativo (Full time equivalent):

Amministrativo: 1,00
Assistente Sociale: 0,84
Educatori: 3,63
Infermieri: 7,00
Psicologi: 1,00
Medici: 3,54
OSS: 2,00



Il CSM di Venaria è una struttura sanitaria costituita da due sedi: la sede principale a Venaria e un punto ambulatoriale a Pianezza. La sede principale è aperta tutti i giorni dalle ore 8.30 alle 16.30. Il punto ambulatoriale di Pianezza è aperto al pubblico nei giorni di lunedì e mercoledì e nei restanti giorni è chiuso oppure vi si svolgono attività terapeutiche specifiche con utenti selezionati. Il CSM si rivolge ad un territorio che comprende una popolazione totale di oltre 90.000 abitanti. L'equipe medico-sanitaria è costituita da personale dipendente dall'ASL e di operatori della Cooperativa "Progetto Muret" che si alterna nelle due sedi. Inoltre il CSM è sede di tirocinio per specializzandi in psicologia, assistenti sociali e TeRP. Il CSM presenta un'organizzazione ed un modello di lavoro basato su concetti come il progetto terapeutico, continuità terapeutica e integrazione con gli altri servizi territoriali, con la finalità di promuovere la salute mentale dell'individuo nella sua globalità. In quest'ottica uno degli obiettivi principali è la promozione della domiciliarità, intesa come il luogo della qualità della vita, della libertà e dell'autonomia della persona, nella sua unicità e globalità. Per ottenere tale risultato, mette in atto progetti complessi che, oltre a comprendere l'attività clinica in senso stretto, prevedono una vasta gamma di interventi riabilitativi, risocializzanti, economici e occupazionali e di orientamento al lavoro. Il CSM collabora da molti anni con i servizi del territorio attraverso incontri periodici finalizzati a condividere problematiche, favorire nuovi progetti e confronto sui casi comuni. L'organizzazione si sviluppa attraverso funzioni, aree ed attività fortemente integrate tra loro: l'area organizzativa comprende le attività di progettazione, pianificazione, coordinamento e verifica delle attività (riunioni di équipe, agenda elettronica, cartella informatizzata); l'area clinico-riabilitativa (visite ambulatoriali e domiciliari, coordinamento della residenzialità, attività riabilitative-risocializzanti presso il centro d'incontro e sul territorio); l'area sociale ha come obiettivo la lettura globale della situazione del paziente e la continuità tra gli interventi ambulatoriali ed il territorio di appartenenza (integrazione con altri servizi ed istituzioni, assistenza domiciliare, borse lavoro, ecc.). In particolare, sono stati da tempo promossi i seguenti tre progetti: il progetto domiciliarità (con l'obiettivo di mantenere l'utente all'interno del proprio contesto familiare, abitativo e sociale attraverso la promozione di alloggi assistiti e di attivazione di PASS, il supporto alla gestione economica, della casa e dei bisogni personali, l'aiuto al reinserimento sociale ed il sostegno domiciliare); il progetto residenzialità accompagnata (finalizzato a promuovere azioni dirette a realizzare le opportunità di reinserimento nel territorio del paziente); i progetti socioriabilitativi (con l'obiettivo di ampliare l'offerta di supporto ai pazienti e alle loro famiglie attraverso interventi che promuovano la socializzazione e l'autonomia personale: educativa individuale, gruppo delle abilità di base, gruppo di auto-mutuo-aiuto, gruppi di training autogeno, gruppo musica, gruppo donne, gruppo calcio, gruppo piscina, gruppo terza settimana, gruppo canto, gruppo cucina, gruppo di supporto ai familiari dei pazienti psicotici). Nell'organico del CSM è presente anche il Servizio di Terapie Espressive, grazie al quale sono stati attivati alcuni gruppi terapeutici basati sull'utilizzo di mediatori artistici. Altri gruppi, come il Gruppo di Attività Teatrale, che si inserisce nel progetto "Il Teatro Sociale" al quale partecipano spontaneamente cittadini del Comune di Pianezza coordinati da una insegnante di teatro, sono orientati alla conoscenza reciproca tra CSM e territorio in un'ottica di prevenzione e lotta allo stigma. Nel corso del 2019, inoltre, il CSM ha potenziato programmi ed attività svolte in collaborazione con gli altri Servizi del DISM, in particolare il Servizio IESA, il Centro Semiresidenziale e il progetto di orientamento e tutela degli inserimenti lavorativi in collaborazione con la Cooperativa "Il Margine".

S.C. PSICHIATRIA AREA NORD

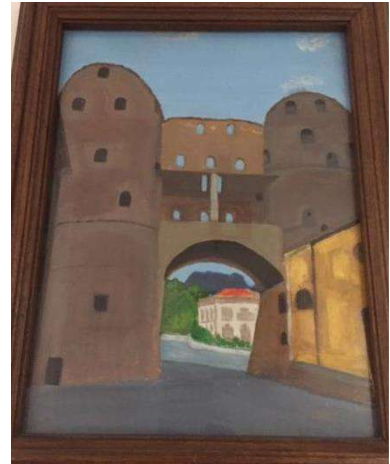
CSM SUSÀ

Piazza San Francesco, 4
10059 Susa
Tel. 0122 621480

Referente: Dott.ssa Claudia Giraudo

Personale operativo (Full time equivalent):

Infermieri: 3,93
Medici: 0,97
TeRP: 0,53



Nel CSM di Susa opera un'equipe multidisciplinare composta da: medici specialisti, medico responsabile in condivisione con il CSM di Avigliana/Giaveno; CPSI e coordinatore infermieristico; assistente sociale in condivisione con il CSM di Avigliana/Giaveno; TeRP.

L'attività clinica psicologica è stata effettuata in integrazione con il Servizio di Psicologia aziendale.

Il CSM svolge attività di prevenzione, cura e riabilitazione del disagio psichico e dei disturbi mentali degli adulti over 18, ai sensi dei progetti-obiettivo "Tutela della salute mentale".

Tale attività viene svolta presso la sede principale di Susa dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 16.30 e presso la sede di Oulx (poliambulatorio) il martedì dalle 9.00 alle 12.30 (ridotta e gradualmente sospesa dall'estate 2019).

Presso il CSM si effettuano le seguenti attività:

- accoglienza/prima visita;
- visite psichiatriche;
- presa in carico ed elaborazione dei progetti terapeutici e riabilitativi;
- trattamenti farmacologici, psicoterapici, psicosociali;
- visite e terapie domiciliari programmate;
- visite agli utenti ricoverati (SPDC e Case di Cura) per continuità assistenziale;
- interventi domiciliari in situazioni di urgenza nell'orario di apertura;
- consulenze specialistiche (Ospedale di Susa, residenze per anziani del territorio di competenza);
- interventi terapeutici/riabilitativi di gruppo: gruppo calcio, mindfulness;
- attività riabilitativo-risocializzanti esterne (gite, visite a mostre, musei, spettacoli).

