

Meno **ALCOL** più salute

Il consumo di alcol nell'ASLTO3

I dati 2017-2020 del sistema di sorveglianza PASSI



L'ALCOL è una sostanza tossica per la quale non è possibile individuare livelli di consumo sotto i quali non si registri un rischio per la salute. Alcune malattie, come la cirrosi del fegato, sono prevalentemente attribuibili all'alcol mentre per le altre patologie (malattie cardio-vascolari, tumori e malattie neuropsichiatriche) l'alcol è un fattore di rischio.

L'ALCOL può indurre assuefazione, dipendenza, alterazioni comportamentali che possono sfociare in episodi di violenza o essere causa di incidenti alla guida. Condiziona negativamente gli stili di vita mettendo a rischio la salute e compromettendo seriamente le relazioni individuali, familiari e sociali, perché l'alcol è in grado di modificare il funzionamento del cervello.

**ASSUMIAMO
LA STESSA
QUANTITA'
DI ALCOL
SE BEVIAMO...**

5°
Birra
bicchiere
330 ml

12°
Vino
bicchiere
125 ml

18°
Aperitivo
bicchiere
80 ml

36°
Superalcolico
bicchiere
40 ml

1
Unità alcolica
(circa 12
grammi di
alcol)

1 BICCHIERE = 1 UNITÀ = 12 GRAMMI DI ALCOL

IL CONSUMO DI ALCOL

CONSUMO ABITUALE ELEVATO
Consumo giornaliero maggiore di 2 UBA negli uomini e 1 UBA nelle donne

BINGE DRINKING
Consumo in una singola occasione di 5 o più UBA negli uomini e 4 UBA nelle donne

FUORI PASTO
Consumo di alcol esclusivamente o prevalentemente lontano dai pasti

CONSUMO A MAGGIOR RISCHIO
Consumo abituale elevato e/o binge e/o prevalentemente fuori pasto

Nell'ASL TO3, nel consumo a maggior rischio, si distinguono:

- Consumo binge 11%;
- Consumo prevalentemente fuori pasto 11%;
- Consumo abituale elevato 3,6%

Categoria	Percentuale
Consumatori di alcol fuori pasto	11,3%
Consumatori a maggior rischio	21,48%
Consumatori abituali di quantità elevate	3,58%
Consumatori binge	11,41%

Consumo binge per regione di residenza
Passi 2017-2020

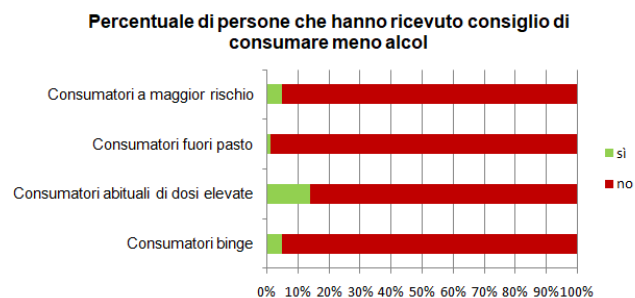
Serie storica Consumo binge per area geografica
Passi 2008-2020

Consumo a maggior rischio per regione di residenza
Passi 2017-2020

Serie storica Consumo a maggior rischio per area geografica
Passi 2008-2020



I CONSIGLI DEI MEDICI possono agevolare il raggiungimento di obiettivi quali la riduzione delle quantità di alcol consumate e l'eliminazione del consumo in determinate situazioni (guida, lavoro, presenza di patologie, gravidanza, adolescenza). Tuttavia, solamente il 5% delle persone che consumano alcol a maggior rischio riceve dal proprio medico il consiglio di ridurne il consumo.



Per informazioni sulla sorveglianza PASSI
www.epicentro.iss.it/passi
<https://www.regione.piemonte.it/web/temi/sanita/prevenzione/report-passi>
<https://www.aslto3.piemonte.it/servizi/promozione-della-salute/>