L'accesso al CSM è diretto. Il lavoro si svolge in integrazione con i servizi territoriali di base e specialistici, in ottemperanza ai protocolli aziendali.

I progetti previsti per il 2020 sono:

- ripresa del servizio di psicoterapia breve interrotto nella scorsa estate;
- implementazione dei progetti di recovery con: attivazione e gestione di PASS finalizzati al recupero di abilità sociali, relazionali per favorire maggiori livelli di autonomia; attivazione del gruppo psicoeducazionale per utenti in carico in trattamento farmacologico;
- attivazione dello sportello di "ascolto per la famiglia";
- mantenimento dell'attività di gruppo calcio con frequenza settimanale per l'allenamento e partecipazione alla selezione campionato regionale "Matti per il calcio";
- proseguimento del gruppo mindfulness con frequenza settimanale;
- implementazione progetti di domiciliarità multidisciplinari in integrazione con i servizi territoriali di base.

S.C. PSICHIATRIA AREA NORD**CSM AVIGLIANA**

Via Monte Pirchiriano, 5
10051 Avigliana
Tel. 011 9764428

Referente: Dott.ssa Claudia Giraudò

**Personale operativo
(Full time equivalent):**

Assistenti Sociali: 0,80
Infermieri: 5,13
Medici: 3,27
Psicologi: 0,50



Nel CSM di Avigliana opera un'equipe multidisciplinare composta da: medici specialisti e medico responsabile in condivisione con i CCSM di Giaveno/Susa; CPSI e coordinatore infermieristico in condivisione con i CCSM di Giaveno/Susa; assistente sociale in condivisione con il CSM di Susa; psicologo.

Il CSM svolge attività di prevenzione, cura e riabilitazione del disagio psichico e dei disturbi mentali degli adulti over 18, ai sensi dei progetti-obiettivo "Tutela della salute mentale".

Tale attività viene svolta presso la sede dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 16.30.

Presso il CSM si effettuano le seguenti attività:

- accoglienza/prima visita;
- visite psichiatriche;
- presa in carico ed elaborazione dei progetti terapeutici e riabilitativi;
- trattamenti farmacologici, psicoterapici, psicosociali;
- visite e terapie domiciliari programmate;
- visite agli utenti ricoverati (SPDC e Case di Cura) per continuità assistenziale;
- interventi domiciliari in situazioni di urgenza nell'orario di apertura;
- consulenze specialistiche e monitoraggio piani terapeutici (residenze per anziani del territorio di competenza);
- interventi terapeutici/riabilitativi di gruppo: gruppo calcio;
- attività riabilitativo-risocializzanti esterne (gite, visite a mostre, musei, spettacoli);
- incontri con familiari di utenti in carico ai CCSM di Avigliana e Giaveno con cadenza bimensile (gruppo AMA);
- in questo anno vi è stata la nascita dell'Associazione "Amandoli", in collaborazione con il gruppo AMA di Rivoli;
- collaborazione con il Centro di Valutazione Occupazionale per reinserimenti lavorativi.

L'accesso al CSM è diretto. Il lavoro si svolge in integrazione con i servizi territoriali di base e specialistici, in ottemperanza ai protocolli aziendali.

I progetti previsti per il 2020 sono:

- implementazione dei progetti di recovery con: attivazione e gestione di PASS finalizzati al recupero di abilità sociali, relazionali per favorire maggiori livelli di autonomia;
- mantenimento dell'attività di gruppo calcio con frequenza settimanale per l'allenamento e partecipazione alla selezione campionato regionale "Matti per il calcio";
- proseguimento degli incontri con familiari di utenti in carico ai CCSM di Avigliana e Giaveno con cadenza bimensile (gruppo AMA);
- supporto all'attività dell'Associazione "Amandoli" con frequenza mensile;
- implementazione progetti di domiciliarità multidisciplinari in integrazione con i servizi territoriali di base.

S.C. PSICHIATRIA AREA NORD

CSM GIAVENO

Via Seminario, 45
10094 Giaveno
Tel. 011 9360505

Referente: Dott.ssa Claudia Giraudò

Personale operativo (Full time equivalent):

Infermieri: 4,33
Medici: 1,07



Nel CSM di Giaveno opera un'equipe multidisciplinare composta da: medici specialisti, 1 medico responsabile in condivisione con i CCSM di Avigliana/Susa; CPSI, coordinatore infermieristico in condivisione con i CCSM di Avigliana/Susa; assistente sociale in condivisione con il CSM di Rivoli; psicologo.

Il CSM svolge attività di prevenzione, cura e riabilitazione del disagio psichico e dei disturbi mentali degli adulti over 18, ai sensi dei Progetti-Obiettivo "Tutela della Salute Mentale".

Tale attività viene svolta presso la sede di Giaveno, via Seminario 45, dal lunedì al venerdì dalle 8.30 alle 16.30

Presso il CSM si effettuano le seguenti attività:

- accoglienza/prima visita;
- visite psichiatriche;
- presa in carico ed elaborazione dei progetti terapeutici e riabilitativi;
- trattamenti farmacologici, psicoterapici, psicosociali;
- visite e terapie domiciliari programmate;
- visite agli utenti ricoverati (SPDC e Case di Cura) per continuità assistenziale;
- interventi domiciliari in situazioni di urgenza nell'orario di apertura;
- consulenze specialistiche e monitoraggio piani terapeutici (residenze per anziani del territorio di competenza);
- interventi terapeutici/riabilitativi di gruppo: gruppo a cadenza settimanale sulle abilità sociali/relazionali;
- attività riabilitativo-risocializzanti esterne (gite, visite a mostre, musei, spettacoli)
- incontri con familiari di utenti in carico ai CCSM di Avigliana e Giaveno con cadenza bimensile (gruppo AMA);
- collaborazione con il Centro di Valutazione Occupazionale per reinserimenti lavorativi.

L'accesso al CSM è diretto. Il lavoro si svolge in integrazione con i servizi territoriali di base e specialistici, in ottemperanza ai protocolli aziendali.

I progetti previsti per il 2020 sono:

- implementazione dei progetti di recovery con: attivazione e gestione di PASS finalizzati al recupero di abilità sociali, relazionali per favorire maggiori livelli di autonomia;
- proseguimento degli incontri con familiari di utenti in carico ai CCSM di Avigliana e Giaveno con cadenza bimensile (gruppo AMA);
- implementazione progetti di domiciliarità multidisciplinari in integrazione con i servizi territoriali di base.

S.C. PSICHIATRIA AREA SUD

CSM DI PINEROLO

Stradale Fenestrelle, 72
10064 Pinerolo
Tel. 0121 235231

Referente: Dott.ssa Paola Fila

Personale operativo (Full time equivalent):

Assistenti Sociali: 2,00
Educatori: 2,10
Infermieri: 6,75
Medici: 4,20
OSS: 2,80
Psicologi: 2,38



Il Centro di Salute Mentale di Pinerolo è ubicato presso la sede dell'ex ospedale Cottolengo di Pinerolo. Tale collocazione, pur avendo spazi riservati, è integrata nell'ambito di vari servizi sanitari e questo favorisce la riduzione dello stigma.

Oltre a tale sede principale, alcune attività proprie del servizio vengono svolte presso punti ambulatoriali con cadenza per lo più quindicinale per favorire l'accesso dell'utenza data la vastità del territorio (468 Km² con una popolazione di circa 92.000 abitanti) con una rete del trasporto pubblico non sempre fruibile.

Il CSM di Pinerolo, per le necessità di ricovero, fa capo al SPDC che si trova all'interno dell'ospedale E. Agnelli sito nello stesso comune e presso cui prestano servizio di reperibilità anche i medici del CSM.

Il CSM è sede organizzativa dell'équipe multidisciplinare preposta alla valutazione e trattamento dei disturbi mentali ed è sede di coordinamento degli interventi. Il personale che opera è così formato: medici specialisti in psichiatria, psicologo, infermieri, coordinatore infermieristico, educatori, assistenti sociali, OSS.

Le principali attività svolte sono:

- attività ambulatoriale: accoglienza, visite psichiatriche, colloqui psicologici, terapia farmacologica, psicoterapia, valutazione e supporto sociale, attività amministrativa;
- visite e interventi domiciliari di supporto per favorire la permanenza dell'utente nel proprio ambiente di vita;
- consulenze presso le numerose case di riposo presenti sul territorio;
- attività riabilitative-risocializzanti al fine di migliorare la qualità di vita degli utenti, la loro autonomia e/o mantenere il più possibile le loro abilità. A tal scopo si promuovono attività sportive, tra cui il calcio con l'inserimento di utenti nelle squadre "Juventus for special", attività manuali espressive, attività educative domestiche, attività ricreative (gite, soggiorni, cinema...). Rispetto al lavoro si sono attivati gruppi di orientamento e di supporto all'attività lavorativa oltre ad inserimenti come PASS o tirocini lavorativi e corsi finalizzati all'acquisizione di competenze specifiche;
- valutazione e programmazione di progetti residenziali in collaborazione con l'UMPC e/o progetti IESA.

Il CSM è anche sede di tirocinio per le figure professionali di medico, psicologo, infermiere, assistente sociale e tecnico della riabilitazione psichiatrica.

Nel corso del 2019 è stato ulteriormente implementato il rapporto con il Servizio di Psicoterapia per i disturbi gravi di personalità.

Per il 2020, per quanto possibile, si cercherà di mantenere le attività in atto compatibilmente con l'organico presente.

S.C. PSICHIATRIA AREA SUD

CSM DI VILLAR PEROSA

Via XXIV Maggio, 4
10069 Villar Perosa
Tel. 0121 233850

Referente: Dott. Sergio Laguzzi

Personale operativo (Full time equivalent):

Assistenti sociali: 0,50
Educatori: 0,60
Infermieri: 4,22
Medici: 1,50
OSS: 1,00
Psicologi: 0,26



Il Centro di Salute Mentale (CSM) di Villar Perosa ha sede in una palazzina al piano terreno con giardino, attrezzata con palestra e cucina ed è situato nel vasto territorio della Val Chisone e delle sue ramificazioni, esteso tra Pinerolo e Sestriere per un'estensione di circa 50 km², distribuita in 13 Comuni suddivisi in numerose borgate sparse in un territorio montano, talora di difficile accessibilità (soprattutto d'inverno).

La popolazione è di circa 20 mila abitanti (con ampie oscillazioni per la presenza di turisti e, recentemente, in modo ancora poco valutabile, per le trasformazioni socio-economiche in corso). La situazione antropologica-culturale locale è stata storicamente influenzata dalla ricca dialettica tra le comunità Valdese e Cattolica ed attualmente modulata dalla destabilizzazione socio economica secondaria alla deindustrializzazione. Il Centro è aperto dal lunedì al venerdì dalle ore 9.00 alle ore 16.00, con oscillazioni dell'orario in funzione di eventuali necessità, anche a pazienti provenienti da altre zone del Pinerolese.

I medici del CSM prestano turni di Guardia Attiva e di Pronta Disponibilità presso il SPDC dell'Ospedale di Pinerolo; un Medico del CSM si occupa dell'Unità di Terapia dei Disturbi di Personalità ASL TO3.

Presso il CSM vengono erogate: l'attività ambulatoriale offerta ai pazienti e ai loro familiari, costituita da: visite, consulenze, psicoterapie ed attività riabilitative, di sostegno ed accompagnamento dei pazienti più gravi e multiproblematici; le attività di visite domiciliari; le consulenze esterne e di liaison, per i medici di medicina generale, per le RSA (in cui sono collocati gli ultimi pazienti ex OP) e per il Presidio Ospedaliero di Pomaretto; le attività riabilitative, finalizzate all'integrazione dei pazienti nel contesto territoriale, al recupero di abilità utili per mantenere una dignitosa qualità di vita, all'incremento delle abilità psicomotorie, di coordinazione e di benessere psico-fisico e al raggiungimento di un'autonomia che permetta la maggiore indipendenza possibile. Tra queste, si annoverano: l'attività fisica adattata (Girokinesis), il Gruppo Pranzo e, nel periodo estivo, le gite in località di interesse culturale e naturalistico, la festa di Natale e, infine, interventi specifici individuali.

La struttura del CSM viene, inoltre, utilizzata secondo le necessità, per la sua disponibilità di attrezzature e di spazi anche per altre iniziative riabilitative organizzate secondo le necessità. Tra le altre attività sono incluse le attivazioni dei P.A.S.S. e dei progetti di sostegno presso il domicilio di pazienti con disturbi psicotici ad elevato impegno riabilitativo. Seguendo la diffusa richiesta di elaborazione di una cultura diffusa ed orientata alle necessità dei pazienti le riunioni d'equipe sono state orientate alla discussione ed all'approfondimento, anche didattico, delle tematiche dei singoli pazienti con la partecipazione di tutte gli operatori e i tirocinanti.

S.C. PSICHIATRIA AREA SUD

CSM DI TORRE PELLICE

Via Matteo Gay, 34
10066 Torre Pellice
Tel. 0121 909874

Referente: Dott. Nicola Lezza

Personale operativo (Full time equivalent):

Amministrativi: 1,00
Assistenti sociali: 0,50
Infermieri: 3,70
Medici: 1,90
OSS: 1,16
Psicologo: 0,39



Dal mese di Giugno 2016 il C.S.M. di Torre Pellice è situato al 1° piano del Presidio Ospedaliero di Torre Pellice, cittadina che è centro culturale e storico della Chiesa Evangelica Valdese. Il territorio di competenza coincide con quello della Val Pellice, che comprende 9 comuni ed una popolazione di età superiore ai 18 anni di 19.281 abitanti (al 31.12.2019). Il SPDC di riferimento ha sede presso l'Ospedale di Pinerolo, dove i Medici del C.S.M. prestano turni di Guardia Attiva e di Pronta Disponibilità.

La tipologia di prestazioni fornite dal servizio è costituita da: attività ambulatoriale (in termini di prestazioni sanitarie dirette all'utenza che afferisce al CSM), consulenze esterne ad altre strutture sanitarie e residenziali, attività domiciliari rivolte alle persone ed estese al nucleo familiare e, infine, interventi riabilitativi rivolti a pazienti gravi che presentano quadri di vita psichica, sociale e relazionale multiproblematici, per i quali sono necessari interventi complessi che richiedono la messa in campo di spazi, tempi ed esperienze professionali specifiche. Come da delibera n. 240 del 29.03.2018 il CSM collabora con un medico psichiatra all'interno del Centro per i DCA di I livello di Rivoli.

Le attività riabilitative realizzate nel corso del 2019, finalizzate all'integrazione dei pazienti nel contesto territoriale, al recupero di abilità utili per mantenere una dignitosa qualità di vita, all'incremento delle abilità psicomotorie, di coordinazione e di benessere psico-fisico e al raggiungimento di un'autonomia che permetta la maggiore indipendenza possibile, sono state le seguenti: il Gruppo Camminata Nordica, il Gruppo Cucina, nel periodo estivo: la tradizionale grigliata, le gite, ed, infine, la festa di Natale e gli interventi specifici individuali. È proseguita la collaborazione con i Volontari Di.A.Psi. Val Pellice e Commissione Sinodale per la Diaconia, che hanno realizzato con i pazienti laboratori e momenti risocializzanti finalizzati anche alla gestione del tempo libero durante il fine settimana. Nel 2019 i percorsi terapeutici riabilitativi (Percorso di Attivazione Sociale Sostenibile - P.A.S.S.) attivati sono stati 14 di cui 1 concluso per assunzione presso la Ditta, è proseguito l'inserimento eterofamiliare, già avviato da alcuni anni, con esito positivo. Nell'anno 2019 è continuato il progetto Gruppo di Orientamento al Lavoro.

Nel 2019 è iniziato il percorso ambulatoriale di Intervento Riabilitativo Cognitivo, tramite strumento Log Pack, rivolto a pazienti del CSM.

Il C.S.M. gestisce direttamente due Gruppi Appartamento, situati a Luserna San Giovanni e Torre Pellice. Nei Gruppi Appartamento si effettuano giornalmente: interventi di supporto alle attività quotidiane da parte di O.S.S., supervisione e controllo delle condizioni cliniche e della compliance farmacologica da parte degli Infermieri, che effettuano anche il turno di pronta disponibilità nella fascia oraria 20-8.

Per l'anno 2020 la prospettiva è di mantenere gli attuali standard di qualità con particolare attenzione all'ambito dei primi esordi e delle fasi critiche dei progetti terapeutici.

S.C. PSICHIATRIA AREA SUD

CSM ORBASSANO

Via Monti, 4
10043 Orbassano
Tel: 011 9016186

Referente: Dott.ssa Tiziana Fera

Personale operativo (Full time equivalent):

Assistenti sociali: 1,00
Educatori: 1,00
Infermieri: 7,00
Medici: 3,88
Psicologi: 0,92
TeRP: 1,00



Il Centro di Salute Mentale di Orbassano è una struttura sanitaria ubicata in una villetta su due piani, con giardino privato circostante.

E' inserita nel contesto urbano del comune, garantendo così alla cittadinanza distrettuale dei sei comuni afferenti: Bruino, Beinasco, Piossasco, Rivalta e Volvera, un accesso facilitato grazie alla presenza dei collegamenti con i mezzi pubblici. Il servizio dispone di una sede distrettuale nel comune di Piossasco in cui vengono svolte attività riabilitative di gruppo, oltre che colloqui psicologici e psichiatrici, previo appuntamento. Ad Orbassano il servizio è aperto dal lunedì al venerdì dalle ore 8.30 alle ore 16.30 con orario continuato. Al suo interno vi opera un'equipe multidisciplinare, costituita da: medici specialisti in psichiatria, psicologi, infermieri, coordinatore infermieristico, TeRP, educatori e assistenti sociali.

Presso il Centro vengono erogate e programmate:

- attività di accoglienza, garantite da accesso diretto, per la registrazione del primo contatto e l'avvio del percorso di cura;
- collaborazione con i servizi del territorio (SerD, NPI, CidiS e Comuni) attraverso incontri periodici finalizzati a condividere problematiche e/o favorire e sostenere nuovi progetti. Tali incontri si focalizzano sia sul monitoraggio e l'implementazione di progetti individuali, sia sull'attivazione di eventi che favoriscano la partecipazione attiva alla vita della comunità di soggetti con disagio mentale, riducendone lo stigma correlato;
- spazi di collaborazione con l'associazione di volontariato A.P.Sa.Me. (Associazione per la Promozione della Salute Mentale), per la costruzione e realizzazione di progetti riabilitativi e confronto;
- attività di sostegno a mantenere il gruppo AMA per le famiglie di utenti psicotici;
- interventi terapeutici riabilitativi finalizzati al reinserimento lavorativo e sociale attraverso la ricerca di risorse ed il sostegno a partire dalla compilazione del curriculum vitae al supporto del percorso riabilitativo;
- attività riabilitative individuali e di gruppo, presso il Centro Semiresidenziale di Piossasco, in parte gestite dalla Cooperativa Progest (in appalto), in parte gestite direttamente dal CSM con il supporto della Cooperativa (gruppo fumetto).

Il CSM di Orbassano si propone come sede di tirocinio per studenti universitari dei corsi di Studio di Medicina, Infermieristica, Tecnica della Riabilitazione Psichiatrica e Servizio Sociale.

Dal 2014 la presa in carico dei pazienti viene effettuata in conformità alle Linee Guida del PANSM (D.G.R. 87-2013) e alle raccomandazioni proposte dal documento Agenas-Gism.

AREA DEI SERVIZI RESIDENZIALI E DOMICILIARI

S.C. PSICHIATRIA AREA NORD

COMUNITA' PROTETTA DI TIPO B "IL BAROCCHIO"

Strada del Barocchio, 25
10095 Grugliasco
Tel: 011 3099134

Referente: Dott. Mario Toye

Personale operativo (Full time equivalent):

Educatori: 3,00
infermieri: 4,00
Medici: 0,14
OSS: 3,00
Psicologi: 0,26
TeRP: 2,99



La Comunità Terapeutica "Il Barocchio", ubicata nel comune di Grugliasco, ai confini di Torino, si configura come struttura residenziale psichiatrica per trattamenti riabilitativi a carattere estensivo. Il bacino d'utenza include residenti nel territorio di competenza del Dipartimento Interaziendale Salute Mentale dell'ASL TO3 ed eroga il proprio servizio 365 giorni l'anno, 24 ore su 24.

L'inserimento prevede l'invio di una relazione da parte del Medico inviante del CSM e la compilazione dell'apposita modulistica prevista (PTI, scale di valutazione HONOS e GAF, relazione medica) che precede una prima conoscenza della struttura e del personale operante attraverso delle visite strutturate e programmate. Tali visite hanno l'obiettivo di favorire l'ingresso del cliente in modo graduale e il più possibile consapevole al progetto d'inserimento in Comunità, attraverso la conoscenza della vita comunitaria e la partecipazione attiva al proprio progetto terapeutico individuale. Al momento dell'ingresso viene condiviso con il paziente il Contratto di Ospitalità, la Carta del Servizio e l'autorizzazione al trattamento e conservazione dei dati personali (secondo normativa GDPR vigente).

Il Progetto Terapeutico Riabilitativo Personalizzato è condiviso e monitorato attraverso incontri periodici con l'equipe del CSM inviante e prevede la definizione degli obiettivi, la compilazione e condivisione con il paziente di strumenti di valutazione validati come il Mini ICF App (riconosciuto dall'Organizzazione Mondiale della Sanità), la Recovery Star e il VADO. Le aree d'intervento comprendono tutte le aree del contesto sociale e personale al fine di favorire il più possibile la riacquisizione o sviluppo di abilità e capacità da parte del paziente, necessari al suo reinserimento nei contesti di vita sociale, garantendogli il raggiungimento del miglior livello di funzionamento personale.

Le attività riabilitative erogate all'interno della struttura sono selezionate secondo i criteri delle *evidence based practice (EBP)* e sono condotte dal personale educativo e riabilitativo presente in struttura. Ad ogni paziente, sulla base della valutazione sul funzionamento sociale e globale effettuata durante i primi mesi dall'inserimento, viene proposto l'inserimento in attività interne ed esterne alla struttura, che tengano conto degli obiettivi specifici individuati all'interno del PTRP ed in linea con il PTI condiviso con il medico del CSM. Nel corso del 2019 abbiamo registrato un aumento della presa in carico di pazienti giovani all'esordio della malattia che ha determinato la necessità di riadattare gli interventi spostandoli dalla dimensione più grupppale a quella più individuale e personalizzata. Anche la presa in carico familiare ha visto nel corso dell'anno una crescita esponenziale, producendo spazi di confronto e condivisione progettuale necessari a ristabilire equilibri relazionali. Nel corso del 2019 abbiamo consolidato attività EBP quali il gruppo di *Social Skills Training*, attività di riabilitazione cognitiva, interventi psicoeducativi basati sul programma *Illness Management and Recovery*, attività di gestione dei fattori stressanti, attività legate al rilassamento e psicomotricità. Nel corso del 2019 si è mantenuta la collaborazione con il Dipartimento di neuroscienze e salute mentale dell'AOU Città della Salute e della Scienza di Torino per il progetto di riabilitazione cognitiva in pazienti con diagnosi di disturbi schizofrenico e bipolare. La struttura è stata sede di diverse tesi; una di queste nel corso del 2020 tenterà di riaprire la collaborazione con l'Istituto Scolastico Superiore adiacente alla comunità per un progetto di lotta allo stigma e sensibilizzazione sul tema della salute mentale.

S.C. PSICHIATRIA AREA NORD**GRUPPI APPARTAMENTO E
ALLOGGI SUPPORTATI
COLLEGNO-ORBASSANO**

Via Martiri XXX Aprile, 30
10093 Collegno

Referente: Dott. Mario Toyo

**Personale operativo
(Full time equivalent):**

Educatori: 15,05
infermieri: 2,62
Medici: 0,20
OSS: 1,56
Psicologi: 0,68
TeRP: 5,78



Il servizio nel suo complesso segue pazienti dei DSM dell'ASL TO3 sui territori di Collegno, Grugliasco e Piossasco: 8 in SRP 3.3, 23 in alloggio supportato e 10 con progetti di supporto domiciliare.

L'equipe di Piossasco segue 53 progetti di educativa territoriale e supporto domiciliare sul territorio di competenza del CSM di Orbassano, 4 in carico al CSM di Torre Pellice e 3 pazienti in alloggio supportato.

Dal 2019 su indicazione del DISM, alcuni Gruppi Appartamento si sono progressivamente adattati alle indicazioni della DGR 29/2016 trasformandosi in SRP 3.3 a fasce orarie.

Inoltre sono stati seguiti con progetto di educativa territoriale 37 pazienti, 18 in carico al CSM di Grugliasco, 9 in carico al CSM di Rivoli e 1 in carico al CSM di Venaria, 4 in carico al CSM di Pinerolo, 2 in carico al CSM di Villar Perosa, 1 in carico al CSM di Giaveno, 1 in carico al CSM di Avigliana.

L'equipe di Collegno è composta da: un coordinatore, educatori professionali di cui uno con funzioni di responsabile, TeRP, infermieri professionali, OSS e psicologo.

L'equipe di Piossasco è composta da: un coordinatore, educatori professionali di cui uno con funzioni di responsabile, TeRP e psicologo.

A Collegno la presenza degli operatori è distribuita dal lunedì al venerdì su due turni: 8.30-16.30 e 13.30-20.00; il sabato con due unità educative dalle 9.00 alle 20.00 e l'infermiere dalle 7.00 alle 13.00. La domenica è presente la copertura di un operatore in fascia 8.00-11.00 e 17.00-19.00.

A Piossasco indicativamente l'orario va dal lunedì al venerdì dalle 9.00 alle 17.00, tale orario può essere modulato per gli interventi di educativa territoriale a secondo dello specifico progetto comunque in fascia diurna fino alla 20.00.

Nel 2019 sono proseguite le attività del gruppo Palestra (attività fisica e risocializzante aperta anche a altri pazienti del DISM non in carico al servizio) con cadenza settimanale con un incremento delle frequenze dei partecipanti.

È proseguito il progetto per la presa in carico precoce di pazienti giovani adulti in esordio critico o per i quali il progetto terapeutico individuale presentasse una situazione di stallo in collaborazione con i CSM di Grugliasco, Orbassano, Rivoli, Venaria, Avigliana, Giaveno, Torre Pellice, Pinerolo e i Centri Semiresidenziali del territorio.

Nei servizi sono attivi percorsi di formazione sia correlati alla mission del servizio sia inerenti la sicurezza sul lavoro (gestione rischio clinico, antincendio, primo soccorso ecc.),

I servizi sono sede di tirocinio per studenti dei corsi di laurea di educazione professionale, tecnica della riabilitazione psichiatrica, infermieristica e psicologia.

S.C. PSICHIATRIA AREA NORD

GRUPPI APPARTAMENTO E ALLOGGI SUPPORTATI GRUGLIASCO

Via Martiri XXX Aprile, 30
10093 Collegno

Referente: Dott. Mario Toye

Personale operativo (Full time equivalent):

Infermieri: 1,20
Educatori: 5,25
Medici: 0,20



Il Servizio Gruppi Appartamento e Alloggi Supportati di Grugliasco nasce con l'obiettivo di accompagnare e supportare pazienti psichiatrici, collocati in situazioni di civile abitazione, verso il reinserimento sociale e il miglioramento della condizione clinica attraverso un graduale percorso di autonomizzazione.

I pazienti in carico possono provenire dal territorio o da strutture residenziali comunitarie.

I Gruppi Appartamento e gli Alloggi Supportati sono siti nei Comuni di Grugliasco e Collegno.

L'equipe multidisciplinare è composta da un referente medico, un coordinatore infermieristico, un infermiere a tempo parziale e un gruppo di educatori professionali la cui presenza è distribuita dal lunedì al venerdì dalle 8.00 alle 20.00

Nell'anno 2019 il Servizio ha seguito 25 progetti riabilitativi di cui due in gruppo appartamento e 23 in alloggio supportato.

La presa in carico dei pazienti avviene in seguito alla segnalazione da parte del medico di riferimento dei CSM afferenti all'ASL TO3, con il quale si pianifica un progetto educativo integrato.

Il progetto, condiviso con il paziente, mira alla promozione di autonomie già consolidate e all'elaborazione di strategie atte alla conquista di nuovi spazi di indipendenza.

Nello specifico il servizio offre un supporto alla quotidianità con particolare attenzione alla promozione e al miglioramento delle relazioni tra pazienti conviventi, tra pazienti e figure parentali e amicali, tra pazienti e risorse del territorio. Nell'anno 2020 proseguiranno e verranno implementati gli interventi riabilitativi.

Gli strumenti di valutazione utilizzati sono la scala Mini ICF APP e il monitoraggio dei PEI (Progetto Educativo Individuale).

La figura infermieristica è finalizzata alla supervisione dei percorsi sanitari degli utenti che necessitano di un supporto nella gestione dei rapporti con la rete dei servizi.

Il servizio è inoltre sede di tirocinio per studenti del corso di laurea di Scienze Infermieristiche.

AREA DEI SERVIZI SEMIRESIDENZIALI

S.C. PSICHIATRIA AREA NORD

CENTRO SEMIRESIDENZIALE COLLEGNO-PIOSSASCO

Via Kossuth, 14 - 10093 Collegno
Via Volvera, 13 - 10045 Piossasco
Tel: 011 781200

Referente: Dott. Gabriele Ruo Roch

Personale operativo (Full time equivalent):

Educatori: 10,07
Medici: 0,10
Psicologi: 1,00
TeRP: 4,34



L'intervento del centro semiresidenziale di Collegno e di Piossasco si configura come intervento riabilitativo che si ascrive all'interno di un progetto terapeutico complessivo la cui titolarità è del Dipartimento di Salute Mentale dell'ASLTO3 con l'obiettivo di migliorare la qualità della vita del paziente, attraverso il recupero o la trasmissione di abilità e di competenze e alla possibilità di offrire processi di socializzazione e di acquisizione di abilità relazionali. I clienti presentano patologie medio-gravi e un'età che varia tra i 18 e i 75. Tra le attività svolte al centro si citano: restauro, pittura, sartoria, cura di sé (con l'obiettivo incrementare le abilità personali quali la gestione del quotidiano utilizzando il *Social Skills Training*), ortogiardino, Paint Your Mind, gruppo equestre, movimento, laboratorio di cosmesi "Officina delle essenze", gruppo montagna e attività sportive. Da segnalare l'attività "Lotta allo stigma" in collaborazione con Licei e Istituti Professionali di Collegno, Grugliasco e Torino; il gruppo di educazione sessuale e all'affettività in psichiatria condotto da due educatrici esperte (sul quale è in realizzazione un documento descrittivo dell'esperienza in collaborazione con il Dipartimento di Psicologia dell'Università degli Studi di Torino); il gruppo di psicoterapia per pazienti affetti da sintomatologia ansioso-depressiva e il gruppo multifamiliare di supporto alle famiglie di pazienti affetti da patologie psichiatriche.

Nel 2019 sono iniziati i colloqui per l'inserimento all'interno del gruppo di sostegno giovani che offrirà ai partecipanti con disturbi dell'attaccamento, chiusura relazionale e sporadico o pregresso abuso di sostanze la possibilità di incontrarsi e elaborare la difficoltà dell'incontro e della relazione attraverso drammatizzazioni e giochi di ruolo. Il Centro ha, inoltre, realizzato uno spettacolo di animazione teatrale intitolato "Night Before Kossuth", partecipato alla mostra permanente di manufatti organizzata dalla Bottega di arti e mestieri "InGenio" a Torino e al concorso indetto dal Comune di Torino "Opera+ dell'anno" con una libreria realizzata con materiale di riciclo. Il gruppo di cortometraggio e videomaking ha realizzando una web-serie di quattro episodi dal titolo "La formula del successo". Nel 2019 è iniziata la collaborazione con il Beestrò Asylum di Collegno per il quale i laboratori di arte e restauro hanno realizzato centro tavola e pallett espositivi.

Nel 2019 c'è stato un incremento della presa in carico precoce da parte dell'educativa territoriale e della presa in carico psicoterapeutica individuale e/o di gruppo con un sostegno psicologico rivolto ai genitori.

Nel 2019 è iniziata la programmazione del Progetto Anziani, in collaborazione con una struttura per anziani, dove il paziente psichiatrico potrà sperimentare il ruolo di animatore (l'operatore insegnerà al paziente a saper animare, potrà liberare fantasia e creatività attraverso l'organizzazione di attività ludiche, sollecitando l'anziano ad essere attivo). Alla fine del 2019 hanno avuto inizio gli incontri dell'attività "The Kossuth Show", basata sulla creazione e messa in scena di uno spettacolo teatrale, ma a differenza degli anni precedenti è stata introdotta una metodologia con aspetti riabilitativi maggiormente marcati, che prevede anche un avvicinamento a tecniche ed esercizi specifici volti ad incrementare la capacità di interpretazione del ruolo e improvvisazione verbale e corporea.

Nel 2020 proseguiranno le attività in essere e sarà organizzata una mostra per presentare le tele create dai laboratori di pittura.

AREA DEI SERVIZI OSPEDALIERI

L'Area Ospedaliera fa riferimento ai Servizi Psichiatrici di Diagnosi e Cura (SPDC) presenti sul territorio.

Il SPDC è un servizio ospedaliero dove vengono attuati trattamenti psichiatrici, volontari e obbligatori, in condizioni di ricovero; esso inoltre, esplica attività di consulenza agli altri servizi ospedalieri. I SPDC sono ubicati nel contesto di Aziende Ospedaliere o di Presidi Ospedalieri di Aziende Sanitarie Locali. Come previsto dal Progetto Obiettivo 1994-1996, il numero complessivo dei posti letto è individuato tendenzialmente nella misura di uno ogni 10 mila abitanti.

Il Dipartimento Interaziendale di Salute Mentale dispone attualmente di due SPDC collocati rispettivamente nel Presidio Ospedaliero di Rivoli e nel Presidio Ospedaliero di Pinerolo ed è inoltre convenzionato con il SPDC della Azienda Ospedaliera Universitaria (AOU) San Luigi Gonzaga di Orbassano. Nell'anno 2014 è stata inoltre rinnovata, ed è tuttora in corso, la convenzione di collaborazione per il personale tra ASL TO3 e il SPDC dell'AOU San Luigi Gonzaga. Come specificato nell'introduzione della presente relazione, sarà previsto nel nuovo assetto aziendale la creazione della SC SPDC San Luigi Gonzaga con specifici accordi funzionali per lo svolgimento di funzione ospedaliera e assistenza territoriale psichiatrica nel distretto di Orbassano.

Si rammenta che i posti letto per ciascun SPDC sono così distribuiti:

- SPDC di Rivoli: 11 + 2 posti letto
- SPDC di Pinerolo: 11 + 2 posti letto
- SPDC di Orbassano: 14 + 2 posti letto

	SPDC RIVOLI	SPDC PINEROLO	SPDC ORBASSANO
Ricoveri ordinari	340	345	554
Giornate degenza	3.892	3.614	4.892
Degenza media	11,4	10,5	9,7
Indice di rotazione	30,9	31,4	31,7
Indice di occupazione (%)	96,9	90,0	95,5
Prestazioni in DEA	1.218	814	1.625
Prestazioni pazienti ricoverati in altri reparti	136	104	812

S.C. PSICHIATRIA AREA NORD

SERVIZIO PSICHIATRICO DI DIAGNOSI E CURA DI RIVOLI

Ospedale degli Infermi
Via Rivalta, 29
10098 Rivoli
Tel. 011 9551066

Referente: Dott. Ferruccio Stanga

Personale operativo (Full time equivalent):

Infermieri: 15,50
Medici: 4,50
OSS: 6,00



Il SPDC di Rivoli è ubicato all'interno del Presidio Ospedaliero di Rivoli e consta di 11 posti letto più due di emergenza. È dotato di sei stanze a due letti ed una stanza a un letto che dispone di erogatore di ossigeno, in stretto collegamento con l'infermeria e destinata ai pazienti che necessitano di terapia intensiva. Nel 2017 sono state attivate misure di sicurezza ambientali ed un sistema antiaggressione automatizzato. L'équipe consta di medici psichiatri, un responsabile, Coordinatrice Infermieristica, infermieri, OSS. Nel 2019 sono stati effettuati 340 ricoveri con un tasso di occupazione posti letto del 96,9%, le giornate di degenza media sono state 11,3. Oltre all'attività clinica effettuata in reparto le consulenze effettuate a pazienti in DEA sono state 1.218, quelle per pazienti ricoverati in altri reparti 136. L'équipe si avvale di strumenti quali:

- "Linee di comportamento condivise" sulla contenzione meccanica e sulla sedazione farmacologica;
- Questionario di gradimento utenza (Scala Romana);
- Opuscolo informativo per i degenti e famigliari, riportante le regole di convivenza del reparto ed utilizzato come strumento per l'accoglienza del paziente.

Oltre alla valutazione clinico-diagnostica e all'impostazione di terapie, non solo farmacologiche, il ricovero ha l'obiettivo di promuovere condizioni favorevoli per la presa in carico territoriale grazie al rapporto con i CSM e con i Ser.D, con i quali si condivide la strategia terapeutica da adottare. L'attività medica prevede un colloquio individuale quotidiano con ogni paziente. L'équipe si riunisce due volte al giorno effettuando un briefing pre-visite dei pazienti e un debriefing post-visite al fine di favorire una comunicazione efficace tra le varie figure professionali. Vengono organizzate attività di gruppo interne al servizio di carattere ludico e manuale condotto da un OSS, attività di Musicoterapia e attività individuali con i degenti per raccogliere elementi diagnostici, accogliere le istanze soggettive, favorire l'espressività, il contenimento emotivo e promuovere la risocializzazione. È ormai prassi consolidata l'audit delle situazioni critiche come momento di crescita dell'équipe. Questi incontri hanno determinato modificazioni bottom-up degli strumenti formalizzati. Prosegue dal 2018, l'utilizzo della cartella clinica informatizzata integrata da parte del personale della Dirigenza medica e del comparto, come anche la versione informatizzata della scheda terapeutica unica. Si collabora con l'équipe all'uopo dedicata per l'invio di pazienti afferenti allo spettro dei disturbi bipolari e disturbi schizofrenici per un congruo trattamento dei deficit cognitivi ad essi correlati. Il reparto partecipa in modo continuativo al progetto di controllo e contenimento della spesa farmaceutica, collaborando attivamente con la UOC Farmacia Ospedaliera e con la Direzione del Dipartimento Interaziendale.

S.C. PSICHIATRIA AREA SUD

SERVIZIO PSICHIATRICO DI DIAGNOSI E CURA DI PINEROLO

Ospedale Edoardo Agnelli
Via Brigata Cagliari, 39
10064 Pinerolo
Tel. 0121 233348

Referente: Dott. Paolo Lombardini



Personale operativo (Full time equivalent):

Infermieri: 13,00
Medici: 4,00
OSS: 5,00
Operatore tecnico: 1,00

Il Servizio Psichiatrico di Diagnosi e Cura (SPDC) si occupa della diagnosi e del trattamento dei disturbi psichiatrici in fase acuta, in regime di ricovero volontario od obbligatorio (TSO) quando la situazione lo richiede. La dotazione di posti letto dell'SPDC dell'ospedale di Pinerolo è passata dal 6 novembre 2018 da dieci ad undici posti letto per i ricoveri ordinari più due posti letto per i pazienti in osservazione o le emergenze di competenza territoriale.

Lavorano in reparto quattro Dirigenti Medici incluso il responsabile della Struttura Semplice, una Coordinatrice Infermieristica, tredici Infermieri e cinque Operatori Sociosanitari ed un Operatore Tecnico.

Il numero dei ricoveri ordinari presso l'SPDC di Pinerolo è risultato per il 2019 pari a 332. La degenza media è stata di 10,85 giorni.

Presso il nostro reparto viene effettuata anche la Osservazione Breve Intensiva (OBI) per pazienti di competenza DEA qualora prevalga la componente psicopatologica, per una durata di 24-48 ore. Il numero dei pazienti in osservazione breve intensiva è risultato per il 2019 di 268.

L'attività di reparto è scandita da due riunioni, una al mattino prima della attività clinica ed una attorno alle ore 13 (briefing e contro-briefing) finalizzate alla discussione dei casi clinici ed alla programmazione dell'attività della giornata.

Il personale medico del reparto svolge, inoltre, attività di consulenza specialistica presso il DEA e presso gli altri reparti ospedalieri.

Sotto il profilo della tutela della sicurezza dei degenti e degli operatori è attivato un impianto interno di videosorveglianza e dal 2018 si è dotato l'SPDC dell'impianto antiaggressione così come già avvenuto per l'SPDC di Rivoli.

Durante il 2019 hanno svolto attività di tirocinio cinque allievi OSS provenienti dal Consorzio di Formazione Innovazione e Qualità di Pinerolo e dal CIOFS Cumiana. Si sono svolte attività di tirocinio di due studenti di Scienze Infermieristiche dell'Università di Torino in collaborazione con il Centro di Salute Mentale di Pinerolo.

È in corso di implementazione la cartella clinica informatizzata che sostituirà la attuale cartella clinica cartacea impiegando l'applicativo Hero in uso in ospedale. Questo per una migliore chiarezza del documento e per una sua maggiore integrazione con gli altri documenti correlati (diagnostica per immagini, consulenze ecc..).

Si svolge settimanalmente un gruppo di lettura, con momenti di animazione musicale a cura del circolo "lettura ad alta voce" di Torre Pellice.

S.C. PSICHIATRIA A DIREZIONE UNIVERSITARIA SAN LUIGI GONZAGA

SERVIZIO PSICHIATRICO DI DIAGNOSI E CURA AOU S. LUIGI GONZAGA

AOU San Luigi Gonzaga
Regione Gonzole, 10
10043 Orbassano
Tel. 011 9026361

Referente: Dott.ssa Donatella Ramello

Personale operativo (Full time equivalent):

Infermieri: 14,85
Medici Dirigenti: 5,00
Medici Universitari: 1,00
Psicologi: 1,00
OSS: 7,00



La Struttura Complessa di Psichiatria del San Luigi Gonzaga è a Direzione Universitaria (Direttore: Prof. Giuseppe Maina): l'attività assistenziale che viene svolta è integrata con l'attività di formazione e con l'attività di ricerca.

La SCU Psichiatria del San Luigi si compone di un reparto (SPDC) di 16 posti letto e di un ambulatorio ospedaliero. Sul piano funzionale, l'attività assistenziale si svolge in tre ambiti: 1) diagnosi e cura di pazienti ricoverati con modalità di accesso di urgenza (dal DEA), 2) diagnosi, terapie, consulti di II livello per pazienti ambulatoriali, 3) consulenze per pazienti ricoverati presso altre strutture sanitarie dell'ospedale (psichiatria di liaison - consultazione).

Attività di ricovero (Responsabile: Dott.ssa Donatella Ramello): l'attività assistenziale si svolge su pazienti provenienti dal DEA (ricoveri in urgenza). Per quanto concerne i CSM di Orbassano e Grugliasco è organizzata secondo le linee generali di intervento del Dipartimento Interaziendale.

Attività ambulatoriale: la SCU Psichiatria del San Luigi svolge sia un servizio ambulatoriale di psichiatria generale (sovrazonale) sia servizi di psichiatria di II livello: Questi ultimi svolgono interventi di consultazione specialistica e trattamento per casi complessi per disturbi bipolari e disturbi depressivi resistenti, per disturbi ossessivo-compulsivi, per disturbi del peripartum, per disturbi del sonno e per l'ADHD adulti. Per quanto concerne l'ADHD adulti, il Servizio del San Luigi è il servizio specialistico del Dipartimento Interaziendale nonché Centro di coordinamento regionale.

Attività di psichiatria di consultazione: la SCU Psichiatria svolge attività di consultazione e di psicologia clinica per tutta l'AOU San Luigi Gonzaga, con particolare riferimento all'oncologia ad alla medicina fisico neuroriabilitativa.

L'équipe della psichiatria del San Luigi consta di dirigenti medici, medici universitari, dirigente psicologo, CPSE, infermieri professionali e OSS.

Per quanto riguarda il rapporto integrato dell'attività assistenziale con l'attività formativa, la SCU Psichiatria è sede di frequenza e formazione per i seguenti Corsi di Studio: Medicina e Chirurgia, Università di Torino, polo didattico San Luigi Gonzaga; Scuola di Specializzazione in Psichiatria dell'Università di Torino con possibilità di convenzioni per percorsi formativi individuali di specializzandi di altre Università; Tecnico della riabilitazione psichiatrica; Infermieristica; Educazione professionale; altri Corsi di Studio (Psicologia, Scuola di Specializzazione in Farmacia Ospedaliera, Scuole di psicoterapia).

L'attività di ricerca clinica è integrata con l'attività assistenziale e prevede anche la sperimentazione di terapie innovative in sede con il parere e la supervisione del Comitato Etico dell'AOU San Luigi.

Si ringraziano tutti coloro che con il loro impegno e collaborazione hanno contribuito alla stesura della Relazione Annuale 2019: Direttori, Responsabili, Referenti, Coordinatori, Operatori. Si ringraziano inoltre tutti coloro ritratti nelle illustrazioni per la disponibilità alla pubblicazione del materiale fotografico.

Il team UMPC